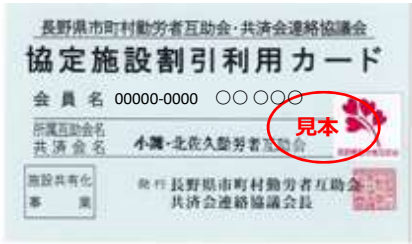


長野県市町村勤労者互助会・共済会 連絡協議会

協定施設割引カード利用方法



互助会に入会いただくと左図のカードをお渡しいたします。

長野県市町村勤労者互助会・共済会の共有利用施設を割引利用できます。ご利用方法は次のとおりです。

◀ご利用方法及び注意事項▶

- ・カードの提示で会員及びその家族が下記の割引協定施設を所定の割引料金等で利用できます。
- ・退会時、本カードが不要になった時は所属互助会・共済会に返却ください。
- ・本カードを他人に貸与または譲渡することはできません。

利用施設ご案内

無料相談ダイヤル

くらし・なんでも相談 ほっとダイヤル（無料）

長野県労働者福祉協議会

0120-39-6029

毎月第2土曜日/10:00～16:00

弁護士、司法書士、社会保険労務士がお答えします。

ローン等金融に関するご相談（無料）

長野県労働金庫 ローン相談ダイヤル

0120-1919-48

平日/9:00～17:00 土・日/10:00～17:00

ろうきんは消費者保護の観点に立つ勤労者福祉金融機関です。

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
北信	宿泊	ツーリストホテルグリーンプラザ	千曲市上山田町温泉2-2-9	026-276-7111	通常料金の10%割引	シンプルな造りで格安のビジネスホテル。本館ホテル雄山、新館ホテルプラトンの天然温泉を無料で楽しみ頂けます。	
北信	宿泊	信州不動温泉さきり荘	長野市信州新町大字日原西300-1	026-264-2103	宿泊の場合1,000円引き 日帰入浴の場合500円引き	お子様から大人まで楽しめます。温泉、レストラン、マレットゴルフ、ゲートボール	・不動滝・琵琶滝・琵琶滝如來・柳久保池
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603	026-253-6722	割引料金9,400円(1泊2食) 子供料金あり		・飯綱東高原家族旅行村・戸隠高原・善光寺・小布施・野尻湖・黒姫高原
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ	上水内郡飯綱町川上2755-46	026-253-7869	7,500円	自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜等を積極的に使っています。野外炭火焼バーベキュー可（夏期）。	・飯綱東高原家族旅行村（むれ温泉天狗の館・靈仙寺湖・グラウンド・テニスコート等）いづなりリゾートスキー場・水芭蕉園・丹波郷（桃園）
北信	宿泊	ハイランドロッジ	上水内郡飯綱町川上2755-1929	026-253-2345	4,500円（朝食付）	1人でも気軽に過ごせるログハウス。ピリヤードを楽しみませんか。	・飯綱東高原家族旅行村・戸隠高原・宿坊・野尻湖・黒姫高原
北信	宿泊	ピュアハウスもとやま	上水内郡飯綱町川上2755-1872	026-253-6631	1泊2食付税込み大人8,000円小学生5,500円幼児無料(食事なし)	春の山菜取り。夏のマウンテンバイクツアー、登山。冬の一緒に滑ろう楽しいスキーツアー。	・水芭蕉園・桃の丹波郷・靈仙寺湖・ゴルフ場・テニスコート・りんご狩り・そば打ち・いづなりリゾートスキー場・むれ温泉天狗の館・キャンプ場・自然散策の中心
北信	宿泊	上林ホテル仙壽閣	下高井郡山ノ内町上林温泉	0269-33-3551	宿泊料金は通常料金の15%割引。	毎分720リットルの湯量を24時間かけ流しといった貴重な温泉・大浴場は訪れる人を楽しませます。「和魂洋才」新しい和風ホテル・旅館の創造性を生かし、ゆったりとした空間でお客様をお迎えいたしております。	・地獄谷野猿公苑（徒歩30分）温泉に入る習性を身につけた世界的にも珍しい野猿の生息地 ・志賀高原ロマン美術館（近在）
北信	宿泊	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村8888	0269-85-3151	和室2名：10,000円（1泊2食付・税別・平日） 休日前日 和室2名：12,000円（1泊2食付・税別） ※特期割引なし	名湯野沢温泉「温泉力」を最大限に活用し、源泉かけ流しの露天風呂付き客室や、貸切露天風呂に隣接し、大浴場とは泉質の違い「天下の名湯真湯」を引湯した眺望の素晴らしい男女別の展望露天風呂が好評です。	・外湯めぐり、13の共同浴場（無料）それぞれ泉質・効能が異なります。 ・健命寺、野沢菜発祥の地として有名なお寺、5月上旬菜の花が見頃 ・日本スキー博物館、競技資料、スキー道具の変遷、雪国の民俗品がスキー史を語ります。 ・野沢温泉スキー場 毛無山から広がるダイナミックなスキーエリア
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA	下高井郡木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	宿泊代、通常料金の10%割引。 入浴代 大人800円→600円 小人300円（割引なし）	最新の「スノーリゾートロマンスの神様」のスキー場徒歩0分！北信州が一望できる大パノラマが自慢のホテルです。信州プレミアム牛やみゆきボークなど地元の美味しい料理も大人気バイキングでお楽しみ頂けます。	・やまびこの丘公園（山に恋するキャンプ場）

