

キ 質問票の状況

(ア) 喫煙

a 該当者数・率

御代田町

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	1,166	177	15.2	1,240	177	14.3	1,149	146	12.7	1,231	169	13.7	1,247	163	13.1
総数40-49	99	23	23.2	100	25	25.0	97	22	22.7	105	22	21.0	125	25	20.0
総数50-59	126	23	18.3	143	31	21.7	129	18	14.0	138	29	21.0	135	27	20.0
総数60-69	566	81	14.3	522	74	14.2	448	56	12.5	435	59	13.6	453	58	12.8
総数70-74	375	50	13.3	475	47	9.9	475	50	10.5	553	59	10.7	534	53	9.9
(再)総40-64	391	73	18.7	400	72	18.0	375	54	14.4	381	65	17.1	422	73	17.3
(再)総65-74	775	104	13.4	840	105	12.5	774	92	11.9	850	104	12.2	825	90	10.9
男性総数	544	138	25.4	586	138	23.5	547	112	20.5	579	127	21.9	576	120	20.8
男性40-49	54	14	25.9	55	16	29.1	51	12	23.5	55	13	23.6	64	14	21.9
男性50-59	62	17	27.4	72	22	30.6	64	12	18.8	67	17	25.4	65	19	29.2
男性60-69	239	63	26.4	229	58	25.3	206	45	21.8	202	48	23.8	202	45	22.3
男性70-74	189	44	23.3	230	42	18.3	226	43	19.0	255	49	19.2	245	42	17.1
(再)男40-64	175	50	28.6	188	51	27.1	176	35	19.9	182	42	23.1	200	49	24.5
(再)男65-74	369	88	23.8	398	87	21.9	371	77	20.8	397	85	21.4	376	71	18.9
女性総数	622	39	6.3	654	39	6.0	602	34	5.6	652	42	6.4	671	43	6.4
女性40-49	45	9	20.0	45	9	20.0	46	10	21.7	50	9	18.0	61	11	18.0
女性50-59	64	6	9.4	71	9	12.7	65	6	9.2	71	12	16.9	70	8	11.4
女性60-69	327	18	5.5	293	16	5.5	242	11	4.5	233	11	4.7	251	13	5.2
女性70-74	186	6	3.2	245	5	2.0	249	7	2.8	298	10	3.4	289	11	3.8
(再)女40-64	216	23	10.6	212	21	9.9	199	19	9.5	199	23	11.6	222	24	10.8
(再)女65-74	406	16	3.9	442	18	4.1	403	15	3.7	453	19	4.2	449	19	4.2

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	16,131	2,134	13.2	15,458	1,966	12.7	14,664	1,809	12.3	15,877	2,024	12.7	15,022	1,909	12.7
総数40-49	1,333	354	26.6	1,279	326	25.5	1,187	289	24.3	1,361	336	24.7	1,262	296	23.5
総数50-59	1,824	341	18.7	1,755	350	19.9	1,679	313	18.6	1,813	370	20.4	1,734	324	18.7
総数60-69	7,379	917	12.4	6,594	795	12.1	5,749	697	12.1	5,875	710	12.1	5,553	700	12.6
総数70-74	5,595	522	9.3	5,830	495	8.5	6,049	510	8.4	6,828	608	8.9	6,473	589	9.1
(再)総40-64	5,291	998	18.9	4,931	931	18.9	4,533	833	18.4	4,910	938	19.1	4,729	878	18.6
(再)総65-74	10,840	1,136	10.5	10,527	1,035	9.8	10,131	976	9.6	10,967	1,086	9.9	10,293	1,031	10.0
男性総数	7,447	1,698	22.8	7,143	1,577	22.1	6,872	1,467	21.3	7,401	1,609	21.7	7,023	1,514	21.6
男性40-49	689	259	37.6	648	239	36.9	636	223	35.1	707	247	34.9	640	219	34.2
男性50-59	846	250	29.6	846	266	31.4	791	228	28.8	849	261	30.7	806	242	30.0
男性60-69	3,269	752	23.0	2,900	652	22.5	2,560	574	22.4	2,631	575	21.9	2,496	555	22.2
男性70-74	2,643	437	16.5	2,749	420	15.3	2,885	442	15.3	3,214	526	16.4	3,081	498	16.2
(再)男40-64	2,411	747	31.0	2,271	714	31.4	2,139	637	29.8	2,304	692	30.0	2,210	661	29.9
(再)男65-74	5,036	951	18.9	4,872	863	17.7	4,733	830	17.5	5,097	917	18.0	4,813	853	17.7
女性総数	8,684	436	5.0	8,315	389	4.7	7,792	342	4.4	8,476	415	4.9	7,999	395	4.9
女性40-49	644	95	14.8	631	87	13.8	551	66	12.0	654	89	13.6	622	77	12.4
女性50-59	978	91	9.3	909	84	9.2	888	85	9.6	964	109	11.3	928	82	8.8
女性60-69	4,110	165	4.0	3,694	143	3.9	3,189	123	3.9	3,244	135	4.2	3,057	145	4.7
女性70-74	2,952	85	2.9	3,081	75	2.4	3,164	68	2.1	3,614	82	2.3	3,392	91	2.7
(再)女40-64	2,880	251	8.7	2,660	217	8.2	2,394	196	8.2	2,606	246	9.4	2,519	217	8.6
(再)女65-74	5,804	185	3.2	5,655	172	3.0	5,398	146	2.7	5,870	169	2.9	5,480	178	3.2

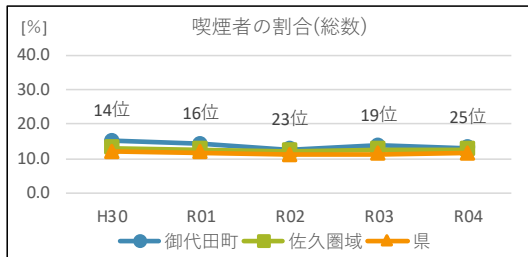
県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	154,024	18,504	12.0	148,424	17,539	11.8	130,800	14,465	11.1	137,928	15,686	11.4	135,218	15,594	11.5
総数40-49	11,333	2,616	23.1	11,044	2,535	23.0	9,074	1,921	21.2	10,211	2,262	22.2	10,179	2,129	20.9
総数50-59	14,916	2,825	18.9	14,599	2,817	19.3	12,503	2,324	18.6	14,268	2,709	19.0	14,476	2,720	18.8
総数60-69	67,519	7,799	11.6	60,795	6,878	11.3	49,561	5,358	10.8	50,324	5,561	11.1	49,485	5,671	11.5
総数70-74	60,256	5,264	8.7	61,986	5,309	8.6	59,662	4,862	8.1	63,125	5,154	8.2	61,078	5,074	8.3
0-64	44,660	7,841	17.6	42,409	7,484	17.6	35,220	5,923	16.8	38,671	6,789	17.6	39,200	6,755	17.2
5-74	109,364	10,663	9.8	106,015	10,055	9.5	95,580	8,542	8.9	99,257	8,897	9.0	96,018	8,839	9.2
男性総数	68,078	14,904	21.9	65,772	14,172	21.5	58,049	11,711	20.2	61,283	12,620	20.6	60,332	12,450	20.6
男性40-49	5,750	1,902	33.1	5,675	1,866	32.9	4,619	1,423	30.8	5,214	1,655	31.7	5,187	1,586	30.6
男性50-59	6,683	2,081	31.1	6,728	2,100	31.2	5,825	1,717	29.5	6,702	2,016	30.1	6,914	2,018	29.2
男性60-69	28,382	6,387	22.5	25,415	5,612	22.1	20,793	4,374	21.0	21,123	4,522	21.4	21,022	4,574	21.8
男性70-74	27,263	4,534	16.6	27,954	4,594	16.4	26,812	4,197	15.7	28,244	4,427	15.7	27,209	4,272	15.7
0-64	19,587	5,855	29.9	18,852	5,627	29.8	15,706	4,438	28.3	17,502	5,066	28.9	17,926	5,066	28.3
5-74	48,491	9,049	18.7	46,920	8,545	18.2	42,343	7,273	17.2	43,781	7,554	17.3	42,406	7,384	17.4
女性総数	85,946	3,600	4.2	82,652	3,367	4.1	72,751	2,754	3.8	76,645	3,066	4.0	74,886	3,144	4.2
女性40-49	5,583	714	12.8	5,369	669	12.5	4,455	498	11.2	4,997	607	12.1	4,992	543	10.9
女性50-59	8,233	744	9.0	7,871	717	9.1	6,678	607	9.1	7,566	693	9.2	7,562	702	9.3
女性60-69	39,137	1,412	3.6	35,380	1,266	3.6	28,768	984	3.4	29,201	1,039	3.6	28,463	1,097	3.9
女性70-74	32,993	730	2.2	34,032	715	2.1	32,850	665	2.0	34,881	727	2.1	33,869	802	2.4
0-64	25,073	1,986	7.9	23,557	1,857	7.9	19,514	1,485	7.6	21,169	1,723	8.1	21,274	1,689	7.9
5-74	60,873	1,614	2.7	59,095	1,510	2.6	53,237	1,269	2.4	55,476	1,343	2.4	53,612	1,455	2.7

b 喫煙者の割合（総数・性別）

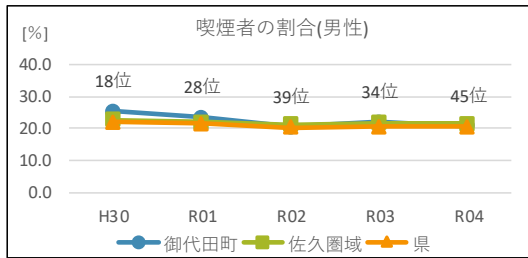
総数

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	15.2	14.3	12.7	13.7	13.1
佐久圏域	13.2	12.7	12.3	12.7	12.7
県	12.0	11.8	11.1	11.4	11.5



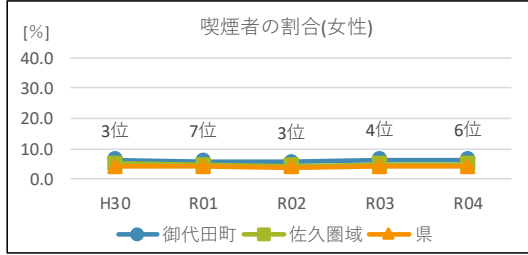
男性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	25.4	23.5	20.5	21.9	20.8
佐久圏域	22.8	22.1	21.3	21.7	21.6
県	21.9	21.5	20.2	20.6	20.6



女性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	6.3	6.0	5.6	6.4	6.4
佐久圏域	5.0	4.7	4.4	4.9	4.9
県	4.2	4.1	3.8	4.0	4.2



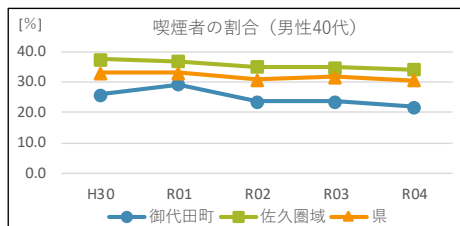
喫煙率は、平成30年と令和4年で比較すると男性は5%ほど減少していますが、女性はわずかながら増加しています。女性の令和4年順位は、県内6位となっています。

喫煙はメタボリックシンドロームのリスク要因の1つになるほか、高血圧及び糖尿病等、生活習慣病の要因と関連することから、女性を含めた喫煙者への取組が必要と考えます。

c 喫煙者の割合（性・年代別）☆

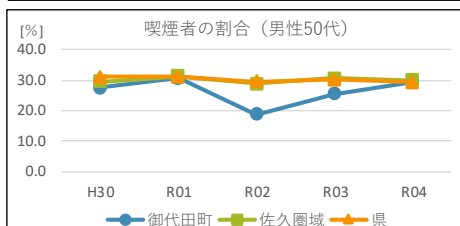
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	25.9	29.1	23.5	23.6	21.9
佐久圏域	37.6	36.9	35.1	34.9	34.2
県	33.1	32.9	30.8	31.7	30.6



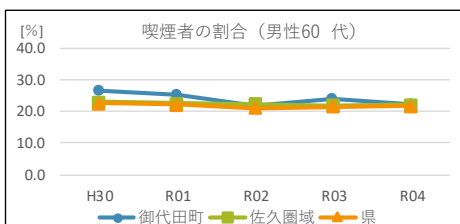
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	27.4	30.6	18.8	25.4	29.2
佐久圏域	29.6	31.4	28.8	30.7	30.0
県	31.1	31.2	29.5	30.1	29.2



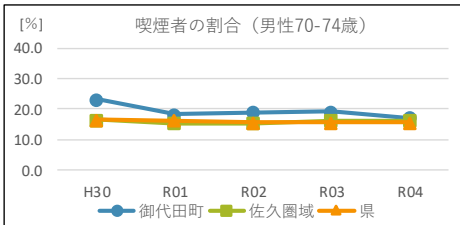
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	26.4	25.3	21.8	23.8	22.3
佐久圏域	23.0	22.5	22.4	21.9	22.2
県	22.5	22.1	21.0	21.4	21.8



