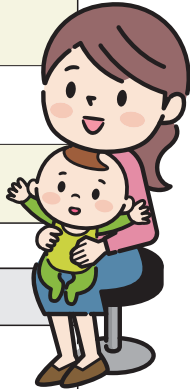


●乳幼児 健康診査 ●受付時間 (厳守!) ①13:00～13:15 ②14:00～14:15

※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

4 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	4月24日(水)	受付時間 ① R5年 11月生まれ ② R5年 12月生まれ
	6月26日(水)	受付時間 ① R6年 1月生まれ ② R6年 2月生まれ
	8月28日(水)	受付時間 ① R6年 3月生まれ ② R6年 4月生まれ
	10月31日(木)	受付時間 ① R6年 5月生まれ ② R6年 6月生まれ
	12月19日(木)	受付時間 ① R6年 7月生まれ ② R6年 8月生まれ
	2月27日(木)	受付時間 ① R6年 9月生まれ ② R6年 10月生まれ

1 歳6 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	5月17日(金)	受付時間 ① R4年 9月生まれ ② R4年 10月生まれ
	7月12日(金)	受付時間 ① R4年 11月生まれ ② R4年12月1日～20日生まれ
	9月13日(金)	受付時間 ① R4年12月21日～R5年1月生まれ ② R5年 2月生まれ
	11月22日(金)	受付時間 ① R5年 3月生まれ ② R5年 4月生まれ
	1月24日(金)	受付時間 ① R5年 5月生まれ ② R5年 6月生まれ
3月7日(金)		受付時間 ① R5年 7月生まれ ② R5年 8月生まれ



10 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	5月16日(木)	受付時間 ① R5年 6月生まれ ② R5年 7月生まれ
	7月31日(水)	受付時間 ① R5年 8月生まれ ② R5年 9月生まれ
	9月26日(木)	受付時間 ① R5年 10月生まれ ② R5年 11月生まれ
	11月21日(木)	受付時間 ① R5年 12月生まれ ② R6年 1月生まれ
	1月30日(木)	受付時間 ① R6年 2月生まれ ② R6年 3月生まれ
3月19日(水)		受付時間 ① R6年 4月生まれ ② R6年 5月生まれ

3 歳児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	6月13日(木)	受付時間 ① R3年 4月生まれ ② R3年 5月生まれ
	8月1日(木)	受付時間 ① R3年 6月生まれ ② R3年 7月生まれ
	10月24日(木)	受付時間 ① R3年 8月生まれ ② R3年 9月生まれ
	12月12日(木)	受付時間 ① R3年 10月生まれ ② R3年 11月生まれ
	2月6日(木)	受付時間 ① R3年 12月生まれ ② R4年 1月生まれ
3月13日(木)		受付時間 ① R4年 2月生まれ ② R4年 3月生まれ

問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係 ☎0267(32)2554

生きがい教室予定表

●時間／13:30～15:00 ※最終日のみ13:30～15:30

(※R5年度より教室名が変更になりました)

- 内容は変更または中止となる場合があります。
- 天候等により中止になる場合があります。

生きがい教室は、これからは元気で自分らしくいきいき暮らしたい皆さんの、健康づくりをお手伝いする教室です。65歳以上の町民の方ならどなたでも参加いただけます。

《持ち物》

- 水・お茶などの飲み物
- 汗拭きタオル
- 出席カード

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

日 程		会 場	内 容	講 師
4月12日	金	エコール みよた あつもり ホール	【開講式】楽しく体を動かそう! ①	理学療法士 中村 崇 氏
5月10日	金		楽しく脳トレ!	レクリエーションインストラクター 宮下 泰広 氏
6月14日	金		楽しく体を動かそう! ②	健康運動指導士 田澤 幸枝 氏
7月12日	金		音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法①)	音楽療法士 北畑 道子 氏
8月9日	金		お口の健康は身体の健康 ～いつまでも美味しく食べて、健康に楽しく過ごそう～	歯科衛生士 宮嶋 典子 氏
9月13日	金		楽しく体を動かそう! ③	健康運動指導士 柳澤 和也 氏
10月11日	金		音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法②)	音楽療法士 北畑 道子 氏
11月8日	金		楽しく体を動かそう! ④	健康運動指導士 荒川 玲子 氏
12月13日	金		1部:知っておけば安心! 今からできる終活 2部:カルテットによる生演奏♪	(株)つばさ公益社 篠原 憲文 氏
1月10日	金		楽しく体を動かそう! ⑤ ～座ってできる太極拳&タオル体操～	リハビリド佐久 小林 隆明 氏
2月14日	金	エコール みよた 調理室	音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法③)	音楽療法士 北畑 道子 氏
3月14日	金		【閉講式】楽しく体を動かそう! ⑥	健康運動指導士 横井 佳代 氏
6月28日 7月19日 9月27日 11月1日	金 金 金 金		栄養改善教室(栄養講話と調理実習) 1人1回、事前申し込み制	町管理栄養士、保健師

地域包括支援センターは、ご高齢者の総合相談窓口です。介護、健康、福祉、医療、生活のことなどお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：保健福祉課地域包括支援係(地域包括支援センター)

☎0267(31)2510