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在の 内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
北信	レジャー	なべくら高原・森の家	飯山市照岡 1 5 7 1－1 5	0269-69-2888	ソフトドリンク 1 0 0 円割引（ご本人のみ滞在中 1 回限り）	なべくら高原・森の家は、森に佇むコテージのある自然体験施設です。信州の大自然に触れられる体験を随時ご案内しています。夏はブナの森へのトレッキングやカヌー体験、冬は豪雪地ならではのスノーシューや雪遊びなど。また喫茶スペースもあり、近くの農園で収穫したハーブティーなどをお楽しみいただけます。	・信越トレイル-全長 8 0 キロに及び日本屈指のロングトレイル。6 つのセクションに分かれており、体力に合わせてコースを選べます。・茶屋池・信越トレイル、関田山脈にある池。ブナの根明け、秋の紅葉と、写真家にとっても絶好のポイント。池周辺には散策路も整備されています。・巨木の谷-鍋倉山の中腹にあり、樹齢 2 0 0 年をゆうに超えるブナの巨木が並んでいます。中でも樹齢 4 0 0 年以上の「森太郎」は巨木の谷のシンボルです。
北信	観光	一茶記念館	上水内郡信濃町大字柏原 2 4 3 7－2	026-255-3741	入場料 大人 4 5 0 円 小中学生 2 6 0 円（ただし、2 0 名以上の団体料金）		・旬花咲く黒姫高原・黒姫童話館・野尻湖・野尻湖ナウマンゾウ博物館
北信	観光	黒姫童話館	上水内郡信濃町大字野尻 3 8 0 7－30	026-255-2250	一般 5 0 0 円小・中学生 3 0 0 円 重話の森ギャラリーとの共通一般 7 0 0 円小・中学生 4 0 0 円	《モモちゃんとかまねちゃんシリーズ》《怪談レストラシリーズ》などの作家松谷みよ子。「モ」[「ネバー・エンディングストーリー」]の作家ミヤエル・エンデを中心に、信州の民話や児童文学を親しみやすく展示・紹介しています。いわさきちひろがアトリエとして使っていた黒姫の山荘を移築し公開しています。週末を中心にホールで人形劇などイベントを開催。	・黒姫高原コスモス園・野尻湖・野尻湖ナウマンゾウ博物館・一茶記念館
北信	観光	童話の森ギャラリー	上水内郡信濃町大字野尻 3 8 0 7-2 9	026-255-6720	黒姫童話館との共通一般 7 0 0 円、小・中学生 4 0 0 円。	郷土出身の洋画家・松木重雄氏の80号クラスの大作を展示するほか、桜井誠、大友康夫など挿絵画家の作品の展示など童話館に関する企画展を開催している。	黒姫高原コスモス園・野尻湖・野尻湖ナウマンゾウ博物館・一茶記念館
北信	観光	野尻湖ナウマンゾウ博物館	上水内郡信濃町大字野尻 2 8 7－5	026-258-2090	大人 4 5 0 円 子供 2 6 0 円	4 万年前のナウマンゾウの狩人をもとめて、全国の人たちが発掘しています。	黒姫高原コスモス園・野尻湖・野尻湖ナウマンゾウ博物館・一茶記念館・黒姫童話館
北信	観光	いいづなアップルミュージアム	上水内郡飯綱町大字倉井 5 番地	026-253-1071	大人 2 5 0 円 子供 1 0 0 円	リンゴに関する様々な資料や情報の展示。ギャラリーでは、定期的に絵画・クラフト・写真等の展覧会を開催。館周辺に植えられたイギリス等ヨーロッパのリンゴ並木も散策できる。 また、幻のリンゴ、和リンゴの一種で飯綱町の「高坂林檎」を植樹しており時期により、貴重な和リンゴの花や実を見学できる。	・サンクゼールワイナリー・田山花袋文学碑・山本太郎文学碑・むれ温泉天狗の館・いいづな歴史ふれあい館
北信	観光	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山 2 9 4 1－1	0269-67-0139	ポストカードプレゼント	創作人形作家・高橋まゆみの作品を常時約 1 0 0 体展示。細やかな人間観察から生み出された人形の数々は表情豊かで見る人の心を揺さぶります。ミュージアムショップとカフェを併設しています。年に 2 回展示替えをしています。	・飯山手すき和紙体験工房・飯山市美術館・ふるさと館・飯山七福神寺めぐり・伝統産業会館・野沢温泉
北信	観光	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館	下高井郡山ノ内町平穂1465（上林温泉）	0269-33-8855	入館料 大人400円 小中学生250円 追記）・会員証所持者含む1グループ様まで ・他割引との併用不可	長野冬季オリンピック及びパラリンピックの開催を記念して、1997年秋に開館しました。建物は日本を代表する建築家黒川紀章氏による設計で、地元山ノ内町出身の南画家、児玉果亭（1841-1913）の作品群や、ローマガラスの瓶や壺など、「美とロマン」をテーマに作品を収蔵しています。年4回、季節ごとにオリジナルの企画展を開催。 ※常設展示室はありません。 ※企画展の内容、コレクションの展示状況は公式 H P をご確認ください。	ギャラリー玉村本店、和合会館ギャラリー、地獄谷野猿公苑
北信	食事	地場産工房そば処よこ亭	上水内郡飯綱町柳里 8 4 7－3	026-253-8287	通常の食事及び、そば打ち体験を 1 0 %割引とする	飯綱町産地粉を 1 0 0 %使用した石臼挽きの手打ちそば。	・飯綱東高原（デニス・グラウンド・オートキャンプ・マレットゴルフ・スーパースライダー・おもしろ自転車・ボート・釣り）飯綱リゾートスキー場・むれ温泉天狗の館
北信	スキー	さかえ倶楽部スキー場	下水内郡栄村北信 2 9 0 3	0269-87-3355	リフト 1 日券 大人4000円	長野県の最北端に位置し、積雪量、雪質共に最高のコンディション。眺望がよく、天気がよければ信越の山々が一望できます。起伏に富んだ 9 本のコースは魅力満載。	・国道117号線沿いの「道の駅・信越さかえ」・中条温泉「トマトの国」・北の天満温泉・北の天満宮 ・JR森宮野原駅前日本一の積雪標柱、百合居温泉、常慶院、苗場山ろくジパーク認定（H26.12.22）
北信	スキー	いいづなりリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上 2 7 5 5－2 0 9	026-253-3911	1 日券 1 , 0 0 0 円割引		
北信	スキー	戸隠スキー場	長野市戸隠 3 6 8 2	026-254-2106	補助券1枚につき、1,000円です。	驚きの眺望と抜群の雪質。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースレイアウト（全 1 9 コース）。	戸隠神社（奥社、中社、宝光社、鏡池）