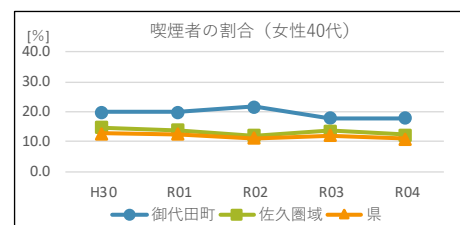
男性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	23.3	18.3	19.0	19.2	17.1
佐久圏域	16.5	15.3	15.3	16.4	16.2
県	16.6	16.4	15.7	15.7	15.7



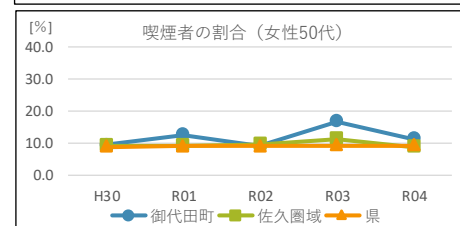
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	20.0	20.0	21.7	18.0	18.0
佐久圏域	14.8	13.8	12.0	13.6	12.4
県	12.8	12.5	11.2	12.1	10.9



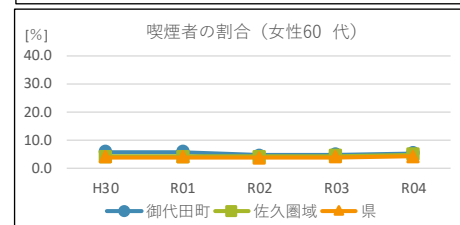
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	9.4	12.7	9.2	16.9	11.4
佐久圏域	9.3	9.2	9.6	11.3	8.8
県	9.0	9.1	9.1	9.2	9.3



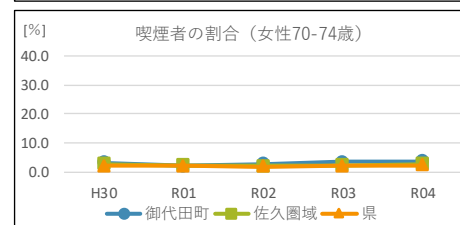
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	5.5	5.5	4.5	4.7	5.2
佐久圏域	4.0	3.9	3.9	4.2	4.7
県	3.6	3.6	3.4	3.6	3.9



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	3.2	2.0	2.8	3.4	3.8
佐久圏域	2.9	2.4	2.1	2.3	2.7
県	2.2	2.1	2.0	2.1	2.4



(イ) 飲酒 (毎日)

a 該当者数・率

御代田町

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	961	226	23.5	993	220	22.2	893	202	22.6	949	230	24.2	997	220	22.1
総数40-49	93	20	21.5	91	25	27.5	86	25	29.1	99	32	32.3	118	32	27.1
総数50-59	107	29	27.1	126	32	25.4	115	26	22.6	124	37	29.8	121	32	26.4
総数60-69	477	101	21.2	431	94	21.8	362	78	21.5	343	72	21.0	366	70	19.1
総数70-74	284	76	26.8	345	69	20.0	330	73	22.1	383	89	23.2	392	86	21.9
(再)総40-64	349	78	22.3	351	80	22.8	329	75	22.8	335	90	26.9	374	95	25.4
(再)総65-74	612	148	24.2	642	140	21.8	564	127	22.5	614	140	22.8	623	125	20.1
男性総数	455	172	37.8	471	170	36.1	427	155	36.3	448	171	38.2	464	166	35.8
男性40-49	51	12	23.5	52	18	34.6	49	20	40.8	54	21	38.9	64	21	32.8
男性50-59	52	19	36.5	59	24	40.7	55	19	34.5	59	24	40.7	58	25	43.1
男性60-69	202	75	37.1	190	70	36.8	160	53	33.1	156	54	34.6	162	53	32.7
男性70-74	150	66	44.0	170	58	34.1	163	63	38.7	179	72	40.2	180	67	37.2
(再)男40-64	152	49	32.2	160	58	36.3	156	55	35.3	160	62	38.8	183	70	38.3
(再)男65-74	303	123	40.6	311	112	36.0	271	100	36.9	288	109	37.8	281	96	34.2
女性総数	506	54	10.7	522	50	9.6	466	47	10.1	501	59	11.8	533	54	10.1
女性40-49	42	8	19.0	39	7	17.9	37	5	13.5	45	11	24.4	54	11	20.4
女性50-59	55	10	18.2	67	8	11.9	60	7	11.7	65	13	20.0	63	7	11.1
女性60-69	275	26	9.5	241	24	10.0	202	25	12.4	187	18	9.6	204	17	8.3
女性70-74	134	10	7.5	175	11	6.3	167	10	6.0	204	17	8.3	212	19	9.0
(再)女40-64	197	29	14.7	191	22	11.5	173	20	11.6	175	28	16.0	191	25	13.1
(再)女65-74	309	25	8.1	331	28	8.5	293	27	9.2	326	31	9.5	342	29	8.5

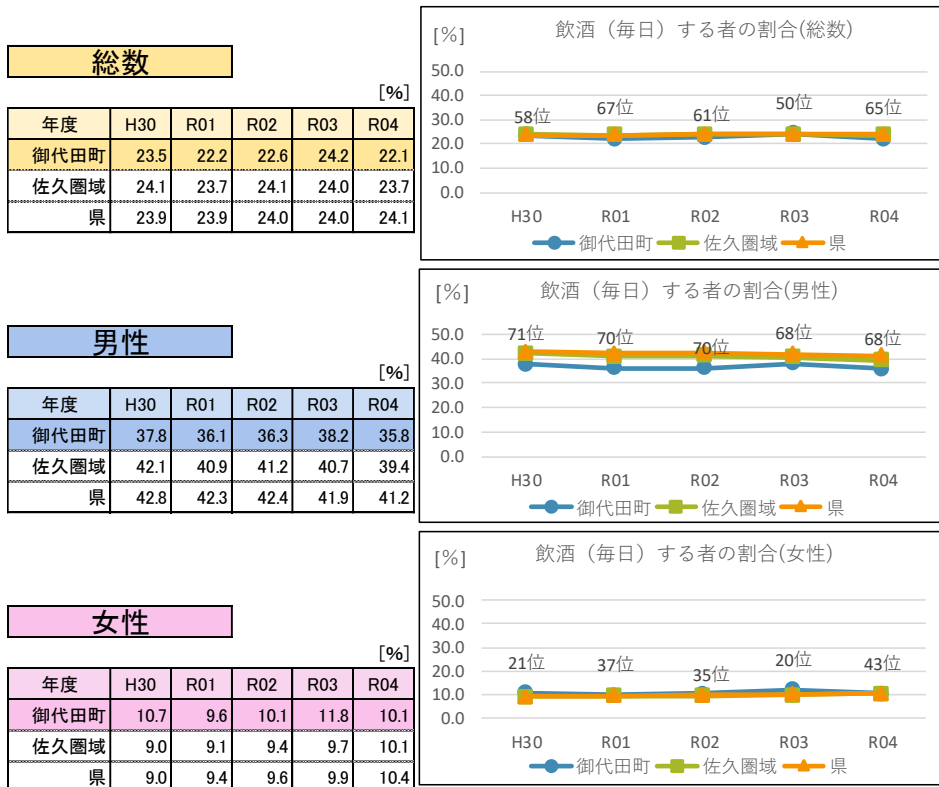
佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	14,817	3,577	24.1	14,367	3,402	23.7	13,435	3,240	24.1	14,206	3,414	24.0	13,858	3,290	23.7
総数40-49	1,272	329	25.9	1,238	307	24.8	1,135	306	27.0	1,293	317	24.5	1,222	277	22.7
総数50-59	1,692	430	25.4	1,676	458	27.3	1,602	415	25.9	1,675	430	25.7	1,636	404	24.7
総数60-69	6,794	1,652	24.3	6,144	1,434	23.3	5,285	1,280	24.2	5,283	1,267	24.0	5,142	1,234	24.0
総数70-74	5,059	1,166	23.0	5,309	1,203	22.7	5,413	1,239	22.9	5,955	1,400	23.5	5,858	1,375	23.5
(再)総40-64	4,940	1,219	24.7	4,692	1,155	24.6	4,277	1,097	25.6	4,552	1,134	24.9	4,467	1,088	24.4
(再)総65-74	9,877	2,358	23.9	9,675	2,247	23.2	9,158	2,143	23.4	9,654	2,280	23.6	9,391	2,202	23.4
男性総数	6,769	2,851	42.1	6,579	2,690	40.9	6,225	2,562	41.2	6,556	2,671	40.7	6,433	2,537	39.4
男性40-49	657	231	35.2	620	208	33.5	602	216	35.9	657	218	33.2	616	186	30.2
男性50-59	769	299	38.9	800	324	40.5	741	283	38.2	775	289	37.3	751	266	35.4
男性60-69	2,982	1,308	43.9	2,675	1,122	41.9	2,310	1,010	43.7	2,337	977	41.8	2,294	937	40.8
男性70-74	2,361	1,013	42.9	2,484	1,036	41.7	2,572	1,053	40.9	2,787	1,187	42.6	2,772	1,148	41.4
(再)男40-64	2,218	866	39.0	2,133	807	37.8	1,985	779	39.2	2,103	796	37.9	2,072	748	36.1
(再)男65-74	4,551	1,985	43.6	4,446	1,883	42.4	4,240	1,783	42.1	4,453	1,875	42.1	4,361	1,789	41.0
女性総数	8,048	726	9.0	7,788	712	9.1	7,210	678	9.4	7,650	743	9.7	7,425	753	10.1
女性40-49	615	98	15.9	618	99	16.0	533	90	16.9	636	99	15.6	606	91	15.0
女性50-59	923	131	14.2	876	134	15.3	861	132	15.3	900	141	15.7	885	138	15.6
女性60-69	3,812	344	9.0	3,469	312	9.0	2,975	270	9.1	2,946	290	9.8	2,848	297	10.4
女性70-74	2,698	153	5.7	2,825	167	5.9	2,841	186	6.5	3,168	213	6.7	3,086	227	7.4
(再)女40-64	2,722	353	13.0	2,559	348	13.6	2,292	318	13.9	2,449	338	13.8	2,395	340	14.2
(再)女65-74	5,326	373	7.0	5,229	364	7.0	4,918	360	7.3	5,201	405	7.8	5,030	413	8.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	142,741	34,052	23.9	137,180	32,791	23.9	120,684	29,012	24.0	128,436	30,846	24.0	126,404	30,416	24.1
総数40-49	10,938	2,530	23.1	10,621	2,453	23.1	8,679	1,986	22.9	9,830	2,252	22.9	9,859	2,208	22.4
総数50-59	14,029	3,377	24.1	13,782	3,411	24.7	11,813	2,881	24.4	13,582	3,346	24.6	13,847	3,296	23.8
総数60-69	62,173	15,106	24.3	55,810	13,514	24.2	45,425	11,154	24.6	46,694	11,450	24.5	45,985	11,323	24.6
総数70-74	55,601	13,039	23.5	56,967	13,413	23.5	54,767	12,991	23.7	58,330	13,798	23.7	56,713	13,589	24.0
再)総40-64	41,960	9,959	23.7	39,866	9,475	23.8	33,071	7,807	23.6	36,632	8,696	23.7	37,284	8,729	23.4
再)総65-74	100,781	24,093	23.9	97,314	23,316	24.0	87,613	21,205	24.2	91,804	22,150	24.1	89,120	21,687	24.3
男性総数	62,567	26,804	42.8	60,293	25,532	42.3	53,037	22,500	42.4	56,676	23,742	41.9	56,050	23,116	41.2
男性40-49	5,522	1,724	31.2	5,427	1,677	30.9	4,394	1,378	31.4	4,997	1,532	30.7	4,999	1,455	29.1
男性50-59	6,264	2,331	37.2	6,329	2,352	37.2	5,480	1,950	35.6	6,378	2,288	35.9	6,602	2,265	34.3
男性60-69	25,842	11,686	45.2	23,084	10,281	44.5	18,791	8,409	44.8	19,431	8,562	44.1	19,404	8,386	43.2
男性70-74	24,939	11,063	44.4	25,453	11,222	44.1	24,372	10,763	44.2	25,870	11,360	43.9	25,045	11,010	44.0
再)男40-64	18,301	6,925	37.8	17,657	6,519	36.9	14,669	5,355	36.5	16,534	5,954	36.0	17,014	5,946	34.9
再)男65-74	44,266	19,879	44.9	42,636	19,013	44.6	38,368	17,145	44.7	40,142	17,788	44.3	39,036	17,170	44.0
女性総数	80,174	7,248	9.0	76,887	7,259	9.4	67,647	6,512	9.6	71,760	7,104	9.9	70,354	7,300	10.4
女性40-49	5,416	806	14.9	5,194	776	14.9	4,285	608	14.2	4,833	720	14.9	4,860	753	15.5
女性50-59	7,765	1,046	13.5	7,453	1,059	14.2	6,333	931	14.7	7,204	1,058	14.7	7,245	1,031	14.2
女性60-69	36,331	3,420	9.4	32,726	3,233	9.9	26,634	2,745	10.3	27,263	2,888	10.6	26,581	2,937	11.0
女性70-74	30,662	1,976	6.4	31,514	2,191	7.0	30,395	2,228	7.3	32,460	2,438	7.5	31,668	2,579	8.1
再)女40-64	23,659	3,034	12.8	22,209	2,956	13.3	18,402	2,452	13.3	20,098	2,742	13.6	20,270	2,783	13.7
再)女65-74	56,515	4,214	7.5	54,678	4,303	7.9	49,245	4,060	8.2	51,662	4,362	8.4	50,084	4,517	9.0

b 飲酒（毎日）する者の割合（総数・性別）



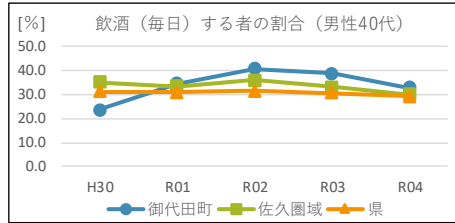
毎日飲酒する者の割合は、平成30年と令和4年で比較すると男性は37.8%から35.8%に減少し、女性は10.7%から10.1%にわずかに減少しています。

