



五平もち

今月は「五平もち」のレシピを紹介します。
 五平もちは、木曾・伊那地域のほか、岐阜県、富山県、愛知県、静岡県などの中部地方の山間部に伝わる郷土料理です。昔は、米が貴重だったため、お祝事や祭り、来客をもてなす時などハレの日の料理として食べられていました。今は時期間わらずおやつとして食べられています。また、ごはんは、腹持ちがよく子どものおやつにおすすめの食材です。

作り方

- ①鍋に、Aと水を入れて火にかけ、照りがでるまで煮詰める。
 - ②ごはんをめん棒などでつぶし、小判型にし、片面に①を塗る。
 - ③鉄板にのせ、180℃のオーブンで15分焼く。
- ※保育園では、3歳未満児はごはんをつぶさずに作っています。
 ★焼き時間と温度は、ご家庭のオーブンに合わせて調節してください。

材料 (子ども5人分)

ごはん	250g
砂糖	10g
みそ	10g
白すりごま	5g
みりん	5g
水	適量

A

問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

俳句の世界

「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

俳句 当期雑誌二字

「御代田風の道俳句会」

真夏日も鉄骨を組むビル工事
 万緑や世界浅間の安寧を
 トタン屋根滴りの音のして
 短夜に妻恋ふ一句春雄節
 春雄さん妻へ愛の句花菖蒲
 夏の雨慈愛溢るる君の逝く
 父と二人食すしあわせ鮎うるか

松浦 靖子
 山口みはる
 武井 房子
 荒木久美子
 千葉 幸子
 柏木 恵子
 須藤 葉子

俳句道場「五月会」

青梅のたわわ女の腕まくり
 引き波に聴く縄文の海女の笛
 手作りの氷菓にひと葉ミント添へ
 雷鳴や歩く速さの雨の暮
 花萼産を敷きつつ巡る夢の旅
 ふるさとの相馬馬追ひ祭かな
 縄張りか大段切の声高く
 草茂る土の息吹や空を突く

窪田よし子
 武谷美智子
 堀籠 幸子
 山口こさち
 湯本みつる
 伊賀 和子
 林 テル子
 吉田俊一郎

中山道六十九次をゆく「シリーズ」④
 浦和宿調つき「寛神社(東日本の伊勢神宮への貢物守護祈禱の拠点)」
 愛称…つきのみや(月待信仰)鳥居が無く狛犬の代りに拍兔を置く

「調」守る兔の眼つぶらな実千両 内堀 隆久

(広告欄)



和モダンの家

西軽井沢 モデルハウス OPEN!

- ☑ 天然素材を使用した和テイストデザイン
- ☑ 家の中と外をつなぐ中庭テラス
- ☑ 床下エアコン装備の暖かい家
- ☑ 断熱性能 (UA値0.28、G2クラス)



大井建設が手掛けるもう一つのブランド FILT HOUSE 誕生 (フィルトハウス)

大井建設工業株式会社
 西軽井沢モデルハウス 御代田町馬瀬口1770-4
 佐久平RINOEL スタジオ 佐久市佐久平駅南9-1
 WEBからも! **FILT HOUSE** 検索
 「西軽井沢モデルハウスの見学予約をしたいのですが…」
 ☎ **0120-33-4152**
 受付時間:10:00-18:00(定休日:火・祝)
 WEB予約はこちら▶

御代田町の情報を発信しています。

西軽井沢 ケーブルテレビ



FM軽井沢 (77.5Mhz)



町公式 X (@twitter)



町公式 instagram



この広報紙は再生紙を使用しています。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。