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
北信	温泉	馬曲温泉 望郷の湯	下高井郡木島平往郷5567-1	0269-82-4028	入湯料(大人のみ) 1 0 0 円引き	高社山を眼前に、晴れた日は北アルプスまで遠望する野天風呂が自慢です。また、小水力発電を利用した環境にやさしい温泉です。	・カヤの平高原・稲泉寺(バス寺)・木島平スキー場・内山手すき 和紙体験の家・やまびこの丘公園・郷の家・ケヤキの森公園
北信	温泉	いいやま湯滝温泉	飯山市一山 1 8 9 8	0269-65-3454	大人ののみ入浴料金 5 0 円引き(本人のみ)	千曲川沿いにあり、せせらぎの音を聞きながら入れる露天風呂が人気。湯上りは2階の大広間でのおんぽりと、飯山土産のみゆきボークなど地元食材を活かしたお食事をどうぞ。 Wi-Fi環境あり、クレジットカード対応可、JR飯山線上滝駅徒歩5分。	・なべくら高原・戸狩スキー場・野沢温泉スキー場・高橋まゆみ人形館
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館	上水内郡飯綱町川上 2 7 5 5 - 3 4 5	026-253-3740	温泉施設入館料 「大人ののみ入館料金 1 0 0 円引き(本人のみ)」	ご宴会やランチセットご利用の方で天狗の館より片道30分以内であれば無料送迎いたします。(予約制、4名様～) 花のスポット、りんご狩りなどご紹介いたします。	・スポーツ施設(テニスコート・グラウンド・マレットゴルフ・ゲートボール) オートキャンプ場・バーベキュー広場・スーパースライダー・おもしろ自転車・ボート・釣り・お子様の喜ぶ電気自転車・ゴルフ・バタ・ゴルフ・飯綱リゾートスキー場・野尻湖・黒姫高原・戸隠。ノルディックウォーキングコースが整備されました。(3km、5km、8km)
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地 1	0269-33-2133	入湯料50円割引 一般入湯料250円	地元だけではなく、広域にたくさんの方々に利用していただければと思います。とても格安なので。	・「湯薫亭」小川一茶の作品の展示 ・「世界平和観音菩薩」合格祈願、縁結び ・「地獄谷野猿公苑」温泉に入るサル ・志賀高原の大自然、冬はスキー
北信	温泉	SBC RESORT KIJIMADAIRA	飯山市瑞穂 7 3 3 2 - 2	0269-65-3121		4 階には眼下に北竜湖を望む「北竜湖展望風呂」、正面には北信五岳を望む「北進五岳展望風呂」などゆったり入れる温泉がありそれぞれに露天風呂が付いています。四季の景色と温泉で日頃の疲れを癒して下さい。	・北竜湖(ボート、釣りなど) ・高橋まゆみ人形館 ・菜の花公園 ・野沢温泉
北信	温泉	麻釜温泉公園ふるさとの湯	下高井郡野沢温泉村豊郷 8 7 3 4	0269-85-3700 (ふるさとの湯) 0269-85-3114 (野沢温泉村)	大人 4 0 0 円、小人 2 0 0 円	麻釜温泉公園ふるさとの湯は、源泉かけ流しの公衆浴場です。野沢温泉村の外湯伝統の趣のある木造湯屋建築は、情緒たっぷりの温泉施設となっていて、温泉街をそぞろ歩きながら是非訪れていただきたい温泉です。 ※施設改修工事のため、2024年5月7日～2024年9月上旬頃まで臨時休館を予定しています。	「麻釜(おがま)」 源泉の自噴する麻釜は、共同浴場「外湯」やふるさとの湯へ温泉を供給するばかりでなく、季節の山菜や野菜そして温泉たまごを茹でる「村人の台所」として人々に利用されています。また、伝統工芸品のあけび甕を茹でる施設としても見所満載です。