飲酒習慣において適切な飲酒量や飲酒行動をとることは生活習慣病のリスク低減になるため、普及啓発等の取組が必要と考えます。

c 飲酒（毎日）する者の割合（性・年代別）☆

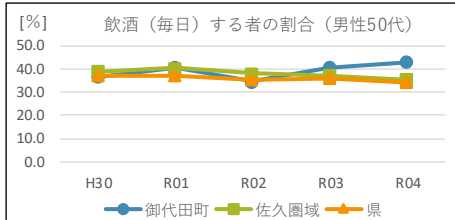
男性40代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	23.5	34.6	40.8	38.9	32.8
佐久圏域	35.2	33.5	35.9	33.2	30.2
県	31.2	30.9	31.4	30.7	29.1



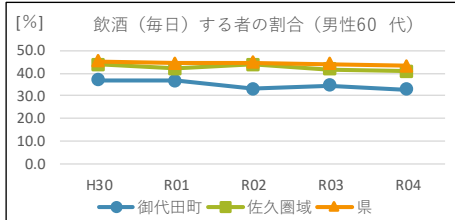
男性50代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	36.5	40.7	34.5	40.7	43.1
佐久圏域	38.9	40.5	38.2	37.3	35.4
県	37.2	37.2	35.6	35.9	34.3



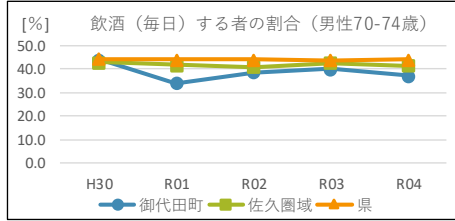
男性60代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	37.1	36.8	33.1	34.6	32.7
佐久圏域	43.9	41.9	43.7	41.8	40.8
県	45.2	44.5	44.8	44.1	43.2



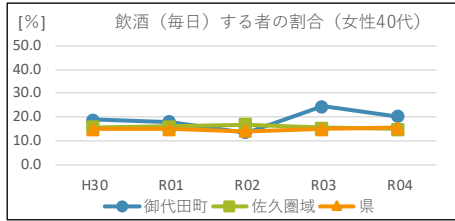
男性70-74歳

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	44.0	34.1	38.7	40.2	37.2
佐久圏域	42.9	41.7	40.9	42.6	41.4
県	44.4	44.1	44.2	43.9	44.0



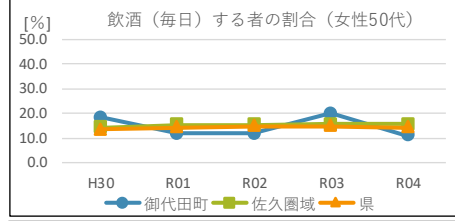
女性40代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	19.0	17.9	13.5	24.4	20.4
佐久圏域	15.9	16.0	16.9	15.6	15.0
県	14.9	14.9	14.2	14.9	15.5



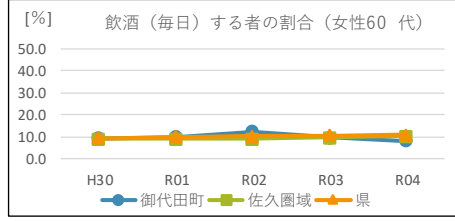
女性50代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	18.2	11.9	11.7	20.0	11.1
佐久圏域	14.2	15.3	15.3	15.7	15.6
県	13.5	14.2	14.7	14.7	14.2



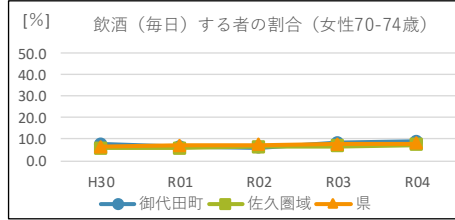
女性60代

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	9.5	10.0	12.4	9.6	8.3
佐久圏域	9.0	9.0	9.1	9.8	10.4
県	9.4	9.9	10.3	10.6	11.0



女性70-74歳

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	7.5	6.3	6.0	8.3	9.0
佐久圏域	5.7	5.9	6.5	6.7	7.4
県	6.4	7.0	7.3	7.5	8.1



(ウ) 飲酒（3合以上）

a 該当者数・率

御代田町

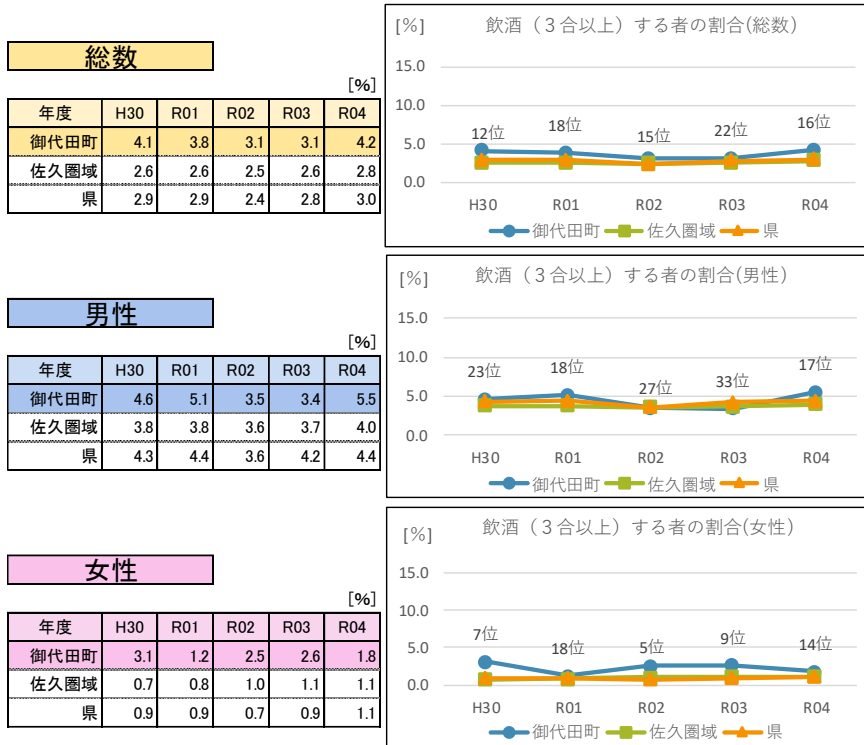
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	469	19	4.1	478	18	3.8	446	14	3.1	452	14	3.1	476	20	4.2
総数40-49	54	5	9.3	56	3	5.4	59	5	8.5	61	1	1.6	70	5	7.1
総数50-59	60	2	3.3	71	7	9.9	57	6	10.5	61	7	11.5	61	5	8.2
総数60-69	220	8	3.6	200	3	1.5	173	1	0.6	159	6	3.8	174	3	1.7
総数70-74	135	4	3.0	151	5	3.3	157	2	1.3	171	0	0.0	171	7	4.1
(再)総40-64	187	12	6.4	190	10	5.3	176	11	6.3	171	10	5.8	192	10	5.2
(再)総65-74	282	7	2.5	288	8	2.8	270	3	1.1	281	4	1.4	284	10	3.5
男性総数	306	14	4.6	313	16	5.1	289	10	3.5	297	10	3.4	309	17	5.5
男性40-49	31	3	9.7	35	3	8.6	36	3	8.3	39	0	0.0	43	3	7.0
男性50-59	36	2	5.6	41	5	12.2	35	4	11.4	35	4	11.4	34	4	11.8
男性60-69	136	5	3.7	127	3	2.4	105	1	1.0	105	6	5.7	113	3	2.7
男性70-74	103	4	3.9	110	5	4.5	113	2	1.8	118	0	0.0	119	7	5.9
(再)男40-64	105	8	7.6	114	8	7.0	109	7	6.4	106	6	5.7	117	7	6.0
(再)男65-74	201	6	3.0	199	8	4.0	180	3	1.7	191	4	2.1	192	10	5.2
女性総数	163	5	3.1	165	2	1.2	157	4	2.5	155	4	2.6	167	3	1.8
女性40-49	23	2	8.7	21	0	0.0	23	2	8.7	22	1	4.5	27	2	7.4
女性50-59	24	0	0.0	30	2	6.7	22	2	9.1	26	3	11.5	27	1	3.7
女性60-69	84	3	3.6	73	0	0.0	68	0	0.0	54	0	0.0	61	0	0.0
女性70-74	32	0	0.0	41	0	0.0	44	0	0.0	53	0	0.0	52	0	0.0
(再)女40-64	82	4	4.9	76	2	2.6	67	4	6.0	65	4	6.2	75	3	4.0
(再)女65-74	81	1	1.2	89	0	0.0	90	0	0.0	90	0	0.0	92	0	0.0

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	8,365	216	2.6	8,122	210	2.6	7,635	194	2.5	7,790	203	2.6	7,539	214	2.8
総数40-49	772	51	6.6	737	47	6.4	700	43	6.1	772	45	5.8	710	50	7.0
総数50-59	989	45	4.6	964	58	6.0	929	52	5.6	967	51	5.3	934	46	4.9
総数60-69	3,909	83	2.1	3,506	71	2.0	3,010	69	2.3	2,852	74	2.6	2,751	72	2.6
総数70-74	2,695	37	1.4	2,915	34	1.2	2,996	30	1.0	3,199	33	1.0	3,144	46	1.5
(再)総40-64	2,876	138	4.8	2,694	133	4.9	2,476	126	5.1	2,600	129	5.0	2,510	124	4.9
(再)総65-74	5,489	78	1.4	5,428	77	1.4	5,159	68	1.3	5,190	74	1.4	5,029	90	1.8
男性総数	5,007	191	3.8	4,788	183	3.8	4,526	164	3.6	4,599	169	3.7	4,486	179	4.0
男性40-49	467	40	8.6	421	37	8.8	415	33	8.0	443	35	7.9	399	38	9.5
男性50-59	541	39	7.2	540	44	8.1	514	37	7.2	521	36	6.9	504	33	6.5
男性60-69	2,260	78	3.5	1,990	69	3.5	1,716	64	3.7	1,632	66	4.0	1,605	66	4.1
男性70-74	1,739	34	2.0	1,837	33	1.8	1,881	30	1.6	2,003	32	1.6	1,978	42	2.1
(再)男40-64	1,601	118	7.4	1,471	109	7.4	1,391	98	7.0	1,441	99	6.9	1,406	95	6.8
(再)男65-74	3,406	73	2.1	3,317	74	2.2	3,135	66	2.1	3,158	70	2.2	3,080	84	2.7
女性総数	3,358	25	0.7	3,334	27	0.8	3,109	30	1.0	3,191	34	1.1	3,053	35	1.1
女性40-49	305	11	3.6	316	10	3.2	285	10	3.5	329	10	3.0	311	12	3.9
女性50-59	448	6	1.3	424	14	3.3	415	15	3.6	446	15	3.4	430	13	3.0
女性60-69	1,649	5	0.3	1,516	2	0.1	1,294	5	0.4	1,220	8	0.7	1,146	6	0.5
女性70-74	956	3	0.3	1,078	1	0.1	1,115	0	0.0	1,196	1	0.1	1,166	4	0.3
(再)女40-64	1,275	20	1.6	1,223	24	2.0	1,085	28	2.6	1,159	30	2.6	1,104	29	2.6
(再)女65-74	2,083	5	0.2	2,111	3	0.1	2,024	2	0.1	2,032	4	0.2	1,949	6	0.3

