



講師 堀内 都喜子さん
ライター/フィンランド専門家

男女共同参画講座開催のお知らせ

“あいとぴあ”共同開催事業
『フィンランドからのヒント』
～生産性とウェルビーイングを高め、誰もが能力を発揮できる社会へ～
幸福度やジェンダーのランキングなどで常に上位であるフィンランドは、かつては欧州でも最も貧しい国のひとつでした。
本講座では、フィンランドの事例から未来へのヒントについて考えます。

7月6日(土) 午後1時30分～3時(受付 午後1時10分～)

対象：県内在住、在勤、在学の方
場所：御代田町役場2階 庁議室 定員20名
申込方法：ながの電子申請サービス
電話 ● あいとぴあ 0266 (22) 5781
● 役 場 (32) 3112
FAX ● 役 場 (32) 3929
にてお申し込みください。
託 児：5名程度(満1歳～未就学児対象)
申込締め切り：受講、託児ともに6月28日(金)(先着順)



問い合わせ先
●長野県男女共同参画センター
“あいとぴあ” 0266 (22) 5781
〒394-0081
長野県岡谷市長地権現町4-11-51
●企画財政課企画係 (32) 3112

令和6年自衛官等を募集(夏季)

- 一般曹候補生
職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！
受験資格 18歳以上33歳未満の男女
受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)
一次試験 9月14日(土)～22日(日)の内一日
- 自衛官候補生
任期制自衛官として継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！
受験資格 18歳以上33歳未満の男女
受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)
- 航空学生
高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！
受験資格 【海】18歳以上23歳未満の男女(高卒(見込含む))
【空】18歳以上24歳未満の男女(高卒(見込含む))
受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)
- 防衛医科大学校
医師たる幹部自衛官を目指したい方に！
受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
受付期間 7月1日(月)～10月9日(水)
- 防衛医科大学生
医学科学生
医師たる幹部自衛官を目指したい方に！
受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
受付期間 7月1日(月)～10月9日(水)
- 防衛医科大学校
看護学科
保健師、看護師を目指す方に！
受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
受付期間 7月1日(月)～10月2日(水)
- 採用試験
・学科試験(Web)
9月16日(月)～20日(金)の内一日
・口述・身体検査
9月21日(土)～23日(月)もしくは
9月27日(金)～29日(日)のいずれか一日
- 推薦試験
9月5日(木)～9日(月)の試験期日
9月21日(土)、22日(日)の試験期日
9月5日(木)～9日(月)の試験期日
9月21日(土)～23日(月)の試験期日
- 総合選抜
9月5日(木)～9日(月)の試験期日
9月21日(土)～23日(月)の試験期日
- 一般
7月1日(月)～10月17日(木)の試験期日
11月2日(土)～11月17日(木)の試験期日

シルバー人材センター
新規会員を募集しています

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町の一市三町の地域で、580名余りのかたが会員となり、行政、地元事業者、地域住民の皆さんのさまざまな課題解決の担い手として、幅広い方面で活躍しています。あなたの知識・経験・資格を活かしてみませんか。
まずは、入会説明会にお越しください。
説明会実施日
6月3日(月)・6月17日(月)
7月8日(月)・7月22日(月)
8月5日(月)・8月19日(月)
9月2日(月)・9月17日(火)
10月7日(月)・10月21日(月)
11月5日(火)・11月18日(月)
時間 午後1時30分
会場 小諸北佐久
シルバー人材センター
小諸事務所
小諸市八俣二丁目2番5号
問い合わせ先
小諸北佐久
シルバー人材センター
0267(24)0333

保育園に遊びにきませんか
「ここここ広場」開催

未就園児のご家族の皆さまに、日ごろの保育園の様子をご覧いただくとともに、多くの友だちと関われる場になることを願って、6月から2月までの9回、「ここここ広場」を開催します。
参加を希望される方は、開催前日までに電話で各保育園にお申し込みください。
日時
6月3日(月)、7月3日(水)、8月2日(金)、9月2日(月)、10月2日(水)、11月5日(火)、12月3日(火)、1月9日(木)、2月4日(火)
午前10時～11時(ころ)
受付は、午前9時45分(ころ)
場所
・やまゆり保育園
・雪窓保育園
持ち物
親子の上履き、帽子、飲み物、着替え、タオル等
申し込み・問い合わせ先
やまゆり保育園 (32) 2436
雪窓保育園 (32) 4166

要約筆記入門講座
受講者を募集

要約筆記とは、その場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。
この機会に、要約筆記を始めたい方へ、同じ内容の講座(全3回)を昼コースと夜コース2回開催します。
内容・日時
第1回「聞こえにくいとは」
第2回「要約筆記ってなに」
第3回「要約筆記体験」(全3回)
【昼コース】
午後1時30分～3時30分
第1回 7月3日(水)
第2回 7月17日(水)
第3回 7月24日(水)
【夜コース】
午後7時～9時
第1回 11月5日(火)
第2回 11月12日(火)
第3回 11月19日(火)
対象者 佐久地域に居住または勤務されている方(※聞こえにくい方もご参加いただけます。また見学のみのご参加も受け付けています。)
定員 各15名
場所 佐久市生涯学習センター2階会議室1、2
受講料 無料
申込締め切り
昼コース 6月21日(金)
夜コース 10月22日(火)
申し込み・問い合わせ先
佐久広域連合障害者相談支援センター
0267(63)5177

俳句の世界

【御代田風の道俳句会】
俳句 当期雑誌二字
亀鳴くや平和危うし波高し 大高 霧海
浅間麓かすかに聞こゆ初音かな 荒木久美子
送別の友と語りて朧月 渡辺美智子
幼児の声も七色しやばん玉 千葉 幸子
桜舞ふゴジラ映画の帰り道 柏木 恵子
ヒヤシンス友より病告げられし 金澤久美子
幾度目のベルの鳴動大朝寝 井田 美乃
俳句道場【五月会】
里山に一灯を見ゆ山桜 金沢 安子
花は葉に白髪を雑じる男眉 窪田よし子
葉桜の揺れて鋭き光の矢 武谷美智子
古刹中響く法螺貝花吹雪 堀籠 幸子
ぎつちりと海詰め込んで初鯉 山口こさち
許すこと覚え薊の棘抓む 湯本みつる
芹鍋の湯気に家族がかすんでる 伊賀 和子
畔塗の心地よき壁おけら這ふ 吉田俊一郎
中山道六十九次をゆく【シリーズ】②
板橋宿「石神井川に架かる地名由来の橋」
川涸れて器量の丈を流しけり 内堀 隆久