北信	レジャー	びっくらんど小川	上水内郡小川村大字高府 9 4 4 7	026-269-1011	大人 5 0 0 円 子供 2 0 0 円	泳ぐ、遊ぶ、リラクスの3 施設があります。体育館、トレーニングルームもあります。	・星と緑のロマンビア・アルプス展望広場・おやき村
北信	レジャー	信州高山森林スポーツ公園 You 遊ランド	上高井郡高山村大字牧 7 3	026-242-2210	温泉プール 大人 5 0 0 円 小人 2 5 0 円 露天風呂 大人 3 0 0 円 小人 1 5 0 円	1 0 1 m スライダー、ウォーキングプール。	
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤 7425	0269-62-1887	ソフトクリーム 5 0 円割引(ソフトクリームはCafé 里わに限る)	2023年11月に「モンベル」と「ビジャーセンター」を新設しグラウンドオープン。 農産物直売所とお土産コーナーでは旬の野菜や飯山のお土産、近隣市町村の特産品が勢揃い。Café 里わでは、地産地消のメニューを提供。 新設されたモンベルではアウトドア用品が手に入り、ビジャーセンターではアウトドアギアのレンタルや周辺市町村の観光情報が充実しています。是非一度、当駅へお立ち寄りください。	・菜の花公園 ・あじさい寺の高源院 ・ハートの形の北竜湖 ・高橋まゆみ人形館 ・なべくら高原森の家・信越トレイル・いいやま湯滝温泉 ・戸狩スキー場 ・斑尾スキー場 ・どこへ行くにもアクセス抜群です。
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田2丁目 1 1 - 1 0	026-259-7328	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町中央 4 - 2 1 - 3 1	026-285-5328	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田 1 4 5 8 - 1	026-229-7568	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田 1 3 - 1	0269-22-3118	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂 3 8 1 - 1	026-274-4688	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの森	長野県佐久市春日 2 2 5 8 - 1	0267-52-2111	8 , 8 0 0 円～ 2 7 , 5 0 0 円 (6 0 0 円～ 1 , 5 0 0 円引き)	アルが質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれています。温泉プール、体育館、研修室があります。	・春日温泉内(望月町馬事公苑・クラブハウス・じりの木広場・源泉公園) ・望月牧場・春日渓谷・大河原峠・蓼科山
東信	宿泊	千曲川旅情・文学の温泉宿中棚荘	小諸市古城乙 1 2 1 0 番地	0267-22-1511	通常料金 1 , 0 0 0 円引き		・懐古園・布引観音「釈尊寺」・高瀬虚子記念館
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平 7 6 2 番地 2	0267-22-0516	1 室 4 名利用(税込み) 1 3 , 9 0 0 円～ 1 室 2 名利用(税込み) 1 6 , 6 5 0 円～ お酒又はソフトドリンク 1 本サービス	登山電車で行く絶景露天風呂の宿 2024/5/13～8/5で露天風呂工事の為、使用制限があります。 2024/8月上旬露天風呂デッキリニューアル予定	・高峰高原・浅間連峰・池の平温泉・懐古園・小諸高原美術館・マンズワイン・布引観音

