

保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

佐久地域 平日夜間急病診療センターが 開設されました

令和6年4月1日より佐久地域の軽症者を対象とした平日夜間の急病診療センターが開設されました。

【診療内容】

一般内科、小児科の初期救急診療

【診療日】

平日(土・日・祝日・年末年始を除く)

【診療時間】

午後7時～9時受付の患者

【診療場所】

浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)

【電話】

090-8589-7635(専用ダイヤル)
*事前に連絡をお願いします。



迷った際には電話相談を活用しましょう

子どもの医療電話相談

#8000

おおむね15歳未満を対象に毎日午後7時～翌午前8時まで医師や看護師等の専門家が対処の仕方や受診機関についてアドバイスをしてもらうことができます。

救急安心センター

#7119

大人を対象にして平日は午後7時～翌午前8時、土日、祝日は24時間対応で緊急性があるか、受入可能な医療機関について紹介してもらえます。

意識がない、呼吸がおかしいなど 緊急の際には迷わず119番を

正しい受診方法について「佐久地域 上手な医療のかかり方ハンドブック」を御代田町役場にて配布しています。

いざという時の安心のためにぜひ手に取ってみてください。

Kids generation



中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。



7月の行事予定

合同ひだまりっこ

7月5日(金)
《リズムあそび》
ピアノの音を聴きながら、親子で楽しく体を動かしましょう。
7月19日(金)
《幼児体操》
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。年齢に合わせた動きをするので、0歳児でも大丈夫です。
7月23日(火)
《ボールすくい》
プールに浮かんだボールや魚をすくって遊びましょう。濡れてもいい服・靴で来てね。
持ち物 タオル・飲み物
着替え

ひだまりっこ

東原児童館

7月9日(火)

《夏の日の音楽会》

軽井沢ファミリーオーケストラさんからの夏の日の贈り物。心地よい生演奏に包まれて、さわやかなひとときをどうぞ。小さなお子さま、赤ちゃんも大歓迎です。

7月16日(火)

《リズム遊び》

ピアノの音を聴きながら親子で楽しく体を動かしましょう。

7月19日(金)

《幼児体操》

マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。年齢に合わせた動きをするので、0歳児でも大丈夫です。

7月23日(火)

《ボールすくい》

プールに浮かんだボールや魚をすくって遊びましょう。濡れてもいい服・靴で来てね。

7月8日(月)

《しゃぼん玉あそび》

しゃぼん玉を飛ばして楽し

みましょう。大きいしゃぼん玉できるかな?

7月11日(木)

《リズムあそび》

ピアノの音を聴きながら、リズムにあわせて親子で楽しみましょう。

7月18日(木)

《水あそび》

砂場に敷いたビニールシートの水たまりで遊ぶ。濡れてもいい服で来てね。

7月22日(月)

《幼児体操》

マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。※詳細は各児童館へお問合せください。

今月のひまわり

「センパイパワー」

4月に両児童館を担当することになりました。「ただいま」おかえりのあいさつとともに受付をした子どもたちは、毎日、元気いっぱい。時々よんぱりするところはあっても、両館いつも楽しそうなお声が響いています。1年生は、はじめての児童クラブでわからないことだらけ。館長や、他の先生に一度説明された



だけではわからないこともしばしばありました。そんなとき、頼りになるのは、昨年度から利用している先輩たち。

「折り紙ほしいときは、ここで言うんだよ」なんて、事務室まで一緒に言いに来てくれない私にも「先生、こういうときはこうするんだよ」と、積極的に教えてくれます。同じ学年内でも、初めて来館した子に、以前から利用している子が教えてあげる姿も



ありました。館に慣れ、宿題をし、遊びながらお迎えを待つ姿。この姿には、たくさんの「センパイパワー」が隠れているのだと、実感する日々です。私たち大人も、子どもたちに良い背中を見せることができるようにしていかなくてはならないですね。もし、来館されたときにセンパイパワーを実感したときは、ぜひ、かっこいい先輩たちに一声かけてください(児童館係 清水)

問い合わせ先

- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

Focus MIYOTA



「シャッターチャンス」
場所…御代田町と軽井沢町の境界
撮影…(元)元気なスキーヤーさん

撮影者コメント
撮影ポイントを探していたら、偶然電車が通りかかり、慌ててシャッターを切りました。

「Focus MIYOTA」では、風景、花木、自然、行事などの写真を募集中です。投稿いただいた中から、毎月広報やまゆりにて数枚ずつご紹介していきます。また、広報紙で紹介しきれなかった写真に関しては、町の公式SNS等でもご紹介いたします(許可をいただいたもののみ)。御代田町内で撮影した素敵なお写真をお待ちしています。

