

65歳以上の皆さまへ

「インフルエンザ」と「新型コロナウイルス感染症」ワクチンの定期接種はお早めに

新型コロナウイルス感染症が※B類疾病(インフルエンザ同様)となり、今年度から定期接種化しました。両疾病とも高齢者がかかると重症化しやすいといわれており、予防接種を打つことで発症予防や重症化予防に効果があります。

今年度はインフルエンザワクチンと同様、65歳以上の方等は、新型コロナワクチンも自己負担で接種することができます。

※B類疾病とは、ワクチン接種を受ける法的義務はなく、本人が接種を希望する場合に受けるものです。

新型コロナワクチンについて、今年度は、国の激変緩和措置として助成により接種できますが、来年度以降については未定です。

インフルエンザワクチン
自己負担額 1,000円

新型コロナワクチン
自己負担額 2,000円

町内実施医療機関	
軽井沢西部総合病院	(32)4711
井田医院	(32)3845
宮下内科循環器科クリニック	(31)3033
みよたファミリークリニック	(31)6755
こまつ内科・消化器内科クリニック	(31)5411
よだ整形外科クリニック(インフルエンザの予防接種のみ実施)	(41)0135

※町外の医療機関で接種を希望される方は、医療機関に市町村間相互乗入れ制度に加入されているかご確認ください。

実施期間	10月15日～令和7年1月31日まで
対象者	接種日当日に御代田町に住民登録がある方で ①満65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級相当の ●心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方 ●ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方
接種回数	各1回
接種方法	個別接種(医療機関に要予約)
予診票	町内の医療機関には予診票がありますので接種時に記入してください。 町外の医療機関は予診票を置いていない医療機関もありますので、接種医療機関へ確認していただき、予診票がない場合は保健福祉課健康推進係にご相談ください。
その他	接種の際は、健康保険証等で御代田町民であることと、年齢がわかるものを提示してください。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。また、新型コロナワクチンにおいては、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

介護のどびろ

ひとり暮らし高齢者を支援します

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)

(31)2510

近年、社会構造の変化によりひとり暮らしの高齢者(65歳以上の方)が増えています。御代田町においても高齢者人口が4,347人で、そのうち670人の方がひとり暮らしをされており、今後も増えていくと予想されます。

③同敷地内、もしくは隣接地に二親等以内の親族が住んでいない方

緊急通報サービス

ご自宅の電話に緊急通報装置を設置し、急病などの緊急時や、日常の健康相談をお聞きしたり安否確認を行います。装置やペンダントのボタンを押すことで、受信センターにつながり、状況に応じて協力員への連絡や救急要請など

おひとり暮らし台帳

事前に緊急連絡先やかかりつけ医療機関を登録しておき、災害や急病などの緊急時に町・消防署・警察署・医療機関・民生委員等の関係機関に情報提供をします。

【対象】

- 65歳以上で単身の方で、①②③に該当する方
- ①昼夜を通して一人で生活している方
- ②週の半分(週4日程度)以上仕事をされていない方



▼緊急通報装置とペンダント

▲赤外線センサーは一定時間人の動きがないと受信センターへ通報

見守り事業

配食サービスを利用した安否確認を行う事業です。町が委託した事業者がお弁当を手渡して配達して安否確認をします。

【対象】

- 原則、①②③に該当する方
- ①65歳以上の単身、もしくは高齢者世帯の方
- ②車の運転をしない方
- ③同一敷地内に65歳未満のご家族のいない方

表1

内容	見守り対象時の料金(税込み)	見守り対象時以外の料金(税込み)
ご飯170g/おかず5品	261円	561円
おかずのみ5品	207円	507円
ご飯150g/おかず4品	186円	486円
ご飯130g/おかず3品	126円	426円

※袋代が別途かかります(1枚2円)



配食弁当の一例

【費用】
表1を参照。(介護サービスを利用しては本事業の対象外です)

その他に介護保険による介護サービスや、要介護認定がなくても利用できるサービスもありますので、在宅生活に不安がある場合はお気軽にご相談ください。

その他に介護保険による介護サービスや、要介護認定がなくても利用できるサービスもありますので、在宅生活に不安がある場合はお気軽にご相談ください。

お知らせ

《生きたい教室》

10月11日(金)
午後1時30分～3時

場所

エコールみよた
あつもりホール
『音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法②)』
講師 音楽療法士 北畑 道子氏
(事前申込は不要です。)

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課 地域包括支援係
(31)2510
保健福祉課8番窓口