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	77,500	2,239	2.9	74,694	2,200	2.9	65,172	1,560	2.4	69,065	1,946	2.8	68,131	2,041	3.0
総数40-49	6,449	455	7.1	6,276	437	7.0	5,085	275	5.4	5,666	382	6.7	5,572	382	6.9
総数50-59	8,089	426	5.3	7,903	415	5.3	6,759	339	5.0	7,739	422	5.5	7,828	444	5.7
総数60-69	34,370	901	2.6	30,935	859	2.8	25,125	554	2.2	25,733	691	2.7	25,474	765	3.0
総数70-74	28,592	457	1.6	29,580	489	1.7	28,203	392	1.4	29,927	451	1.5	29,257	450	1.5
(再)総40-64	24,090	1,246	5.2	22,816	1,169	5.1	18,774	807	4.3	20,684	1,069	5.2	20,870	1,114	5.3
(再)総65-74	53,410	993	1.9	51,878	1,031	2.0	46,398	753	1.6	48,381	877	1.8	47,261	927	2.0
男性総数	45,565	1,952	4.3	43,691	1,907	4.4	37,999	1,365	3.6	40,132	1,675	4.2	39,361	1,737	4.4
男性40-49	3,695	355	9.6	3,622	341	9.4	2,881	215	7.5	3,229	301	9.3	3,139	279	8.9
男性50-59	4,327	338	7.8	4,310	328	7.6	3,681	276	7.5	4,262	327	7.7	4,343	351	8.1
男性60-69	19,291	840	4.4	17,148	786	4.6	13,841	510	3.7	14,122	621	4.4	14,008	690	4.9
男性70-74	18,252	419	2.3	18,611	452	2.4	17,596	364	2.1	18,519	426	2.3	17,871	417	2.3
(再)男40-64	12,854	1,028	8.0	12,193	950	7.8	9,982	657	6.6	11,146	852	7.6	11,315	873	7.7
(再)男65-74	32,711	924	2.8	31,498	957	3.0	28,017	708	2.5	28,986	823	2.8	28,046	864	3.1
女性総数	31,935	287	0.9	31,003	293	0.9	27,173	195	0.7	28,933	271	0.9	28,770	304	1.1
女性40-49	2,754	100	3.6	2,654	96	3.6	2,204	60	2.7	2,437	81	3.3	2,433	103	4.2
女性50-59	3,762	88	2.3	3,593	87	2.4	3,078	63	2.0	3,477	95	2.7	3,485	93	2.7
女性60-69	15,079	61	0.4	13,787	73	0.5	11,284	44	0.4	11,611	70	0.6	11,466	75	0.7
女性70-74	10,340	38	0.4	10,969	37	0.3	10,607	28	0.3	11,408	25	0.2	11,386	33	0.3
(再)女40-64	11,236	218	1.9	10,623	219	2.1	8,792	150	1.7	9,538	217	2.3	9,555	241	2.5
(再)女65-74	20,699	69	0.3	20,380	74	0.4	18,381	45	0.2	19,395	54	0.3	19,215	63	0.3

b 飲酒（3合以上）する者の割合（総数・性別）



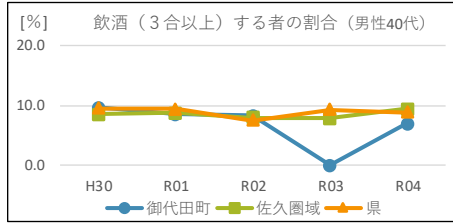
3合以上飲酒する者の割合は、平成30年と令和4年で比較すると男性は4.6%から5.5%に増加していますが、女性は3.1%から1.8%に減少しています。

3合以上の過度の飲酒を続けることは肝機能等を害するだけでなく、生活習慣病のリスクとなるため、適切な飲酒量や飲酒行動をとるための保健指導等の取組が必要と考えます。

c 飲酒（3合以上）する者の割合（性・年代別）☆

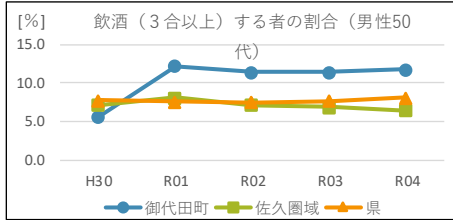
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	9.7	8.6	8.3	0.0	7.0
佐久圏域	8.6	8.8	8.0	7.9	9.5
県	9.6	9.4	7.5	9.3	8.9



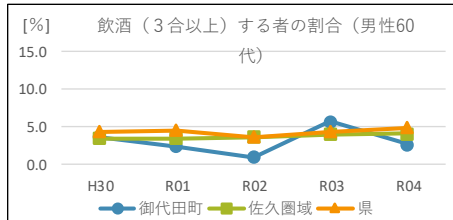
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	5.6	12.2	11.4	11.4	11.8
佐久圏域	7.2	8.1	7.2	6.9	6.5
県	7.8	7.6	7.5	7.7	8.1



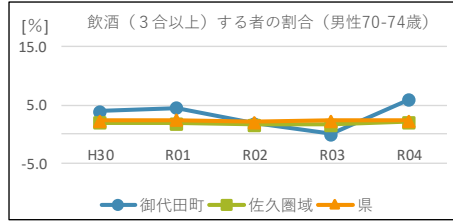
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	3.7	2.4	1.0	5.7	2.7
佐久圏域	3.5	3.5	3.7	4.0	4.1
県	4.4	4.6	3.7	4.4	4.9



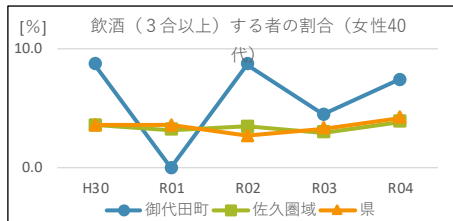
男性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	3.9	4.5	1.8	0.0	5.9
佐久圏域	2.0	1.8	1.6	1.6	2.1
県	2.3	2.4	2.1	2.3	2.3



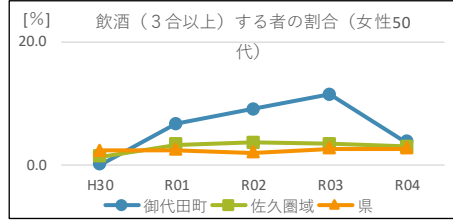
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	8.7	0.0	8.7	4.5	7.4
佐久圏域	3.6	3.2	3.5	3.0	3.9
県	3.6	3.6	2.7	3.3	4.2



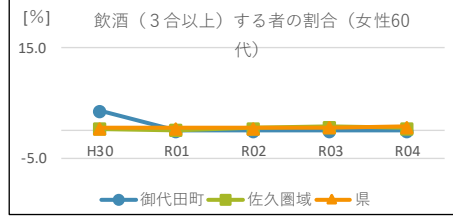
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	0.0	6.7	9.1	11.5	3.7
佐久圏域	1.3	3.3	3.6	3.4	3.0
県	2.3	2.4	2.0	2.7	2.7



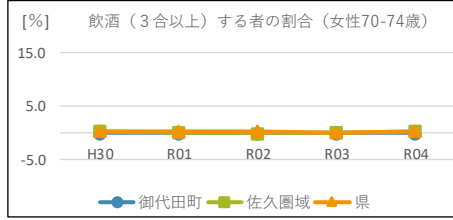
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.4	0.7	0.5
県	0.4	0.5	0.4	0.6	0.7



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.0	0.1	0.3
県	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3



(7) 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

特定健康診査は内臓脂肪症候群に着目した健診であり、健診で抽出された対象者に保健指導を行うことで、生活習慣病発症予防及び重症化予防を目指すものです。

受診率の向上及び効果的な保健指導により、個人の健康を守り、国保被保険者全体の健康指標の向上につながります。

ア 特定健康診査受診率

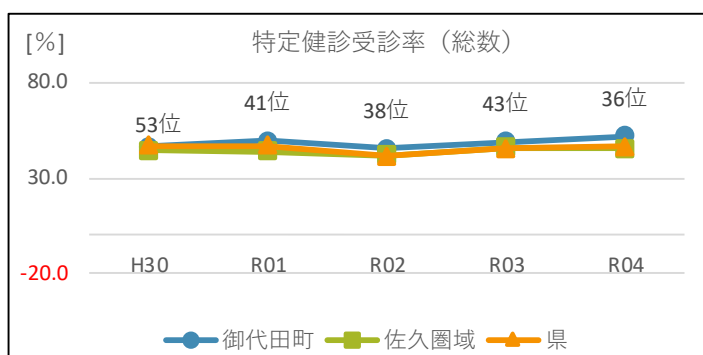
(ア) 受診者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]
総数	2,528	1,165	46.1	2,510	1,238	49.3	2,521	1,147	45.5	2,511	1,230	49.0	2,410	1,247	51.7
総数40-44	154	45	29.2	168	51	30.4	159	41	25.8	171	47	27.5	160	61	38.1
総数45-49	195	53	27.2	184	48	26.1	187	56	29.9	179	57	31.8	184	64	34.8
総数50-54	161	52	32.3	161	64	39.8	173	60	34.7	173	68	39.3	173	65	37.6
総数55-59	186	74	39.8	187	79	42.2	199	69	34.7	191	69	36.1	183	70	38.3
総数60-64	347	166	47.8	318	156	49.1	308	149	48.4	297	139	46.8	293	162	55.3
総数65-69	758	400	52.8	677	365	53.9	625	299	47.8	579	297	51.3	536	291	54.3
総数70-74	727	375	51.6	815	475	58.3	870	473	54.4	921	553	60.0	881	534	60.6
(再)総40-64	1,043	390	37.4	1,018	398	39.1	1,026	375	36.5	1,011	380	37.6	993	422	42.5
(再)総65-74	1,485	775	52.2	1,492	840	56.3	1,495	772	51.6	1,500	850	56.7	1,417	825	58.2
男性総数	1,232	543	44.1	1,226	585	47.7	1,240	546	44.0	1,225	580	47.3	1,178	576	48.9
男性40-44	103	28	27.2	109	33	30.3	102	27	26.5	104	28	26.9	99	37	37.4
男性45-49	91	25	27.5	86	21	24.4	92	24	26.1	97	27	27.8	101	27	26.7
男性50-54	76	26	34.2	81	32	39.5	91	31	34.1	85	32	37.6	82	34	41.5
男性55-59	91	36	39.6	82	40	48.8	91	33	36.3	90	35	38.9	91	31	34.1
男性60-64	153	59	38.6	137	61	44.5	130	61	46.9	129	61	47.3	133	71	53.4
男性65-69	357	180	50.4	337	168	49.9	308	145	47.1	282	142	50.4	259	131	50.6
男性70-74	361	189	52.4	394	230	58.4	426	225	52.8	438	255	58.2	413	245	59.3
(再)男40-64	514	174	33.9	495	187	37.8	506	176	34.8	505	183	36.2	506	200	39.5
(再)男65-74	718	369	51.4	731	398	54.4	734	370	50.4	720	397	55.1	672	376	56.0
女性総数	1,296	622	48.0	1,284	653	50.9	1,281	601	46.9	1,286	650	50.5	1,232	671	54.5
女性40-44	51	17	33.3	59	18	30.5	57	14	24.6	67	19	28.4	61	24	39.3
女性45-49	104	28	26.9	98	27	27.6	95	32	33.7	82	30	36.6	83	37	44.6
女性50-54	85	26	30.6	80	32	40.0	82	29	35.4	88	36	40.9	91	31	34.1
女性55-59	95	38	40.0	105	39	37.1	108	36	33.3	101	34	33.7	92	39	42.4
女性60-64	194	107	55.2	181	95	52.5	178	88	49.4	168	78	46.4	160	91	56.9
女性65-69	401	220	54.9	340	197	57.9	317	154	48.6	297	155	52.2	277	160	57.8
女性70-74	366	186	50.8	421	245	58.2	444	248	55.9	483	298	61.7	468	289	61.8
(再)女40-64	529	216	40.8	523	211	40.3	520	199	38.3	506	197	38.9	487	222	45.6
(再)女65-74	767	406	52.9	761	442	58.1	761	402	52.8	780	453	58.1	745	449	60.3

(イ) 特定健康診査受診率(総数・性別)

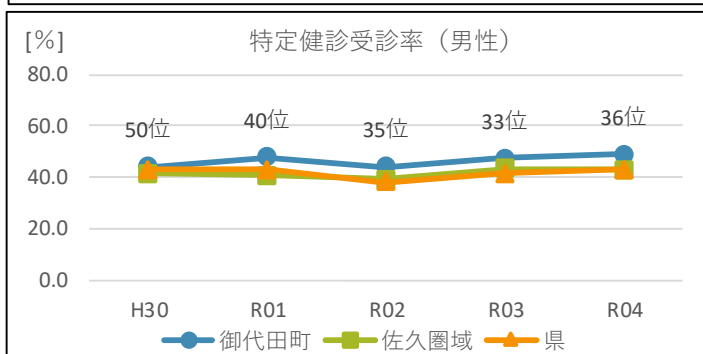
総数

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	46.1	49.3	45.5	49.0	51.7
佐久圏域	44.3	43.6	41.6	45.9	45.5
県	46.9	46.8	41.5	45.3	46.5



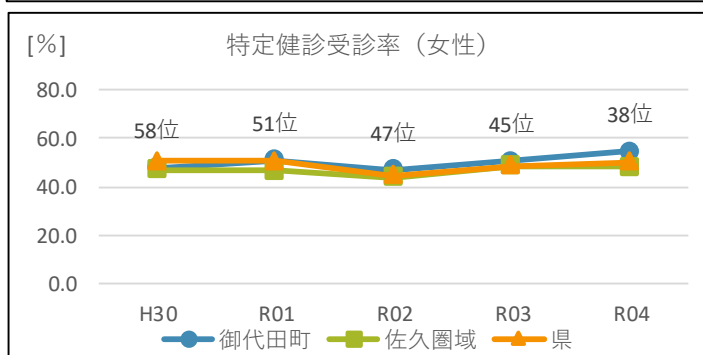
男性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	44.1	47.7	44.0	47.3	48.9
佐久圏域	41.3	40.6	39.3	43.3	42.8
県	42.8	42.8	38.0	41.5	42.8