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
東信	宿泊	民宿泉の里	小諸市軽石甲4 6 5 7 番地	0267-22-5101	1泊2食 5, 850円 （1 0 %割引）	標高1, 0 0 0 mで、夏でも2 5 度位。合宿、避暑に最適。上信越観光ルートの中心地。	・高峰高原・高原美術館・懐古園
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取4 7 6 6 番地	0267-22-0959	1泊2食付1 4, 0 0 0 円税別（年末年始・GW・8/10～15除く）	季節の山菜料理と手打ちそば。赤褐色の鉄鉱泉はボカボカで効能豊かです。コテージなどの施設もあります。ご家族、グループでもご利用ください。	・火山館・湯の平高原・浅間山外輪山・高峰高原・池の平温泉・懐古園・浅間山登山口・軽井沢アウトレット
東信	宿泊	高峰高原ホテル	小諸市大字菱平高峰国有林7 0 4 番地	0267-25-3000	1泊2食1 0 %割引：（税・サ込・入湯税別・暖房費（冬季）別）（GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度）	標高2 0 0 0 m「雲上の絶景宿」、黒斑山の登山口となっており、高山植物の宝庫です。地産地消認定の宿で夜は欧風コース料理、朝は和食膳をお楽しみいただけます。富士山から八ヶ岳連峰、佐久平の街並みが館内すべての場所から望むことができます。	・高峰高原・黒斑山・高峰山・池の平温泉・アサマ2 0 0 0 スキー場・浅間山の登山口
東信	宿泊	布下温泉さじま荘	東御市大字布下8 1	0268-67-3409	1泊2食7, 5 0 0 円(税別) 入湯税 大人1 5 0 円 12/31～1/3休業		・湯の丸高原芸術むら公園・温泉アクティブセンター・布引観音・懐古園・海野宿
東信	観光	池波正太郎真田太平記館	上田市中央三丁目7 番3 号	0268-28-7100	団体割引2 0 名以上の場合、一般3 3 0 円 高・大学生2 0 0 円 小・中学生1 0 0 円 障害者手帳割引あり。	直木賞作家 池波正太郎の著書『真田太平記』を紹介する文学館。池波氏の遺愛品・取材ノート・自筆原稿などを常設展示している。	・上田城跡公園・上田市立博物館・風情漂う柳町
東信	観光	真田氏歴史館	上田市真田町本原2984番地1	0268-72-4344	一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小中学校の生徒児童80円	当館は、武家屋敷を偲ばせる木造平屋建てで、館内には、武田二十四将として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を、古文書や武具等を展示して紹介しています。年代に沿って配置しているため、真田氏の活躍の様子をわかりやすく理解することができます。	・御屋敷公園（真田氏館跡） ・ゆきむら夢工房 ・真田氏本城跡 ・長谷寺 ・山家神社 ・信綱寺 ・真田氏記念公園
東信	観光	上田市武石ともしび博物館	〒386-0503 上田市下武石1902-4	0268-85-2474	一般200円 小中学生100円	旧武石村の村制施行百周年を記念して、平成元年11月3日に開園。 「人々の生活の中に生き続けてきたともしび」について体験と学習の場を提供するあかりの博物館です。	武石温泉うつしの湯、武石森林公園マレットゴルフ場、雲浜荘、巢栗渓谷、番所ヶ原スキー場、練馬区立少年自然の家ベルデ武石、美ヶ原高原
東信	スキー	湯の丸高原ホテル 湯の丸スキー場	東御市大字新張字湯の丸	0268-62-0376	宿泊料1 0 %割引（要予約） スキー場リフト1 日券1 0 %割引		
東信	スキー	八千穂高原スキー場	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	0267-88-3866	リフト1 日券／1, 0 0 0 円割引：大人・高校生・ミドル(50歳以上) のみ レンタル滑走用具／1 日セット5 0 0 円割引	標高1,830mの一度味わったらやめられない絶品パウダースノー！コンパクトながら8つの個性的なゲレンデと多彩なアトラクションで1日中楽しめます。	
東信	キャンプ	八千穂高原スキー場	南佐久郡佐久穂町大字八都2049-858	0267-88-2569	延長料金5 0 0 円引き	駒出池のほとり、白樺林に囲まれた美しく雄大なロケーションの中、ファミリーで楽しい1 日をお過ごし下さい。	・奥村土牛記念美術館・八千穂高原（自然園・花木園）・白駒の池・八千穂レイク
