中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。

おいでよ児童館へ！

子育て中のお母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

※「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの０歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。
時間　午前10時30分～（詳細はお問い合わせください。）

10月の行事予定

合同ひだまりっこ

10月3日(木)
《リズムあそび》
ピアノの音を聴きながら、親子で楽しく体を動かしましょう。
受付時間　午前10時～
午前10時20分～11時40分
場所　B&G海洋センター体育館
対象　町内にお住いの0歳～幼稚園保育園入園前のお子さまと保護者
講師　牛草　超子先生

10月4日(金)
《児童館合同「秋の音楽鑑賞会」》
学校休業日に音楽鑑賞会を行います。一般の方も無料で鑑賞できますので、お気軽にお出かけください。
時間　午前10時～11時
場所　エコールみよた　あつもりホール
演奏者（敬称略）
櫻井清隆、岡部まり子、岡部より子、羽山くるみ

ひだまりっこ

東原児童館

10月8日(火)
《幼児体操》
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

10月15日(火)
《お話しの会》
ボランティアの上さんと田中さんが、昔懐かしい遊びや絵本の読み聞かせに来てくれます。

10月18日(金)
《おさがり会》
まだまだ着られる“もったいない”子ども服など、おさがり品交換会です。お持ち帰り用の袋をご持参ください。

10月22日(火)
《リズムあそび》
ピアノの音を聴きながらリズムを感じて親子で楽しく体を動かしましょう。

10月29日(火)
《木の実で遊ぼう》
簡単な工作をして秋の木の実で楽しく遊びましょう。

大林児童館

10月10日(木)
《絵本紹介　なるに屋》
なるに屋書店から男性の方が読み聞かせにきてくれます。お父さん目線のお話も面白いです。

10月17日(木)
《幼児体操》
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

10月24日(木)
《新聞であそぼう》
新聞紙の巨大迷路へ探検だ！剣を持ってみんなで冒険にいこう！

10月28日(月)
《リズムあそび》
ピアノの音を聴きながらリズムを感じて親子で一緒に楽しみましょう。

10月31日(木)
《おやつ作り》
今日はハロウィン！みんなで、かぼちゃのおやつを作ろう。
参加費　一家族　200円

今月のひとこと

「児童クラブ　夏の大イベント」

パリオリンピックに龍神まつり50回記念、それに匹敵するくらい子どもたちにとって大事な大イベントは、242人参加の「大林児童館　夏のつどい」です。
今までは、どちらかという

と地域の方々を交えた受け身のイベントでしたが、子どもたちの主体性を育て、より充実感を味あわせてあげたいという思いから、職員と一緒に6年生も運営にかかわるという方法に変えてみました。
6年生は、前日の準備からできる範囲で参加し、当日は、流しうどん・たこ焼き・かき氷・綿あめ・射的など多くのコーナーを担当しました。
6年生が裏方にまわると班長になって後輩をまとめて率いるのは5年生です。どちらもその姿はとても頼もしく、受け身ではない子どもたちのパワーを感じました。1年生の中には浴衣姿も見られ、お祭りムードが盛り上がり、こんな参加もいいなと思いました。
イベントを終えた6年生は、片付けもスムーズ。子どもたちに任せて大丈夫か？そんな心配もありましたが、そこにはちょっと大人になったような喜びと、任せたことによる6年生のパワーがありました。そして、職員から出た「6年生のお陰」、そんな感謝の言葉が各イベント会場からもれました。

一方、8月9日は210人のカレー作りでした。玉ねぎ30個の皮むきでは、涙の連続。お肉はなんと10kg。大鍋3個に出来上がったカレーは、あっという間に完食です。自分たちで作ったカレーの味は、特別なのでしょう。
最後に、連日170人超えの友達と生活するには、計り知れないストレスや疲れがあったかと思います。そんな中、無事乗り越えた夏休みの集団生活を糧にして成長してくれることを願いつつ、私たちも楽しむことは勿論、安心安全な児童クラブ作りにこれからも努力したいと思っています。
（大林児童館　大井厚子）

問い合わせ先
●東原児童館
（32）5769
●大林児童館
（32）0154

保健センターだより

問い合わせ先　保健福祉課健康推進係（32）2554

子宮頸がん予防HPVワクチンキャッチアップ接種は、令和7年3月31日までです。

●子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。子宮頸がんは、若い世代の女性のがんの中で多くを占めるがんです。日本では毎年、約1.1万人の女性がかかる病気で、さらに毎年、約2,900人の女性が亡くなっています。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1,000人います。

●子宮頸がんにかかる仕組みと治療

〈子宮頸がんにかかる仕組み〉

子宮頸がんのほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で生じることが知られています。HPVは女性の多くが一生に一度は感染するといわれており、感染しても、ほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人ではがんになってしまうことがあります。

＜子宮頸がんの治療＞

子宮頸がんは、早期に発見し手術等の治療を受ければ、多くの場合、命を落とさずに治すことができる病気です。
進んだ前がん病変（異形成）や子宮頸がんの段階で見つかると、手術が必要になります。病変によって手術の方法は異なりますが、子宮の一部を切り取ることで、妊娠した時に早産のリスクが高まったり、子宮を失うことで妊娠できなくなったりします。

●子宮頸がん予防HPVワクチンについて

＜ワクチンの種類と効果＞

現在日本で受けることのできるHPVワクチンは、防ぐことのできるHPVの種類によって2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）、9価ワクチン（シルガード9）の3種類あり、2価ワクチンと4価ワクチンは子宮頸がんの原因の50～70%を、9価ワクチンは子宮頸がんの原因の80～90%を防ぎます。

＜接種に必要な費用と期間〉

平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女性はキャッチアップ接種対象者であり、**無料で接種できるのは令和7年3月31日までです。**それ以降は任意接種（接種費用自己負担：3回で約4万円から10万円）となります。ワクチンは、一定の間隔をあけて2回もしくは3回接種する必要があり、**3回接種完了するまでに4か月から6か月の期間が必要**です。未接種がある方は、HPVワクチンのリスクと接種注意点を理解したうえで、接種をお勧めします。

Kids generation

深沢（ふかざわ） いぶきくん　（男）
一里塚区（父 友人・母 由美子）
令和5年9月14日
これからも笑顔でよく遊び、もりもり食べて健やかに成長してね

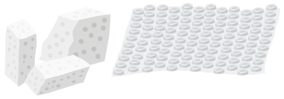
大澤（おおさわ） 建月（たつき）くん　（男）
西軽井沢区（父 紀和・母 めぐみ）
令和5年9月28日
笑顔あふれる毎日を過ごせますように！

「このごみどっちだっけ？」

●緩衝材（発泡スチロール）

誤　可燃ごみ
正　容器包装プラスチック

気泡緩衝材（ぷちぷち）なども容器包装プラスチックです。サイズが大きいものは指定袋に入るサイズに砕いてください。



●納豆容器

誤　白色トレイ
正　容器包装プラスチック

材質としては白色トレイのようですが、容器包装プラスチックです。

※どちらも汚れがきれいに落とせないようであれば、可燃ごみとしてお出しください。

問い合わせ先
町民課環境衛生係（32）3114