

シルバーで新たな生きがいを見つけて、
イキイキと生涯現役！
～シルバー人材センター新規会員登録～

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町にお住いの健康で働く意欲のある元気な方が、さまざまな就業で活躍中！

とりわけ、庭木の剪定や草刈り・草取り作業など外作業に就業される方を大募集しています。あなたも挑戦してみませんか？

まずは、入会説明会にお越しください。月に2回開催し

ています。

説明会実施日

12月2日(月)・12月16日(月)
1月6日(月)・1月20日(月)
2月3日(月)・2月17日(月)
3月3日(月)・3月17日(月)

時間 午後1時30分～3時

場所 小諸北佐久

シルバー人材センター

小諸事務所

(小諸市六共2・2・5)

連絡先

0267(24)0333

健診費用は無料！75歳以上の歯科口腔健診を実施中

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくり事業として歯科口腔健診を実施しています。

対象者

(1)昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

(2)昭和19年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和5年度に歯科医療の受診が無かった方

健診期限

12月30日(月)まで

健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合、その治療費は自己負担になります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院(一部病院を除く)

大切な命を守るために

ゲートキーパー養成講座(3回コース)受講者募集

「ゲートキーパー」とは大切な命を守るために、自殺を予防する「命の門(ゲート)の、守り人(キーパー)」のこと。家庭や地域、職場、保健医療、教育などの場面で身近な人のこころの不調や自殺に傾く人のサインに気付き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

専門的な役割ではなく、だれもがそれぞれの立場からゲートキーパーとしての意識を持ち、地域や職場でできる

健診費用は無料！75歳以上の歯科口腔健診を実施中

※対象医療機関の確認は、お電話にてお問い合わせください。

予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの

・受診券
・被保険者証
・お薬手帳(無い場合は不要)

問い合わせ先

長野県後期高齢者医療
広域連合 保健事業室
026(229)5320

人権週間のお知らせ

12月4日(水)から10日(火)までの1週間は、第76回人権週間です。

全ての人々が互いの違いを認め、尊重し、助け合うことのできる共生社会の実現が望まれます。そのために、国民一人ひとりが人権尊重の重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、また企業が人権に配慮した責任ある行動を行うことができるよう、人権啓発活動に一層強力に取り組んでいきたいと思います。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習係
(32)2770

放送大学入学生募集

放送大学では、2025年4月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報等300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料請求先

放送大学長野学習センター
0266(58)2332

行動をすることが、自殺対策につながります。

講座に参加して身近な人の「いつもと違う」様子に気付き、勇気を出して声を掛けられるようゲートキーパーの役割について学びましょう。

※定員(10名)になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※一連の講座になります。3回全てへの参加をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554

1回目 1月16日(木)	
テーマ	大切な命 ー命の価値をもう一度考えるー
2回目 1月23日(木)	
テーマ	支える命 ー死にたい気持ちに寄り添うー
3回目 1月31日(金)	
テーマ	ゲートキーパーの心得
時間	午後6時15分～7時45分 (受付)午後6時～
場所	役場庁舎2階 大会議室
講師	日本自殺予防学会編集委員、 佐久大学教授 ばく さんじゅん 氏 相 俊 氏

企業情報・求人情報の紹介事業を始めます

町では、町内企業の人手不足解消・人材確保を図るとともに、町内での雇用の促進などを図るため、町内企業の皆さまから企業情報・求人情報を募集し、その情報を役場窓口や町ホームページで閲覧できる事業を始めます。

問い合わせ先

産業経済課商工観光係
(32)3113

南小金管バンドクラブ
ミニコンサートのお知らせ

いつも南小金管バンドクラブにご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。

南小金管バンドクラブは今年、長野県小学校バンドフェスティバルにおいてグッドファンタジーサウンド賞を受賞しました。

日ごろ応援してくださる地域の皆さまにも、ぜひ南小金管バンドクラブの音色を聴いていただきたく、今年も恒例

のミニコンサートを開催します。

皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 12月15日(日)

午後0時30分開場

午後1時開演

場所 エコールみよた

あつもりホール

問い合わせ先

御代田南小学校
(32)2034

職場での化学物質規制が大きく変わりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

改正のポイント

・化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

・事業者はその情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

問い合わせ先

事業者のための化学物質
管理無料相談窓口
050(557)4862



・町税等の滞納がない方
・現に同居している方、また収入が一定額以下(※)の方

団地名	桜ヶ丘団地	
建設年度	H5～H14	H13～H14
構造	中層耐火	
規模	3LDKY	2LDKY
家賃(円)	21,300～35,600	21,300～31,800

LDK…居間兼食事室兼調理場
Y…浴室(浴槽、風呂釜付)

町営住宅桜ヶ丘団地入居待機者を募集します

町営住宅桜ヶ丘団地において、入居待機期間内に退去者があつた場合、その住戸への入居待機者となることを希望される方は、受付期間中にお申し込みをお願いします。申し込みされた方は後日開催する抽選会に参加いただきます。

入居待機者申込受付期間

12月2日(月)～16日(月)

説明会・抽選会

日時 12月20日(金)

午前10時～

場所 役場2階 会議室2

※抽選により、入居待機順位を決定します。

入居待機期間

令和7年1月6日(月)～

3月31日(月)

申込資格

・12月16日(月)時点で、町内に住所を有する方、または入居決定後町内に住所を移すことが出来る方

・現に同居している方、または3カ月以内に同居する親族がいる方

・現に住宅に困っていることが明らかな方

・収入が一定額以下(※)の方

・町税等の滞納がない方
・現に同居している方、また