東信	温泉	びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字網掛2 0 0 2 番地ー4	0268-81-7000	大人 4 5 0 円 小学生以下 2 7 0 円	豊富な湯と絶景露天風呂が人気。眼下に千曲川の流れる眺望のよい露天風呂が好評の日帰り温泉で、豊富な湯量を誇る良質の湯は無色透明の単純硫黄泉で飲泉も可能。周囲に広がる山々を望む開放感ある岩風呂、寝湯、サウナ、内風呂など多彩なお風呂がそろっています。	・湯さん館のふもとには、びんぐし公園 ・千曲川さきバラ公園 ・鉄の展示館(日本刀剣)
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店	佐久市大字岩村田3 6 3 1ー1	0267-68-0738	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 %割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店	佐久市佐久平駅南1 9ー6	0267-66-3428	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 %割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 上田店	上田市神畑5 1 5 グリーンパークしおだ野	0268-29-5958	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 %割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店	上田市常入1-1-65 栄ビル1F	0268-29-7298	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5 %割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
中信	宿泊	ねざめホテル	木曽郡上松町大字上松1888番地1	0264-52-2245		木曽路の中心で国道19号線沿いでアクセスが良い。名所の寝覚ノ床まで徒歩3分。	・寝覚の床・小野の滝・赤沢自然休養林・木曽駒ヶ岳・御嶽山・奈良井宿・妻籠宿・馬籠宿
中信	宿泊	（株）スカイランドきよみず	東筑摩郡山形村7598-97	0263-98-2300	通常料金の10％割引	料理、静かな環境、展望風呂。	・清水寺・上高地の入口・安曇野・松本平の観光スポット
中信	宿泊	西条温泉とくら	東筑摩郡筑北村西条3443	0263-66-2114	まつかぜ￥9,850、とくら￥11,750 ※1泊2食付（サービス料・消費税・入湯税込） ※水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象（年末年始・GW・お盆を除く） ※会員本人のみ割引（但し1室2～5名の利用） ※毎週火曜日休館	とくら千年の湯と言われ、東山道の旅人をも魅了した温泉と会席料理（和食）が自慢です。	とくら沢ふれあい広場、とくらダム、善光寺街道の立峰石畳の道、乱橋宿、物種太郎の塚、河鹿沢から望む北アルプスの絶景
中信	観光	ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	塩尻市北小野4668	0263-51-8111	入場料100円引き 大人500円 高・大学生300円 小・中学生200円	12月1日～翌3月31日まで冬季閉館となります。	小坂田わくわく園は、改修されサッカー場などになっています。チロルの森公園は閉園になってしまいました。
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川2-21-1	0263-27-8608	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5％割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
中信	その他	眼鏡市場 穂高店	安曇野市穂高2515-1	0263-82-2738	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5％割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
