



踊り(体操)

「オレンジスマイル」とは、認知症の方やそのご家族、地域の方誰もが気軽に参加できる交流会です。「オレンジスマイル」という名前も参加者の皆さまと相談して決定しました。オレンジは認知症支援のシンボルカラー、スマイルは誰もが笑顔になれるようにという願いが込められています。

「どんなことをしているの?」

参加者の皆さまからの提案でさまざまなことを行っています。

その他にも手作りの塗り絵、お手玉、俳句作りなどを楽しんだり、お茶飲みをしながら楽しくおしゃべりしています。

● **認知症と診断された方、物忘れが気になる方**

認知症だからといって何もできなくなるわけではありません。自分の得意なこと、や



オセロなどのゲーム



お裁縫

「オレンジスマイル」を開催しています

介護のどびら

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)

31)2510

地域包括支援センターでは昨年度より、「オレンジスマイル」を月に1回ほど開催しています。

「お口の健康は身体の健康」といっても美味しく食べて健康に楽しく過ごすことが大切です。

講師 歯科衛生士 宮嶋 典子氏

《生活・介護 支援サポーター 養成講座》

令和7年1月22日(水)

7日前までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 地域包括支援係 31)2510

日時 8月22日(木) 午前10時~12時

場所 ハートピアみよた集会所

9月以降の日程については、地域包括支援センターまでお問合せください。

※掲載した写真はボランティア団体「向原の縁側」さんとの共催で向原公民館をお借りして開催した時のものです。 ※初回参加の方は申し込みをお願いします。



スマホ教室を開催します

「スマホを使いたいけど、踏み出せない」
「スマホは持っているけど、使い方がよくわからない」

スマホ(デジタル)に「苦手」意識があるかたへ

はじめの一歩のためのスマホ教室を開催します。ご参加ください。

日時・内容

8月23日(金)

①午前10時~11時

新しくアプリをインストールしてみよう

②午後1時30分~2時30分

キャッシュレスを始めよう

場所 役場2階 庁議室

持ち物 筆記用具(メモ用) スマートフォン(レンタル可)

対象 御代田町民

定員 8名

講師 ドコモショップ佐久平店※

※総務省 デジタル活用支援推進事業・地域連携型事業実施団体 御代田町総務課・教育委員会と連携しています。

申し込み方法

電話で「御代田町の教室を受講したい」とお伝えください。 スマホをお持ちでない方はレンタルできますので、予約の際にお申し出ください。携帯会社は問わず(ドコモでなくても)参加できます。

担当 ドコモショップ佐久平店
電話番号 080(8891)0675
受付時間 午前9時~午後6時



令和6年度 潜在保育士再就職支援研修のお知らせ

結婚や育児などの都合により保育の仕事から離れている保育士等を対象に、保育の仕事の魅力を伝え最新の保育情報を提供し、安心して職場復帰へとつなげることを目的とします。

【研修会日程および会場】

10月3日(木)

午後1時から(午後0時30分から受付)
佐久会場(佐久市佐久平交流センター)

【対象者】

保育士資格をお持ちの方・保育補助者として就職希望の方(年齢・経験等は問いません)

【募集人数】 20人程度

【受講料】 無料

【申込方法】

右記のQRコードにアクセスし応募フォームに事前参加登録をお願いします。申込期間9月5日(木)から9月26日(木)まで。当日の参加も可能です。

※受付をスムーズにするため、応募フォームをご利用ください。



問い合わせ先 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 026(226)7330

編集後記

厳しい暑さの続く今年の夏、皆さまいかがお過ごしでしょうか。厳しい、とは言いましたが私は愛知県出身で、陽の出ている間はカラッと、落ちたあとは窓を開ければ涼しい風が入る御代田の夏は、蒸し暑い愛知と比べるとむしろとても快適に感じています。

ところで、皆さまは1年を通してどの季節が1番好きですか?私はこう聞かれるといつも夏と答えるので

ですが、では何が好きかと問われると、なんとなく子どものころを思い出してワクワクする季節だから好きと言うのですが、なかなか伝わりません(笑)。

町ではこの8月号が発行された2日後、7月27日(土)に第50回龍神まつりが行われ、そのほかにもさまざまなイベントが行われます。1度しかない2024年の夏、皆さまも体調には気を付けつつ、全力で楽しんでいただきたいと思います。

総務課 今枝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお借りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係
みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

運用代行サービスいたします! twitter facebook Instagram Youtube Google YAHOO!

これから始めるWEB広告

こんなお悩みございませんか? 様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

Q1 どのくらい費用がかかるの? 1ヶ月の目安 66,000円~ (税込) ※契約期間6か月以上の場合、6か月に満たない場合、初期費用が必要となります。 内訳 〇広告費:33,000円~ (税込) 〇運用代行費:33,000円~ (税込)

Q2 運用代行って具体的に何を? 結果を分析し、予算の中で効率化します 〇利用開始の手続き 〇表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積り) など

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1 Tel.0267-23-4474 www.aic-ad.co.jp