

# 令和 6 年度 生活・介護支援サポーター養成講座(14期生)

年齢を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、住民がともに支え合う地域づくりを推進するために「生活・介護支援サポーター養成講座」を開催します。本講座では、サポーターに必要な知識や心得、技術などが学べます。地域での活動やボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。

- 【対 象】 町内に住む、高齢者の生活支援やボランティア活動に興味のある方  
 【定 員】 20名  
 【日 程】 ○ 基 礎 講 座 7月17日(水)、令和7年1月22日(水)  
 ※いずれかの日程でお申し込みください  
 ○ステップアップ講座 基礎講座修了後に日程調整します  
 【申 込】 各日程の7日前までにお申し込みください。  
 【持ち物】 筆記用具  
 【その他】 昼食は各自でご用意ください。動きやすい服装でご参加ください。

	時間	内 容	詳細	講師
基礎講座	9:30~10:40	生活支援・介護予防について	①当町の状況 ②制度の背景、担い手の意義	①介護高齢係 ②地域包括支援係
	10:50~12:20	認知症の理解	キャラバンメイト標準教材を使用	認知症キャラバンメイト
	13:30~14:40	高齢者との接し方	生活援助技術、高齢者とのコミュニケーション、外出時の介助方法など	介護福祉士
	14:50~16:00	今後の活動に向けて	活動紹介 (はつらつサポーター、ボランティア活動など)	はつらつサポーター、ボランティアコーディネーター
ステップアップ講座	はつらつサポーターやボランティア活動の同行見学をします。 (日程は応相談)			

※内容は変更になる場合があります。

お申込み・お問合せ先／御代田町地域包括支援センター TEL31-2510