南信	宿泊	浪漫の館 月下美人	下伊那郡下條村睦沢4286-1	0260-27-1008	1,000円引させていただきます	ツルツルの泉質で、開放感のある露天風呂と清潔感あふれる大浴場、地元の食材を生かした和洋折衷の会席料理が自慢です。真心こめた接待でお迎えいたします。	・天竜川下り（船下り、ライン下り）・伊那谷道中・水引工芸館・各種果物狩り、そばの城、桜など
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間217番地	0265-94-2200	日帰り入浴100円引き（大人800円→700円）		・高遠城址公園・史跡等散策・北沢峠、仙丈ヶ岳登山・駒ヶ岳登山・ゼロ磁場の分岐峠、ジオパークの出発点として。
南信	宿泊	高遠さくらホテル	上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001	通年10％引（但し、連休・お盆・年末年始は除く）	お肌つるるの天然温泉でリラクスタイム。公園内にスポーツ施設も充実。リフレッシュにご利用ください。	・荒神山公園施設、松尾峡・いだれ栗森林公園・横川溪谷
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733	0265-79-2682	1泊2食付 9,000円～（税込 1部屋2名様利用の場合）部屋タイプ、1部屋のご利用人数により料金が異なります。宴会コースは別料金設定となります、ご相談ください。休前日、繁忙期は契約料金の対象外となります。	チェックイン16:00 チェックアウト10:00 休館日第2、4火曜日	・みのわ温泉ながたの湯・ながた自然公園・箕輪ダムもみじ湖・信州伊那梅苑・信州伊那高原赤そばの里・美空ひばり歌の里・萱野高原
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033	1泊2日2食付ご利用の場合、夕食時にお酒（日本酒）又はジュース1本サービス	①ハチ博物館を併せ持った施設 ②高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿	陣馬形山、小渋湖、西原ぶどう園、アクアロマン（いちご狩り）、中央アルプス千畳敷、光前寺、アンフォルメル美術館、駒ヶ根高原美術館、マルスウイスキー、元善光寺
南信	宿泊	【ホテル】駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086	0265-82-8511	宿泊時大人お一人につき「館内クーポン500円」をプレゼント。※申込み時に「勤労者互助会・共済会の特典を利用したい」とお伝えください。特典はインターネットの旅行サイトに掲載しているプランは除きます。料金は通常料金17,600～※曜日・季節により変更有り。	①アクセスが抜群に良い。②ホテル周辺のロケーションが良い。③お料理がおいしい。中央自動車道駒ヶ根インターより3分、山道进行ことなく本格的なリゾートエリアへ行くことができます。ホテルは中央アルプスの麓にあり、森林浴とアルプスの絶景も見ながら過ごす散策も気持ち良いものです。ホテルの夕食は食べ放題のバイキング料理を基本としており、フレンチ料理のシェフがそのほとんどの料理を手づくりしています。中でも「ライブキッチン」として目の前の鉄板で焼く特選牛の厚切りステーキと、ホテルオリジナルの高級ブランド豚「あづぶる豚」の岩塩焼きはお客様の人気ランキング1・2位となっています。	中央アルプス千畳敷は、ホテルの目の前にバス亭があり便利で、ホテルに自家用車を預けて行く事も可能です。その他周辺の自然の中で過ごすこともお勧め。「かんでんババ」「養命酒」「北川製菓」など、工場見学も楽しめます。早太郎伝説の名称「光前寺」や季節によってはブルーベリーや桃・りんご狩りなどフルーツ狩りや野菜収穫など体験施設も沢山あります。
南信	宿泊	大芝荘	長野県伊那郡南箕輪村2358-5	0265-76-0048	会員特別 宿泊料 1,000円引き 日帰り温泉 大芝の湯 入浴券 割引券サービス	森林に囲まれた宿泊施設で、森林浴と天然温泉をゆっくりお楽しみください。	手作りジェラートアイス、パンの味工房 日帰り温泉 大芝の湯 農産物直売所あじへな 登内時計博物館 セラピーロード ノルデックウオークコース 経ヶ岳ハイキングコース 駒ヶ岳ロープウェイ 高遠の桜