女性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	48.0	50.9	46.9	50.5	54.5
佐久圏域	47.2	46.6	43.9	48.5	48.2
県	50.8	50.6	44.8	48.8	50.1



特定健診受診率は、平成30年と令和4年で比較すると、男性は44.1%から48.9%（県内50位から36位）、女性も48.0%から54.5%（県内58位から38位）と男女いずれも上昇しています。性年代別では男女ともにすべての年代で上昇しています。

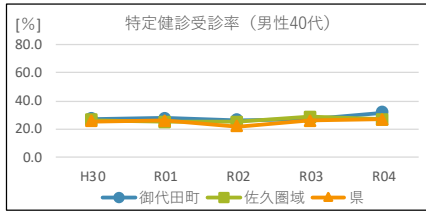
国の目標値が60%であることから、更なる健診受診率向上のための取組は重要であり、若い世代の受診勧奨を重点的に行う必要があると考えます。

(ウ) 特定健康診査受診率(性・年代別)☆

男性

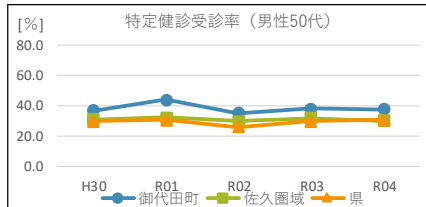
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	27.3	27.7	26.3	27.4	32.0
佐久圏域	26.3	25.3	25.3	28.6	27.1
県	25.5	26.2	21.8	25.9	26.9



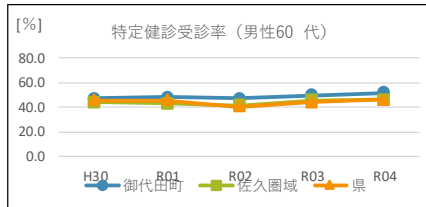
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	37.1	44.2	35.2	38.3	37.6
佐久圏域	30.9	32.1	29.7	31.8	30.1
県	30.0	30.6	26.1	29.9	30.7



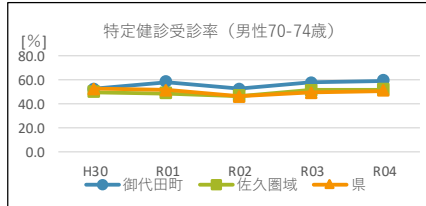
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	46.9	48.3	47.0	49.4	51.5
佐久圏域	44.0	42.9	41.5	45.6	45.8
県	45.7	45.3	40.4	44.2	45.9



男性70-74歳

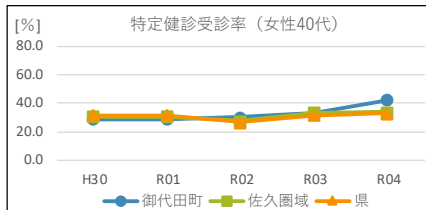
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	52.4	58.4	52.8	58.2	59.3
佐久圏域	50.1	48.8	47.0	51.8	52.1
県	52.4	51.7	46.4	49.4	51.0



女性

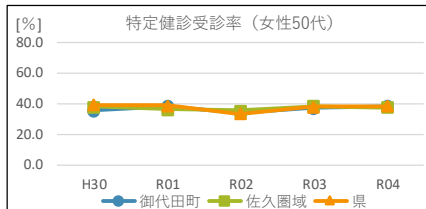
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	29.0	28.7	30.3	32.9	42.4
佐久圏域	30.7	30.5	27.4	33.2	33.7
県	31.3	31.4	26.6	31.4	33.0



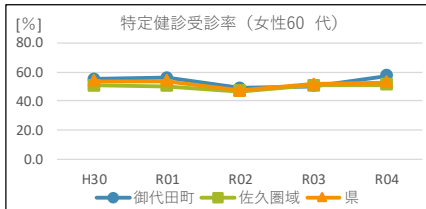
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	35.6	38.4	34.2	37.0	38.3
佐久圏域	37.9	36.3	35.3	38.4	37.6
県	39.3	38.8	33.2	37.7	38.2



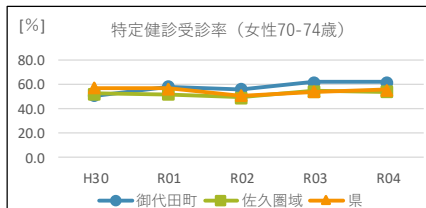
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	55.0	56.0	48.9	50.1	57.4
佐久圏域	50.9	50.2	46.6	50.8	51.3
県	53.8	53.6	47.1	51.4	52.9



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	50.8	58.2	55.9	61.7	61.8
佐久圏域	52.3	52.1	49.5	54.5	53.8
県	57.1	56.6	51.1	54.2	55.8



イ 特定保健指導実施率

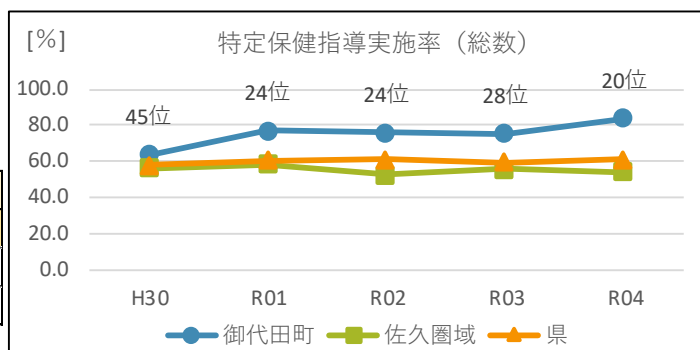
(ア) 実施者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]
総数	110	70	63.6	135	104	77.0	138	105	76.1	142	107	75.4	123	103	83.7
総数40-44	11	5	45.5	14	9	64.3	11	10	90.9	9	6	66.7	11	7	63.6
総数45-49	5	3	60.0	4	4	100.0	13	10	76.9	15	11	73.3	16	13	81.3
総数50-54	11	6	54.5	11	8	72.7	12	9	75.0	12	9	75.0	8	7	87.5
総数55-59	6	6	100.0	9	7	77.8	9	5	55.6	10	11	110.0	8	8	100.0
総数60-64	16	10	62.5	18	14	77.8	20	16	80.0	17	13	76.5	12	10	83.3
総数65-69	34	19	55.9	35	31	88.6	28	20	71.4	29	23	79.3	29	25	86.2
総数70-74	27	21	77.8	44	31	70.5	45	35	77.8	50	34	68.0	39	33	84.6
(再)総40-64	49	30	61.2	56	42	75.0	65	50	76.9	63	50	79.4	55	45	81.8
(再)総65-74	61	40	65.6	79	62	78.5	73	55	75.3	79	57	72.2	68	58	85.3
男性総数	76	48	63.2	97	71	73.2	92	70	76.1	93	70	75.3	80	67	83.8
男性40-44	9	4	44.4	13	8	61.5	11	10	90.9	8	5	62.5	10	6	60.0
男性45-49	2	1	50.0	3	3	100.0	7	6	85.7	9	6	66.7	9	8	88.9
男性50-54	9	5	55.6	9	6	66.7	10	8	80.0	7	6	85.7	6	5	83.3
男性55-59	2	2	100.0	5	3	60.0	5	4	80.0	8	9	112.5	7	7	100.0
男性60-64	9	5	55.6	13	10	76.9	10	7	70.0	9	7	77.8	7	5	71.4
男性65-69	23	13	56.5	21	18	85.7	16	10	62.5	18	13	72.2	17	15	88.2
男性70-74	22	18	81.8	33	23	69.7	33	25	75.8	34	24	70.6	24	21	87.5
(再)男40-64	31	17	54.8	43	30	69.8	43	35	81.4	41	33	80.5	39	31	79.5
(再)男65-74	45	31	68.9	54	41	75.9	49	35	71.4	52	37	71.2	41	36	87.8
女性総数	34	22	64.7	38	33	86.8	46	35	76.1	49	37	75.5	43	36	83.7
女性40-44	2	1	50.0	1	1	100.0			0.0	1	1	100.0	1	1	100.0
女性45-49	3	2	66.7	1	1	100.0	6	4	66.7	6	5	83.3	7	5	71.4
女性50-54	2	1	50.0	2	2	100.0	2	1	50.0	5	3	60.0	2	2	100.0
女性55-59	4	4	100.0	4	4	100.0	4	1	25.0	2	2	100.0	1	1	100.0
女性60-64	7	5	71.4	5	4	80.0	10	9	90.0	8	6	75.0	5	5	100.0
女性65-69	11	6	54.5	14	13	92.9	12	10	83.3	11	10	90.9	12	10	83.3
女性70-74	5	3	60.0	11	8	72.7	12	10	83.3	16	10	62.5	15	12	80.0
(再)女40-64	18	13	72.2	13	12	92.3	22	15	68.2	22	17	77.3	16	14	87.5
(再)女65-74	16	9	56.3	25	21	84.0	24	20	83.3	27	20	74.1	27	22	81.5

(イ) 特定保健指導実施率（総数・性別）

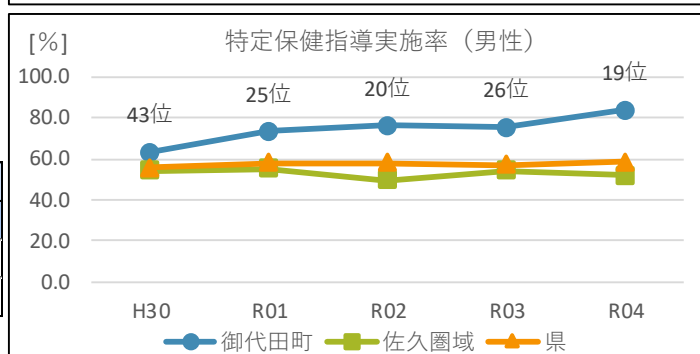
総数

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	63.6	77.0	76.1	75.4	83.7
佐久圏域	56.1	58.3	52.6	55.8	53.8
県	58.0	60.2	60.8	59.2	61.0



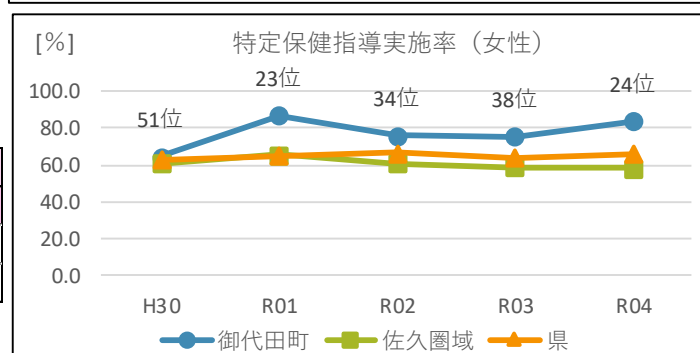
男性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	63.2	73.2	76.1	75.3	83.8
佐久圏域	54.0	55.2	49.3	54.4	51.9
県	55.7	58.0	58.0	56.9	58.6



女性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	64.7	86.8	76.1	75.5	83.7
佐久圏域	60.9	65.6	60.7	58.8	58.3
県	63.1	65.1	66.8	64.2	66.1



特定保健指導実施率は、平成30年と令和4年で比較すると、男性は63.2%から83.8%（県内43位から19位）、女性も64.7%から83.7%（県内51位から24位）と男女いずれも約20%上昇しています。令和4年の性年代別では、男性40代が73.7%、女性40代が75.0%と他の年代に比べて一番低くなっています。

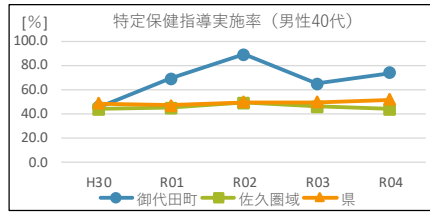
若い世代の更なる保健指導実施率向上を図り、メタボリックシンドロームを改善することは、生活習慣病予防及び重症化予防で重要であり、若い世代に対し利用勧奨を重点的に行うことが必要と考えます。

(ウ) 特定保健指導実施率 (性・年代別) ☆

男性

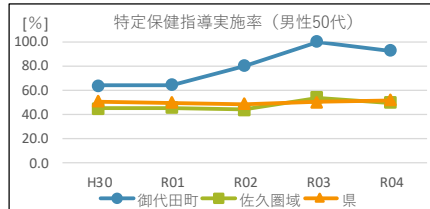
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	45.5	68.8	88.9	64.7	73.7
佐久圏域	44.2	44.9	49.2	46.3	44.0
県	48.4	47.3	49.6	49.7	52.0



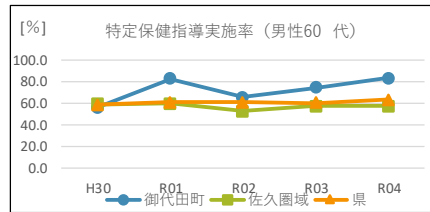
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	63.6	64.3	80.0	100.0	92.3
佐久圏域	45.2	45.3	44.0	54.0	49.8
県	50.9	49.8	48.8	50.1	51.8



