



令和6～7年度 御代田町消防団

新幹部による体制がスタートしました

3列目	第7分団長 田村 清志	第8分団長 安川 幸晴	第9分団長 櫻井 浩	第10分団長 荻原 貴喜	第11分団長 柳澤 雅道	第12分団長 谷川 正樹
2列目	第1分団長 内堀 丈人	第2分団長 古越 亮	第3分団長 小林 将士	第4分団長 山根 剛	第5分団長 荻原 吉克	第6分団長 櫻井 優祐
1列目	ラッパ長 重田 康有	副団長 青木 孝弥	団長 上原 亮一	副団長 柳澤 裕貴	本部班長 中山 敦人	

編集後記

5月に入り、新緑がとても鮮やかに目に映る時期になりました。日によって寒暖差が大きく、体調管理が難しい日々が続いておりますが、皆さま問題なくお過ごしでしょうか。私は先日体調を崩し、2日ほどお休みをいただけてしまいました。ぜひ反面教師にしてください。

さて、私事です。4月より新規採用職員として入庁し、また広報担当として過ごし早2カ月が経ちました。プライベートではスマートフォンでしかほとんど写真を撮ったことがなく、初めは不安なスタートでしたが徐々に慣れるとともに写真の面白さ・魅力に気づき、今は私用にカメラを購入しようか悩むほどになりました。まさに「好きこそ物の上手なれ」を実感していると

ころです。また、町のイベントがあると撮影に向かう関係で、町民の皆さまと顔を合わせる機会も多いのが広報担当の良さなのかなと感じておりまして、最近ありがたいことに町民の方からお声を掛けていただくことが増えました。正直なところ、広報紙に載せる写真を選ぶのはとても悩めますし、選んだあとで「こっちのほうが良かったかな・・・」と思うことも多々あるのですが、皆さまから「広報の写真、良かったよ！」と一声いただくだけで本当に励みになります。この場を借りて、感謝申し上げます。いつも本当にありがとうございます。今後も町民の皆さまに分かりやすく、かつ面白い広報を行っていきけるよう尽力いたしますので、ぜひよろしく願います。 総務課 今枝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

保育園

おやつ

レシピ

Vol. 6

豆腐パン

今月「豆腐パン」のレシピを紹介します。

豆腐にはたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は子どものからだを構成している筋肉や臓器、髪の毛や爪、骨等、頭の先からつま先まで、あらゆる部分をつくります。子どものおやつに取り入れたい栄養素です。

また豆腐が入ることふわっとした食感を楽しむことができます。

作り方

- ① バターは耐熱ボウルに入れ、電子レンジで15秒～20秒加熱して溶かす。
- ② 豆腐は手でつぶしておく。※豆腐の水切りは不要です。
- ③ ホットケーキミックスに①と②を混ぜてひとまとまりにする。
- ④ ③を1人分にまとめ、180℃のオーブンで15分間焼く。

★ 焼き時間と温度は、ご家庭のオーブンに合わせて調節してください。

材料 (10ケ分)

ホットケーキミックス..... 200g
豆腐..... 150g
バター..... 40g

問い合わせ先

雪窓保育園 (32) 4166

保健センターだより

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係 (32) 2554

母子手帳アプリ『母子モ』の提供を始めました!

名前は、「御代田町みよたん♥すくすくアプリ」です。ぜひご活用ください!

「御代田町みよたん♥すくすくアプリ」って?

令和6年度から町が提供する子育て支援サービスの一つです。紙の母子健康手帳のデータをデジタルデータとしてスマートフォン・タブレット端末・PCで記録することができ、育児や仕事に忙しいお母さん、お父さんを助けてくれる便利な機能が充実しています。

ダウンロード方法について

『母子モ』(ぼしも)で検索するか、アプリストアからダウンロードしてください。



妊娠届け出時や、乳幼児健診時にも資料をお渡ししています。詳しくは、保健福祉課健康推進係(32-2554)にお問い合わせください。

地域密着型「御代田町みよたん♥すくすくアプリ」で 妊娠・出産・育児をしっかりサポート!

- ① 妊産婦さんとお子さんの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理ができます。
- ② 遠方の地域に住むおじいちゃん、おばあちゃん等のご家族との共有機能もあります。
- ③ アプリの中で出産・育児に関するアドバイスの提供があり、町が配信する地域の情報等のお知らせも即時に受け取れます。
- ④ 育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できますので、子どもの成長・発達の目安としても利用できます。
- ⑤ 感染症などの影響により社会的に環境変化が起こった際にも、アプリを通じて自治体からの注意情報や町の保健師、管理栄養士等からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けられることができますので、常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。
- ⑥ データはクラウド上に保存されているため、災害などによる母子健康手帳紛失時のバックアップになるほか町外への転出(対応していない市町村もありますので、詳しくは、転入先の市町村にご確認ください)や機種変更時の継続利用にも対応しているため、安心して使い続けることができます。