令和6年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和6年4月1日現在の 内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言	観光スポット
南信	キャンプ	A C N信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草 7 8 3 3	0265-88-2695	サイト使用料10%OFF キャン利用料50円OFF	自然学校を併設していて、自然体験プログラムをたくさん用意しています。オンライン予約可能です。(24H OK)	・陣馬形山・八チ博物館・陶芸体験・そば打ち体験
南信	キャンプ	桑原オートキャンプ場小渋釣堀場	上伊那郡中川村大草 7 1 2 4 - 4	0265-88-3886	りんごシャーベットおひとり様1個サービス		・陣馬形山・八チ博物館・陶芸体験・そば打ち体験
南信	その他	眼鏡市場 諏訪店	諏訪市四賀 2 2 4 2 - 4	0266-54-5288	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
南信	その他	眼鏡市場 岡谷店	岡谷市長地権現町1-7-37	0266-26-0018	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
南信	その他	眼鏡市場 伊那店	伊那市大字伊那部字上新田 2 6 6 4 - 1	0265-74-2588	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
南信	その他	眼鏡市場 飯田アップルロード店	飯田市鼎名古郷577/4	025-56-4338	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
南信	その他	眼鏡市場 伊那店箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3	0265-71-3310	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
県外	宿泊	熱川温泉 熱川プリンスホテル	〒413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町熱川温泉	0557-23-1234	宿泊特典として、1部屋に¥2,000 各旅館内利用券プレゼント 会員及びその家族、通常料金より10%引き	伊豆の中でも熱川温泉は、湯量 泉質をほこる天然温泉が町中に湯煙を吹き上げ、海の幸にも恵まれ、冬暖かく、夏は海水浴と、一年を通してゆっくりお過ごしいただける温泉場です。	熱川バナナワニ園、日本仮面歴史館、熱川ほっとばあーく、湯の華ばあーく温泉資料館、熱川桜坂公園、みかん狩り、いちご狩り、大空山ロープウェイ、城ヶ崎海岸つり場、プランイルミ
県外	宿泊	熱川温泉 粋光	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1271-2	0557-23-2345	会員及びその家族、通常料金より10%引き (4/29～5/6, 8/10～8/15, 12/28～1/3は除く)	伊豆の中でも熱川温泉は、湯量 泉質をほこる天然温泉が町中に湯煙を吹き上げ、海の幸にも恵まれ、冬暖かく、夏は海水浴と、一年を通してゆっくりお過ごしいただける温泉場です。	熱川バナナワニ園、日本仮面歴史館、熱川ハーブテラス、熱川ほっとばあーく、湯の華ばあーく温泉資料館、熱川桜坂公園、みかん狩り、いちご狩り、奈良本けやき公園、大川竹ヶ沢公園
県外	宿泊	熱川温泉 ホテル志なよし	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本983-1	0557-23-2260	宿泊特典として、1部屋に¥2,000 各旅館内利用券プレゼント 会員及びその家族、通常料金より10%引き	伊豆の中でも熱川温泉は、湯量 泉質をほこる天然温泉が町中に湯煙を吹き上げ、海の幸にも恵まれ、冬暖かく、夏は海水浴と、一年を通してゆっくりお過ごしいただける温泉場です。	熱川バナナワニ園、日本仮面歴史館、熱川ハーブテラス、高磯の湯、熱川ほっとばあーく、湯の華ばあーく温泉資料館、熱川桜坂公園、みかん狩り、いちご狩り
県外	宿泊	大川温泉 大川館	静岡県賀茂郡東伊豆町大川302	0557-23-0555	会員及びその家族、通常料金より10%引き（素泊まり）		熱川バナナワニ園
県外	宿泊	北川温泉 星ホテル	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1205-116	0557-22-0555	会員及びその家族、通常料金より500円引き	源泉かけ流し、元祖海鮮炭火焼きの宿	熱川バナナワニ園、伊豆アニマルキングダム、東伊豆の海水浴場、細野高原のすずき（10月～11月）、フルーツ狩り体験
県外	宿泊	稲取温泉 稲取東海ホテル湯苑	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1599-1	0557-95-2121	会員及びその家族、通常料金より5%引き （ウェルカムドリンクサービス15：00～17：00）	伊豆稲取温泉 絶景温泉と魚介満腹の宿	
県外	宿泊	稲取温泉 心湯の宿～SAZANA～	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1594-1	0557-95-1122	会員及びその家族、スパークリングワイン サービス	リゾート＆スパ SAZANA	
県外	宿泊	稲取温泉 磯の宿 石花海	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1604-1	0557-95-2231	会員及びその家族、通常料金より10%引き	海と空のパノラマ広がる絶景温泉	
県外	宿泊	稲取温泉 味の宿 喜久多	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1568	0557-95-2537	会員及びその家族、通常料金より10%引き	創業50年の割烹旅館	雛のつるし飾りまつり（1月～3月）、河津さくらまつり（2月～3月）、伊豆アニマルキングダム（通年）、伊豆といえば海（7月～9月）、