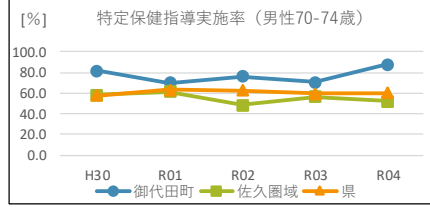
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	56.3	82.4	65.4	74.1	83.3
佐久圏域	58.8	59.6	52.7	57.5	57.1
県	58.3	60.8	60.6	60.4	63.2



男性70-74歳

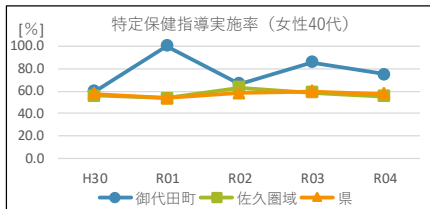
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	81.8	69.7	75.8	70.6	87.5
佐久圏域	58.1	61.1	48.2	56.4	52.1
県	57.7	63.3	62.3	59.6	60.3



女性

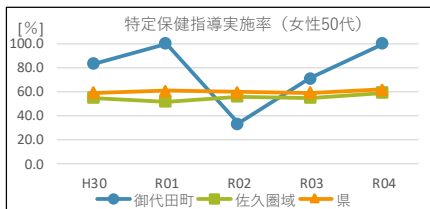
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	60.0	100.0	66.7	85.7	75.0
佐久圏域	55.9	53.7	63.3	58.5	55.2
県	57.7	53.5	58.4	60.1	57.9



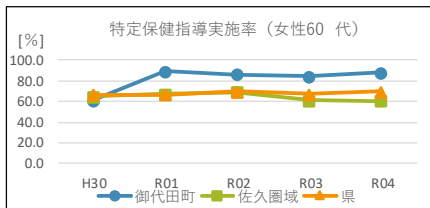
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	83.3	100.0	33.3	71.4	100.0
佐久圏域	54.8	51.9	55.8	54.8	58.9
県	59.2	60.5	59.9	59.3	61.9



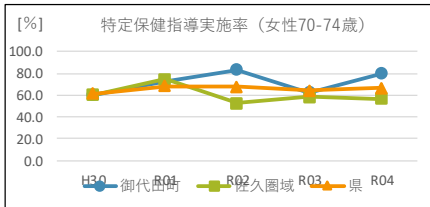
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	61.1	89.5	86.4	84.2	88.2
佐久圏域	64.6	67.3	69.3	61.0	60.4
県	66.6	66.5	70.0	67.3	69.9



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	60.0	72.7	83.3	62.5	80.0
佐久圏域	60.4	74.4	52.5	58.6	56.6
県	61.1	68.2	67.7	64.0	66.3



ウ 特定保健指導対象者の減少率

内臓脂肪症候群に該当する特定保健指導対象者の減少は、特定保健指導による生活習慣病の発症予防・重症化予防の成果として重要なアウトカム指標です。実施率の推移は、被保険者の健康状態の改善状況のほか、実施体制等を評価する指標となります。

(ア) 該当者数・率

御代田町

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受 診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、 今年度 特定保 健指導 対象者 でなく なった 者の数	減少率 [%]	健診受 診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、 今年度 特定保 健指導 対象者 でなく なった 者の数	減少率 [%]	健診受 診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、 今年度 特定保 健指導 対象者 でなく なった 者の数	減少率 [%]	健診受 診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、 今年度 特定保 健指導 対象者 でなく なった 者の数	減少率 [%]	健診受 診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、 今年度 特定保 健指導 対象者 でなく なった 者の数	減少率 [%]
総数	1,165	114	27	23.7	1,238	104	19	18.3	1,147	129	18	14.0	1,230	123	22	17.9	1,247	129	17	13.2
総数40-49	98	17	4	23.5	99	14	3	21.4	97	16	3	18.8	104	20	3	15.0	125	24	1	4.2
総数50-59	126	18	3	16.7	143	17	3	17.6	129	22	4	18.2	137	19	4	21.1	135	18	4	22.2
総数60-69	566	47	14	29.8	521	38	7	18.4	448	45	7	15.6	436	39	6	15.4	453	40	8	20.0
総数70-74	375	32	6	18.8	475	35	6	17.1	473	46	4	8.7	553	45	9	20.0	534	47	4	8.5
再総40-64	390	48	11	22.9	398	45	8	17.8	375	51	8	15.7	380	51	8	15.7	422	58	9	15.5
再総65-74	775	66	16	24.2	840	59	11	18.6	772	78	10	12.8	850	72	14	19.4	825	71	8	11.3
男性総数	543	77	19	24.7	585	72	13	18.1	546	93	13	14.0	580	81	14	17.3	576	85	10	11.8
男性40-49	53	13	4	30.8	54	11	1	9.1	51	14	3	21.4	55	15	3	20.0	64	17	1	5.9
男性50-59	62	11	2	18.2	72	10	2	20.0	64	16	3	18.8	67	15	3	20.0	65	14	2	14.3
男性60-69	239	29	9	31.0	229	23	5	21.7	206	27	5	18.5	203	19	3	15.8	202	24	5	20.8
男性70-74	189	24	4	16.7	230	28	5	17.9	225	36	2	5.6	255	32	5	15.6	245	30	2	6.7
再男40-64	174	33	9	27.3	187	27	4	14.8	176	39	7	17.9	183	34	6	17.6	200	40	5	12.5
再男65-74	369	44	10	22.7	398	45	9	20.0	370	54	6	11.1	397	47	8	17.0	376	45	5	11.1
女性総数	622	37	8	21.6	653	32	6	18.8	601	36	5	13.9	650	42	8	19.0	671	44	7	15.9
女性40-49	45	4		0.0	45	3	2	66.7	46	2		0.0	49	5		0.0	61	7		0.0
女性50-59	64	7	1	14.3	71	7	1	14.3	65	6	1	16.7	70	4	1	25.0	70	4	2	50.0
女性60-69	327	18	5	27.8	292	15	2	13.3	242	18	2	11.1	233	20	3	15.0	251	16	3	18.8
女性70-74	186	8	2	25.0	245	7	1	14.3	248	10	2	20.0	298	13	4	30.8	289	17	2	11.8
再女40-64	216	15	2	13.3	211	18	4	22.2	199	12	1	8.3	197	17	2	11.8	222	18	4	22.2
再女65-74	406	22	6	27.3	442	14	2	14.3	402	24	4	16.7	453	25	6	24.0	449	26	3	11.5

佐久圏域

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]
総数	16,095	1,650	304	18.4	15,452	1,643	271	16.5	14,645	1,596	274	17.2	15,873	1,478	287	19.4	15,007	1,555	254	16.3
総数40-49	1,327	227	35	15.4	1,275	226	25	11.1	1,181	216	38	17.6	1,359	211	26	12.3	1,261	245	30	12.2
総数50-59	1,816	254	37	14.6	1,754	273	47	17.2	1,674	273	46	16.8	1,809	257	56	21.8	1,731	292	55	18.8
総数60-69	7,366	694	139	20.0	6,592	653	115	17.6	5,743	596	112	18.8	5,873	500	94	18.8	5,547	487	87	17.9
総数70-74	5,586	475	93	19.6	5,831	491	84	17.1	6,047	511	78	15.3	6,832	510	111	21.8	6,468	531	82	15.4
再総40-64	5,271	690	111	16.1	4,926	695	107	15.4	4,521	663	114	17.2	4,905	608	110	18.1	4,722	687	103	15.0
再総65-74	10,824	960	193	20.1	10,526	948	164	17.3	10,124	933	160	17.1	10,968	870	177	20.3	10,285	868	151	17.4
男性総数	7,431	1,143	198	17.3	7,142	1,154	181	15.7	6,864	1,113	176	15.8	7,403	1,066	196	18.4	7,014	1,075	167	15.5
男性40-49	686	179	27	15.1	646	179	18	10.1	634	173	27	15.6	706	169	21	12.4	639	191	24	12.6
男性50-59	841	189	28	14.8	846	192	36	18.8	787	196	30	15.3	850	193	35	18.1	805	210	39	18.6
男性60-69	3,264	453	91	20.1	2,901	441	72	16.3	2,559	406	70	17.2	2,632	351	63	17.9	2,492	324	53	16.4
男性70-74	2,640	322	52	16.1	2,749	342	55	16.1	2,884	338	49	14.5	3,215	353	77	21.8	3,078	350	51	14.6
再男40-64	2,402	504	83	16.5	2,270	502	74	14.7	2,133	487	76	15.6	2,305	454	73	16.1	2,206	504	73	14.5
再男65-74	5,029	639	115	18.0	4,872	652	107	16.4	4,731	626	100	16.0	5,098	612	123	20.1	4,808	571	94	16.5
女性総数	8,664	507	106	20.9	8,310	489	90	18.4	7,781	483	98	20.3	8,470	412	91	22.1	7,993	480	87	18.1
女性40-49	641	48	8	16.7	629	47	7	14.9	547	43	11	25.6	653	42	5	11.9	622	54	6	11.1
女性50-59	975	65	9	13.8	908	81	11	13.6	887	77	16	20.8	959	64	21	32.8	926	82	16	19.5
女性60-69	4,102	241	48	19.9	3,691	212	43	20.3	3,184	190	42	22.1	3,241	149	31	20.8	3,055	163	34	20.9
女性70-74	2,946	153	41	26.8	3,082	149	29	19.5	3,163	173	29	16.8	3,617	157	34	21.7	3,390	181	31	17.1
再女40-64	2,869	186	28	15.1	2,656	193	33	17.1	2,388	176	38	21.6	2,600	154	37	24.0	2,516	183	30	16.4
再女65-74	5,795	321	78	24.3	5,654	296	57	19.3	5,393	307	60	19.5	5,870	258	54	20.9	5,477	297	57	19.2

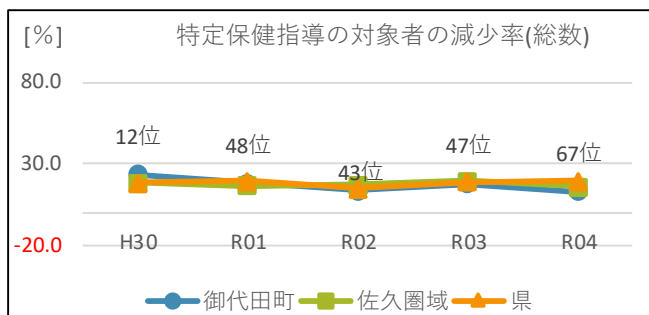
県

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母) [人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数	減少率 [%]
総数	153,815	15,316	2,845	18.6	148,217	15,063	2,901	19.3	130,662	14,455	2,167	15.0	138,936	12,479	2,384	19.1	135,020	13,106	2,582	19.7
総数40-49	11,305	1,701	289	17.0	11,012	1,679	293	17.5	9,042	1,653	213	12.9	10,260	1,407	241	17.1	10,157	1,653	273	16.5
総数50-59	14,877	2,136	342	16.0	14,552	2,183	383	17.5	12,478	2,110	322	15.3	14,336	1,776	331	18.6	14,442	2,109	427	20.2
総数60-69	67,436	6,484	1,232	19.0	60,728	5,798	1,127	19.4	49,508	5,227	782	15.0	50,809	4,324	817	18.9	49,407	4,444	891	20.0
総数70-74	60,197	4,995	982	19.7	61,925	5,403	1,098	20.3	59,634	5,465	850	15.6	63,531	4,972	995	20.0	61,014	4,900	991	20.2
再総40-64	44,563	5,660	972	17.2	42,314	5,484	993	18.1	35,145	5,293	733	13.8	38,940	4,413	793	18.0	39,109	5,163	978	18.9
再総65-74	109,252	9,656	1,873	19.4	105,903	9,579	1,908	19.9	95,517	9,162	1,434	15.7	99,996	8,066	1,591	19.7	95,911	7,943	1,604	20.2
男性総数	67,965	10,457	1,821	17.4	65,674	10,323	1,897	18.4	57,988	9,851	1,385	14.1	61,791	8,444	1,473	17.4	60,245	8,915	1,614	18.1
男性40-49	5,735	1,323	214	16.2	5,657	1,305	229	17.5	4,604	1,289	152	11.8	5,244	1,065	176	16.5	5,179	1,258	202	16.1
男性50-59	6,662	1,529	232	15.2	6,708	1,528	262	17.1	5,809	1,505	217	14.4	6,738	1,290	221	17.1	6,901	1,508	286	19.0
男性60-69	28,334	4,180	744	17.8	25,383	3,790	698	18.4	20,774	3,407	467	13.7	21,355	2,756	457	16.6	20,989	2,876	510	17.7
男性70-74	27,234	3,425	631	18.4	27,926	3,700	708	19.1	26,801	3,650	549	15.0	28,454	3,333	619	18.6	27,176	3,273	616	18.8
再男40-64	19,535	3,990	655	16.4	18,806	3,878	683	17.6	15,667	3,791	486	12.8	17,628	3,094	509	16.5	17,888	3,662	642	17.5
再男65-74	48,430	6,467	1,166	18.0	46,868	6,445	1,214	18.8	42,321	6,060	899	14.8	44,163	5,350	964	18.0	42,357	5,253	972	18.5
女性総数	85,850	4,859	1,024	21.1	82,543	4,740	1,004	21.2	72,674	4,604	782	17.0	77,145	4,035	911	22.6	74,775	4,191	968	23.1
女性40-49	5,570	378	75	19.8	5,355	374	64	17.1	4,438	364	61	16.8	5,016	342	65	19.0	4,978	395	71	18.0
女性50-59	8,215	607	110	18.1	7,844	655	121	18.5	6,669	605	105	17.4	7,598	486	110	22.6	7,541	601	141	23.5
女性60-69	39,102	2,304	488	21.2	35,345	2,008	429	21.4	28,734	1,820	315	17.3	29,454	1,568	360	23.0	28,418	1,568	381	24.3
女性70-74	32,963	1,570	351	22.4	33,999	1,703	390	22.9	32,833	1,815	301	16.6	35,077	1,639	376	22.9	33,838	1,627	375	23.0
再女40-64	25,028	1,670	317	19.0	23,508	1,606	310	19.3	19,478	1,502	247	16.4	21,312	1,319	284	21.5	21,221	1,501	336	22.4
再女65-74	60,822	3,189	707	22.2	59,035	3,134	694	22.1	53,196	3,102	535	17.2	55,833	2,716	627	23.1	53,554	2,690	632	23.5

