



## 障がい特性に応じた災害対策

～地域の皆さまに配慮してもらいたいことを紹介します～

同じ障がいでも、必要とするサポートは人それぞれ異なります。また、そのときの状況でも必要なサポートは異なるため、都度確認しながらサポートをする必要があります。地域の皆さまにサポートをしていただくにあたり、配慮いただきたいことを各障がいに応じて紹介します。

### 肢体不自由な方

- ・肢体不自由者の障がいの程度や症状は人それぞれ異なります。使用する福祉用具や介助方法も人により異なります。特に移動が困難な方は、災害時には普段より移動全般が困難になります。介助するときは、相手の望む方法を聞いて本人の希望に合わせてください。

### 内部障がい、難病の方

- ・外見などでは障がいがあるかどうかわかりにくく、自力歩行や素早い避難行動が困難な場合があります。病気の程度や障がいの状態によって、必要な支援が大きく異なるため、一人ひとりの状況把握が必要です。

### 知的障がいのある方

- ・やさしく話しかけるなど、気持ちを落ち着かせながらの避難誘導
- ・環境の変化を理解できず、気持ちが混乱(パニック)し、状況に合わせた行動ができない人がいます。また、恐怖で動けなくなることもありますので、わかりやすく説明し、安全な場所まで誘導してください。

### 視覚障がいのある方

- ・積極的に声による情報を伝えましょう。
- ・声による情報伝達・状況説明が必要です。何も情報がないととても不安になります。
- ・目の不自由な方が困っていきそうなときは、まず「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてください。

### 聴覚障がいのある方

- ・話しかけても気づかず、返事がないため、無視されたと誤解されやすいです。声で情報を伝えることが難しい場合は、メモなどを使いましょう。

### 精神障がいのある方

- ・さまざまな精神疾患の症状を服薬などでコントロールしながら、生活しています。中にはストレスに弱い方や神経が過敏な方、コミュニケーションが苦手な方もいます。
- ・急な環境の変化に適応しにくいという特徴があります。不安を和らげることを心がけてください。

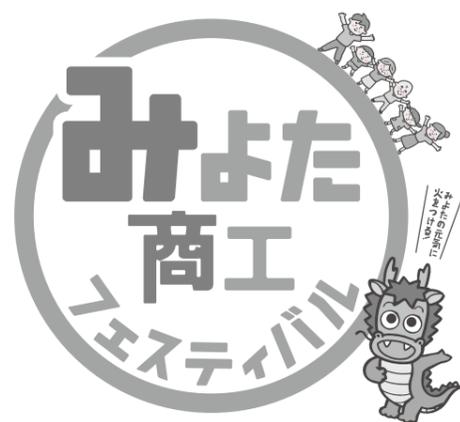


## まるっと!!みよた元気祭り 第3回「みよた商工フェスティバル」

直前  
情報!!

日時 **10月5日(土)** 午前9時～午後4時(予定) 会場 **エコールみよた**

まるっと!!みよた元気祭り



皆さん、お誘いあわせの上  
お越しください♪

御代田町商工会では、第3回「みよた商工フェスティバル」を次のとおり開催します。

当日は、飲食ブースやキッチンカーによる飲食の販売、各種展示、住宅、金融などの相談会、もの作り体験といったワークショップもあります。

また、「はたらく車」の展示は、アツと驚く車の展示を予定しています。

このほか、小・中学生による吹奏楽の発表や地元ミュージシャンによる楽器の演奏、ダンススクールの発表など、昨年から更に充実した内容を予定しています。

問い合わせ先 御代田町商工会 (32) 5435

# 9月1日は「防災の日」です!

歴史上の大きな地震災害のひとつとして記憶されているのが、1923年9月1日に起きた関東大震災です。この震災を忘れず、災害に対する備えをしっかりと行おうと、9月1日は「防災の日」として制定されています。

この機会に、ご家庭で行ってほしいこと。

## ① 防災マップで地域の避難場所を確認する。

町のハザードマップなどで住んでいる地域でどんな災害が予測されるかを把握し、自宅から近い避難場所がどこにあるのかを確認しましょう。



## ② 防災グッズや備蓄品を確認する。

非常食、救急品などを詰めた防災リュックの中に入っているものが十分か、古くなっていないかなど、確認しましょう。

また、非常食や飲料水といった備蓄品の賞味期限を確認し、古いものは食べて新しいものに交換しましょう。



## ③ 家族間の連絡手段を確認する。

災害時は電話がつながりにくくなります。NTT災害伝言ダイヤルやSNSを利用するなど、家族でどうやって連絡をとるか、事前に決めておきましょう。



## 「信州 火山防災イベント」が開催されます

親子向けの火山防災教室や浅間山の成り立ちの講演、噴火経験者による噴火体験談を行います。

日時 9月14日(土) ①午前11時～12時30分(予定) ②午後1時15分～4時(予定)

場所 小諸市市民交流センター

内容 ※次のどちらかの参加も可

- ①親子向け火山防災教室(先着15組30名程度)
- ②講演会(基調講演+噴火体験談、200名程度)

費用 無料

その他 事前申し込み制 長野県危機管理防災課 026(235)7184

