

	乳がん検診(マンモグラフィ)		子宮頸がん検診		骨密度健診	
対象者	40歳以上の女性で、 原則今年度偶数年齢になる方		20歳以上の女性で、 原則今年度偶数年齢になる方		40、45、50、55、60、65、70歳 の女性に特にお勧めします。	
検診場所 (自己負担金)	【町内】 軽井沢西部総合病院	500円	【町内】 軽井沢西部総合病院	500円	軽井沢西部総合病院	1,500円
	【町外】 佐久市立国保浅間病院 増田医院	1,500円	【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック			
	※負担金の違いは委託金額の 違いによるものです。					
	※クーポン対象者は無料					
受診間隔	2年に1回				・骨密度正常域の方は3年に1回 ・閉経後5年以内の方は年に1回 骨密度の低い方は、閉経に関係 なく年1回の受診をお勧めします。	
実施期間 検診	令和7年3月31日まで（休診日を除く） ※年度末（2・3月）になると検診が大変立て込みます。できるだけ早い時期に受診するようお願いします。 ※医療機関の受け入れ状況によって、希望する日時に受診できない場合もありますのでご了承ください。					
備考	次にあてはまる方は検診の対象で はありません。専門医にご相談ま たは受診してください。 ●自覚症状のある方 (しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど) ●乳房の病気で経過観察中の方 ●乳がんの治療、手術をされた方 (片側も含む) ●乳房内に異物が入っている方 (ペースメーカー、シリコン、 V-Pシャントなど) ●授乳中の方(断乳後1年以内の方) ●妊娠中または妊娠の可能性の ある方 ※詳細についてはお問い合わせく ださい。		次にあてはまる方は検診の対象で はありません。 ●生理中の方 ●子宮の病気で治療中、手術を された方 ●不正出血などの自覚症状が ある方 ●性交渉の経験のない方 ※詳細についてはお問い合わせく ださい。		【測定方法】 腰部および大腿骨頸部の 二重X線吸収法 【注意事項】 ●X線を使用した検査です。妊娠 の可能性のある方は受診でき ません。 ●仰向けでの検査です。背骨の 湾曲が進んでいて、痛みなど で体勢が保持できない方には お勧めできません。 ●測定方法が異なるため、これま での町集団骨密度健診の結果 との比較はできません。	

※令和6年度無料クーポン配布事業対象者（集団・個別検診共通）

乳がん検診	令和6年度 40歳になる方（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ）
子宮頸がん検診	令和6年度 30歳になる方（平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ）

該当者には、5月下旬に案内を送付しています。詳細は案内をご覧ください。

町では次の日程で集団子宮頸がん検診・骨密度健診を実施します。

方には、検診票などを6月中旬ごろに送付させていただきます。検診日時などをご確認のうえ、受診してください。また、お申し込みを希望の方で検（健）診をご希望の方は事前に保健福祉課に電話にてお申し込みください。

※子宮頸がん検診については、無料クーポン券配布事業に該当する年度末年齢で30歳の方は無料で検診を受けられます。5月下旬に該当者に送付いたしました通知をご確認いただき、この機会にぜひ受診してください。

※骨密度健診は、かかとの骨での超音波測定法のため、妊娠の可能性のある方でも受診できます。

※当日37・5度以上の発熱や咳などの風邪症状がある方は受診を控えていただくようお願いいたします。

お問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

	子宮頸がん検診	骨密度健診
日 程	7月2日(火)～7月4日(木) (午後のみ)	7月2日(火)～7月4日(木)
対象者	20歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	40歳以上の方 (40、45、50、55、60、65、70歳の女性に特にお勧めします)
受診間隔	2年に1度	・骨密度正常域の方は3年に1回 ・閉経後5年以内の方は年に1回 骨密度の低い方は、閉経に関係なく年1回の受診をお勧めします。
料 金	1,000円 ※無料クーポン対象者は無料(年度末年齢30歳)	500円

個別 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度健診を受けましょう

町では、乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診、骨密度健診の個別検(健)診を実施しています。6月1日～

令和7年3月31日の期間で、ご都合に合わせて対象の医療機関での受診が可能です。希望される方は御代田町役場健

康推進係までご連絡ください。
申し込み・問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

集団 子宮頸がん検診・骨密度健診を受けましょう



個別健診(基本健診・特定健診)

年に一度は身体の点検を

町では、保健センターで行う集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しています。健診の申し込みをしていない方も、今からお申し込みいただけます。

健診は、6月1日～令和7年3月31日まで実施します。申込方法など詳細は下表をご確認ください。

若いうちから自分の身体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後、10年後の健康を実現させるための第一歩です。健診結果が「異常なし」だからと言って安心は禁物です。異常なしでも、「少し高め」の数値がある場合、メタボリックシンドローム(※)予備群に一步步近づいている可能性があります。

自分では気付かない身体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は必ず健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。

個別健診はご自身の予定に合わせて受診することができます。

健診当日次のいずれかに該当する方は、医療機関にキャンセルの連絡をお願いします。

- 37.5℃以上の発熱がある場合や咳などの風邪症状がある場合
- 体調がすぐれない場合

※メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪の蓄積を示す目安として腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上を必須条件として、血圧・血糖・血中脂質の3つのリスクのうち、2つ以上が基準値を超えた状態のことをいい、1つ基準値を超えた状態を予備群といいます。



	特 定 健 診	基 本 健 診	
対象者	40歳から74歳までの 御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	1,000円 (令和7年3月31日時点で、 40,50,60歳の節目年齢の方は無料)	1,000円	無 料
検査項目	身長・体重・腹囲・検尿・ 血圧・問診・血液検査・ 内科診察・心電図	身長・体重・腹囲・検尿・ 血圧・問診・血液検査・ 内科診察	
	※医師が必要と判断した場合、 眼底検査実施		※上記項目より 腹囲測定を省いた項目
医療機関受診時の 持ち物	①国民健康被保険者証 ②自己負担金 ③町から届いた問診票	①被保険者証 ②自己負担金 ③町から届いた 問診票	①後期高齢者医療 被保険者証 ②町から届いた問診票
申込方法	保健福祉課健康推進係まで電話にて申し込みください。		
申込受付期間	6月3日(月)～令和7年2月14日(金)		

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554