(イ) 特定保健指導対象者の減少率（総数・性別）

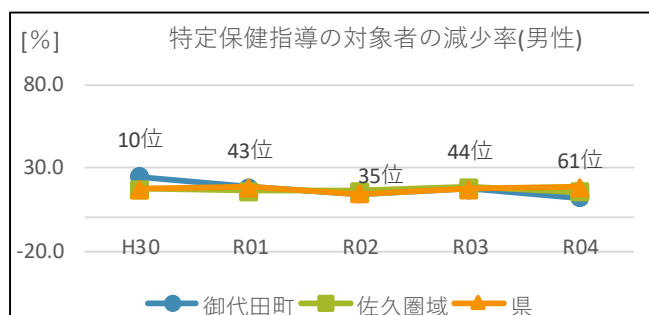
総数

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	23.7	18.3	14.0	17.9	13.2
佐久圏域	18.4	16.5	17.2	19.4	16.3
県	18.6	19.3	15.0	19.1	19.7



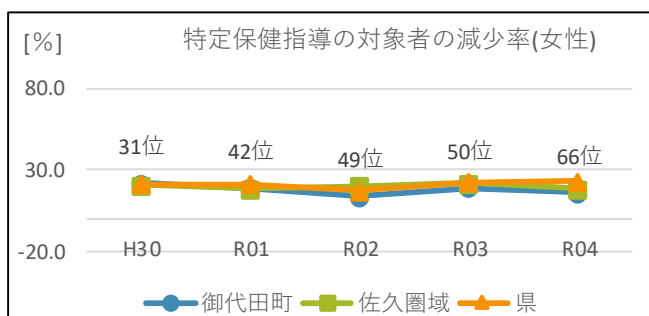
男性

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	24.7	18.1	14.0	17.3	11.8
佐久圏域	17.3	15.7	15.8	18.4	15.5
県	17.4	18.4	14.1	17.4	18.1



女性

[％]					
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	21.6	18.8	13.9	19.0	15.9
佐久圏域	20.9	18.4	20.3	22.1	18.1
県	21.1	21.2	17.0	22.6	23.1



特定保健指導対象者の減少率は、平成30年と令和4年で比較すると男性は24.7%から11.8%（県内10位から61位）、女性は21.6%から15.9%（県内31位から66位）と低下しています。

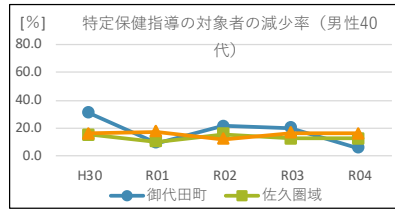
特定保健指導対象者の減少率は、昨年特定保健指導を実施した者が翌年特定保健指導の対象者とならなかった者の率を見ているため、保健指導の評価にもなります。特定保健指導の質の向上及び特定保健指導の実施率向上を図り、成果につなげていくことが必要と考えます。

(ウ) 特定保健指導対象者の減少率 (性・年代別)

男性

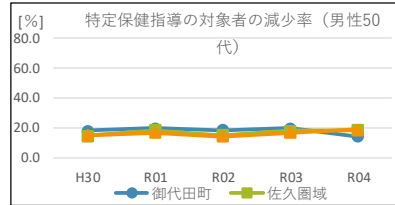
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	30.8	9.1	21.4	20.0	5.9
佐久圏域	15.1	10.1	15.6	12.4	12.6
県	16.2	17.5	11.8	16.5	16.1



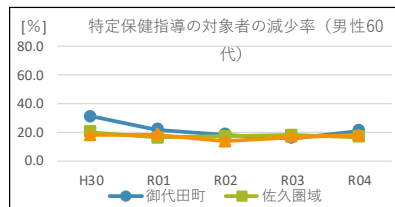
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	18.2	20.0	18.8	20.0	14.3
佐久圏域	14.8	18.8	15.3	18.1	18.6
県	15.2	17.1	14.4	17.1	19.0



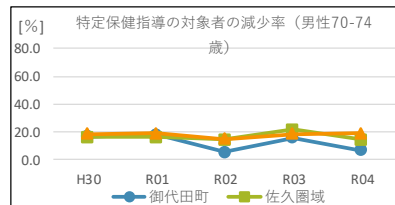
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	31.0	21.7	18.5	15.8	20.8
佐久圏域	20.1	16.3	17.2	17.9	16.4
県	17.8	18.4	13.7	16.6	17.7



男性70-74歳

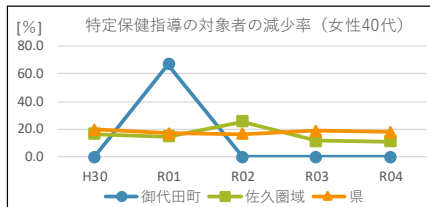
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	16.7	17.9	5.6	15.6	6.7
佐久圏域	16.1	16.1	14.5	21.8	14.6
県	18.4	19.1	15.0	18.6	18.8



女性

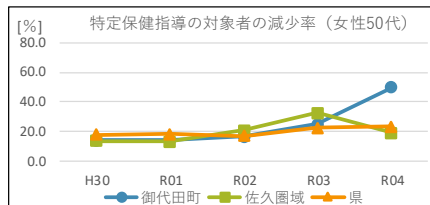
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	16.7	14.9	25.6	11.9	11.1
県	19.8	17.1	16.8	19.0	18.0



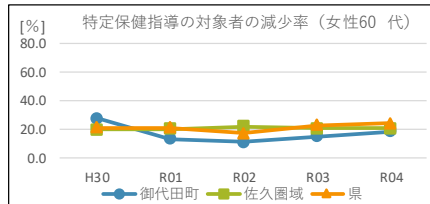
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	14.3	14.3	16.7	25.0	50.0
佐久圏域	13.8	13.6	20.8	32.8	19.5
県	18.1	18.5	17.4	22.6	23.5



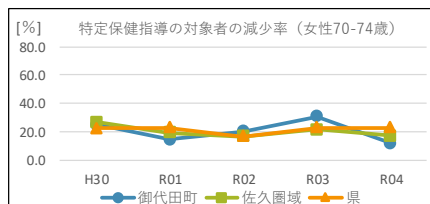
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	27.8	13.3	11.1	15.0	18.8
佐久圏域	19.9	20.3	22.1	20.8	20.9
県	21.2	21.4	17.3	23.0	24.3



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	25.0	14.3	20.0	30.8	11.8
佐久圏域	26.8	19.5	16.8	21.7	17.1
県	22.4	22.9	16.6	22.9	23.0

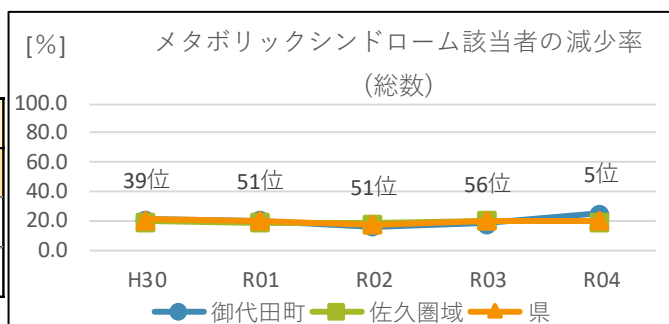


エ メタボリックシンドローム該当者の減少率

(ア) メタボリックシンドローム該当者の減少率（総数・性別）

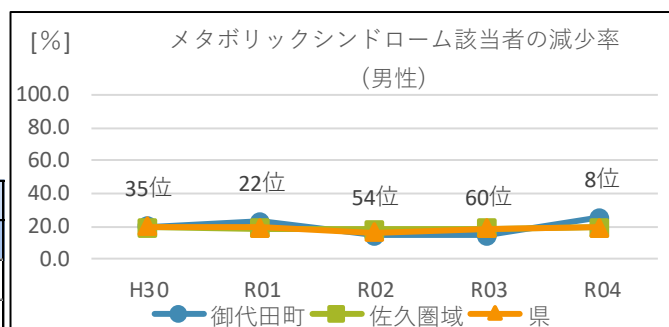
総数

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	21.0	20.0	16.1	18.2	25.1
佐久圏域	19.3	19.2	18.0	20.1	19.3
県	20.9	20.5	17.2	20.2	20.2



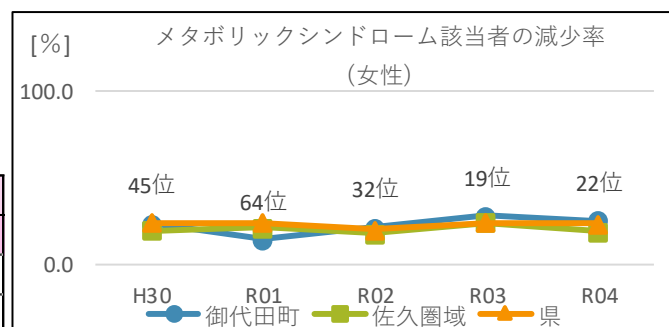
男性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	20.0	22.6	14.5	14.2	25.1
佐久圏域	19.2	18.5	18.2	18.6	19.4
県	19.7	19.1	16.0	18.7	19.0



女性

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	23.5	14.0	21.3	27.9	25.0
佐久圏域	19.6	21.0	17.5	24.1	19.0
県	23.9	23.9	20.2	23.9	23.2



メタボリックシンドローム該当者の減少率は、年ごとによって変動はありますが、平成30年と令和4年で比較すると男性は20.0%から25.1%（県内35位から8位）、女性は23.5%から25.0%（県内45位から22位）に上昇しており、県平均より高い水準になっています。

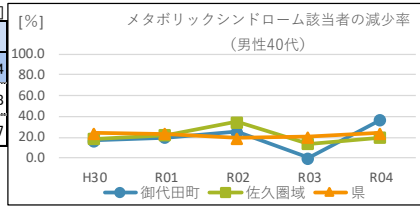
メタボリックシンドロームの該当者の減少率は、昨年メタボリックシンドローム該当者であった者が翌年該当者でなくなった者の割合を見ています。メタボリックシンドローム該当者には治療中の者等もあり、その改善に向けては医療連携が必要となる場合がありますが、引き続きメタボリックシンドロームの解消に向けた効果的な保健指導が必要と考えます。

(イ) メタボリックシンドローム該当者の減少率
(性・年代別)

男性

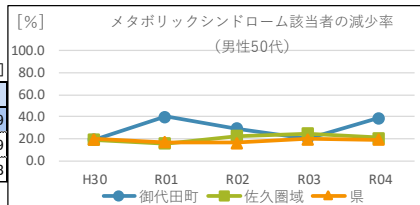
男性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	16.7	20.0	25.0	0.0	36.4
佐久圏域	18.5	22.4	34.5	13.7	19.8
県	23.7	23.3	19.1	20.5	23.7



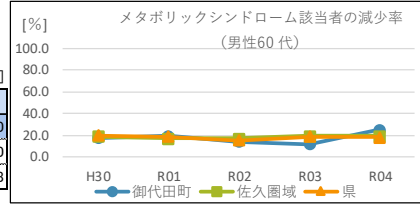
男性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	18.8	40.0	29.4	20.0	38.9
佐久圏域	18.8	15.5	22.4	24.5	20.9
県	19.4	17.0	16.2	19.8	18.8



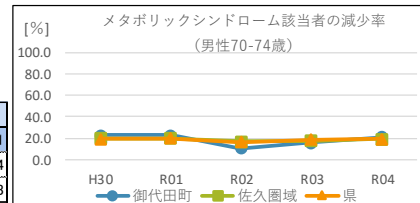
男性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	17.6	19.1	14.3	12.0	25.0
佐久圏域	18.8	17.0	16.7	19.1	19.0
県	19.5	18.5	15.3	18.7	17.8



男性70-74歳

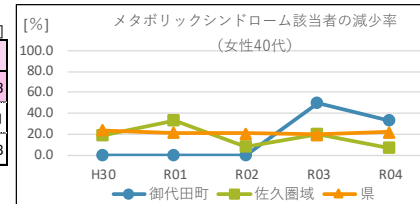
年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	22.6	22.6	10.3	15.6	21.1
佐久圏域	19.9	20.0	17.0	17.3	19.4
県	19.5	19.6	16.2	18.4	19.3



女性

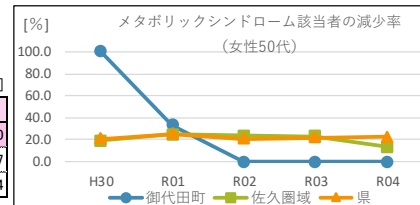
女性40代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	0.0	0.0	0.0	50.0	33.3
佐久圏域	18.8	33.3	8.3	20.0	7.1
県	23.8	21.5	20.7	19.7	21.8



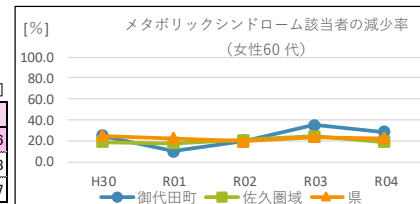
女性50代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	19.4	25.0	23.8	23.3	13.7
県	20.8	25.5	20.6	22.1	22.4



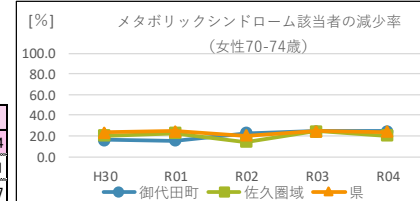
女性60代

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	25.0	10.0	20.0	35.3	28.6
佐久圏域	19.0	17.5	20.9	24.0	18.8
県	25.0	22.5	19.5	23.4	22.7



女性70-74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
御代田町	16.0	15.4	22.6	24.4	24.4
佐久圏域	20.2	23.0	14.6	24.5	20.1
県	23.4	24.9	20.6	24.6	23.7



第3章 健康指標の分析による健康課題の設定

1 健康課題の抽出

共通評価指標・共通情報等及び医療費等の状況から改善すべき全ての健康課題を抽出し、当該課題に対する第2期計画期間の取組状況を評価し、第3期計画における優先順位付けを表1により整理します。

御代田町は、高額レセプトの医療費において脳血管疾患の占める割合が増加し、県平均より高く、脳出血の一人当たり医療費も県平均より高くなっています。

脳血管疾患の発症に直結する高血圧の有病率及びⅡ度高血圧以上の者の割合が増加しており、高血圧の重症化が医療費等に影響を与えていることが考えられるほか、高血圧（収縮期・拡張期）有所見率も増加しており、高血圧のハイリスク群が増えていることが考えられます。

また、高血圧の悪化因子として関連する喫煙率は女性が高く、令和4年においては県内6位になっています。

特定健診受診率及び特定保健指導実施率は向上していますが、特定保健指導対象者の減少率は低下しており、メタボリックシンドローム該当者及び予備群において適切な医療受診及び生活改善につながっていないことが考えられます。

以上のことを踏まえ、脳血管疾患及び高血圧における指標を優先すべき健康課題とし、次いで特定保健指導の対象者の減少率を健康課題として考えます。

なお、女性の喫煙については、脳血管疾患予防の保健指導等として行うことと位置づけます。

表1 改善すべき全ての健康課題と第2期データヘルス計画の位置づけ

指標番号	健康課題	選定理由	第2期計画の状況				第3期計画優先順位
			実施した保健事業	目標値	R4実績	達成状況	
2(4)イ(ア)a	高額レセプト 脳血管疾患の占める割合	H30 2.6% 66位 → R4 10.3% 8位(県7.0%)	特定保健指導等	なし	10.3%	—	1
2(4)ウa	脳出血 一人当たり医療費	R4 4,387円(県2,522円)	〃	なし	4,387円	—	1
2(5)ア(エ)	高血圧有病率	H30 男性41.7% 30位 → R4 42.8% 36位(県41.6%) 女性35.3% 44位 → 36.1% 39位(県35.7%)	〃	37%	39.3%	未達成	1
2(6)カ(カ)	収縮期高血圧 有所見率	H30 男性36.6% 68位 → R4 45.4% 29位(県45.4%) 女性28.3% 73位 → 37.0% 46位(県42.5%)	〃	32%	40.9%	〃	1
2(6)カ(キ)	拡張期高血圧 有所見率	H30 男性21.5% 65位 → R4 25.5% 52位(県27.0%) 女性12.4% 68位 → 17.7% 38位(県18.3%)	〃	16%	21.3%	〃	1
2(6)キ(ア)	喫煙率	H30 男性25.4% 18位 → R4 20.8% 45位(県20.6%) 女性6.3% 3位 → 6.4% 6位(県4.2%)	なし	なし	13.1%	—	3

第3期計画では県単位での計画の標準化が求められ、全市町村を対象とする共通評価指標を設定したことから、表2により、当該指標の状況を県・二次医療圏と比較するとともに、第2期計画期間の取組状況を評価します。

表2 第3期データヘルス計画 共通評価指標の状況と保健事業

指標番号	共通評価指標	第2期計画の状況					第3期計画優先順位
		指標の状況 (県・二次医療圏・他市町村との比較等)	実施した保健事業	目標値	R4実績	達成状況	
2(7)ア	特定健診受診率	H30 男性44.1% 53位 → 51.7% 36位(県42.8%) 女性48.0% 58位 → 54.5% 38位(県50.1%)	特定健康診査	60.0%	51.7%	未達成	
2(7)イ	特定保健指導実施率	H30 男性63.2% 43位 → 83.8% 19位(県58.6%) 女性64.7% 43位 → 83.7% 24位(県66.1%)	特定保健指導	90.0%	83.7%	〃	
2(7)ウ	特定保健指導の対象者の減少率	H30 男性24.7% 10位 → 11.8% 61位(県18.1%) 女性21.6% 31位 → 15.9% 66位(県23.1%)	〃	なし	13.2%	—	2
2(6)イ	HbA1c8.0%以上の者の割合	H30 男性1.5% 25位 → 1.3% 35位(県1.4%) 女性0.2% 61位 → 0.5% 38位(県0.5%)	糖尿病性腎症重症化予防	0.5%	0.8%	未達成	
2(6)ア	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	H30 男性3.7% 61位 → 4.7% 49位(県5.9%) 女性1.6% 67位 → 3.0% 53位(県4.9%)	脳血管疾患重症化予防	2.0%	3.8	未達成	1

2 目標設定及び進捗管理

表1で「第3期計画」欄に優先順位を付した健康課題の改善目標について、中長期目標・短期的目標及びアウトカム指標・アウトプット指標に区分し、それぞれ数値目標を設定するとともに、第3期計画期間に実施する保健事業を表3により整理します。

なお、中長期目標は最終年度に達成する数値目標とし、短期目標は毎年度評価する数値目標として進捗管理を行います。

表3 第3期データヘルス計画 目標設定及び進捗管理

優先順位	健康課題	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値							
1	高血圧有病率	短期	アウトカム	35%	脳血管疾患予防						
4	喫煙率(女性)	短期	アウトカム	4%	特定保健指導						

表2で設定した共通評価指標の状況を短期目標のアウトカム指標として数値目標を設定します。

また、第3期計画期間に実施する保健事業を表4に整理して具体的に記載します。

表4 共通評価指標 目標値の設定及び進捗管理

優先順位	共通評価指標	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/ 中長期	アウトカム/ アウトプット	目標値							
2	特定健診受診率	短期	アウトカム	60%	特定健康診査						
3	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60%	特定保健指導						
	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20%	メタボリックシンドロームの改善						
	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.5%	糖尿病性腎症重症化予防						
	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	3.0%	脳血管疾患予防						

第4章 健康課題・共通評価指標における個別保健事業

健康課題を解決するため、次に示す個別保健事業を実施するために、保健事業の内容及び評価指標と目標数値を示します。

進捗状況については、年度ごとに数値目標の達成・未達成を確認し、未達成の場合、「事業内容等の見直し」に事業内容及び実施体制の見直し内容を記載することとします。

1 健康課題における個別保健事業

事業名	脳血管疾患予防（高血圧リスクの管理）
目的	高血圧者の重症化予防ができるように、保健指導や健康教室を実施する。
事業内容	特定健診受診者の健診データ及びレセプトデータより対象者を抽出し、保健指導や健康教室等への参加を促し、日々の血圧測定を習慣化するなど血圧の管理を徹底する。 女性の喫煙率が県内6番目と高いことから、結果報告会で対象者への保健指導を実施し禁煙を促す。
実施体制	<ul style="list-style-type: none"> 実施主体：直営 担当職員（職種）：保健師2名、管理栄養士1名

○目標の設定

健康課題又は 共通評価指標	目標区分等			R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
	短期/ 中長期	アウトカム/ アウトプット	目標値						
Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	3.0%	3.8%	3.7%	3.6%	3.4%	3.2%	3.0%
高血圧有病率	短期	アウトカム	35%	39%	38%	38%	37%	36%	35%
喫煙率（女性）	短期	アウトカム	4.0%	6.0%	5.5%	5.0%	4.5%	4.0%	4.0%

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R 6		
R 7		
R 8		
R 9		
R 10		
R 11		

2 共通評価指標における個別保健事業

事業名	特定健診受診率（未受診者対策）
目的	特定健診を受診してもらい、早期介入により生活習慣の改善を図ると共に、生活習慣病の早期発見、早期治療を図り医療費の適正化につなげる。
事業内容	国民健康保険の被保険者40～74歳の方に対し、特定健診を実施する。未受診者の方には、電話勧奨や対面での指導によりを実施し受診率向上に努める。
実施体制	<ul style="list-style-type: none"> ・実施主体：直営及び委託 ・担当職員（職種）：保健師1名、管理栄養士1名、事務職1名 ・関係機関等：委託事業者

○目標の設定

健康課題又は 共通評価指標	目標区分等			R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
	短期/ 中長期	アウトカム/ アウトプット	目標値						
特定健診受診率	短期	アウトカム	60%	54%	56%	57%	58%	59%	60%
未受診者対策 （直営） 継続受診率	短期	アウトプット	80%	80%	80%	80%	80%	80%	80%
未受診者対策 （委託）勧奨後 受診者数等	短期	アウトプット	100人	100人	100人	100人	100人	100人	100人

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R 6		
R 7		
R 8		
R 9		
R 10		
R 11		

事業名	メタボリックシンドロームの改善
目的	メタボリックシンドローム該当者に対し、特定保健指導や運動教室を実施する。
事業内容	特定健診受診者の健診データより対象者を抽出し、特定保健指導や運動教室等への参加を促し、有所見項目が改善できるように支援する。
実施体制	<ul style="list-style-type: none"> ・実施主体：直営 ・担当職員（職種）：保健師2名、管理栄養士1名 ・関係機関等：運動教室委託事業者

○目標の設定

健康課題又は 共通評価指標	目標区分等			R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
	短期/ 中長期	アウトカム/ アウトプット	目標値						
特定保健指導対象者の減少率	短期	アウトカム	20%	11%	15%	19%	20%	20%	20%
特定保健指導の実施	短期	アウトプット	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R 6		
R 7		
R 8		
R 9		
R 10		
R 11		

事業名	糖尿病性腎症重症化予防
目的	糖尿病治療中等の対象者が重症化予防ができるように、保健指導（食事含む）を実施する。
事業内容	特定健診受診者の健診データ及びレセプトデータより対象者を抽出し、保健指導や医療機関への受診状況等の確認により血糖コントロールができるように支援する。 対象者：HbA1c 6.5以上、尿蛋白（+）以上、eGFR60未満
実施体制	・実施主体：直営 ・担当職員（職種）：保健師2名、管理栄養士1名

○目標の設定

健康課題又は 共通評価指標	目標区分等			R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
	短期/ 中長期	アウトカム/ アウトプット	目標値						
HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.5%	0.8%	0.7%	0.6%	0.6%	0.5%	0.5%
HbA1c6.5～7.9%者の割合	短期	アウトカム	7.7%	9.8%	9.4%	9.0%	8.6%	8.2%	7.7%
保健指導の実施	短期	アウトプット	120人	120人	120人	120人	120人	120人	120人

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R 6		
R 7		
R 8		
R 9		
R 10		
R 11		

3 その他の保健事業

(1) 地域包括ケアに係る取り組み

団塊の世代が75歳以上となる令和7年（2025年）に向け、単身高齢者世帯や高齢者夫婦のみ世帯、認知症高齢者の増加が予想されるなか、医療や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするため、医療や介護、予防、生活支援、住まいなど暮らしを支えるための課題などについて、様々な施策を

踏まえて保健福祉課内で体制整備をしていきます。

一方、人工透析の開始年齢も高くなっていく等、高齢化の進展に伴い生涯を通じた重症化予防は、ますます重要になります。

そのために、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業により、健診受診率を高め、健診結果やKDBシステムのデータなどを活用してハイリスク群・予備軍等の対象者を抽出し、対象者に対しては、保健師等の専門職による保健指導や医療・介護情報を関係者と共有します。必要に応じて予防教室のための事業への参加を促し、通いの場等へもつなげ、生涯を通じた重症化予防を推進していきます。

(2) ジェネリック医薬品（後発医薬品）の推進

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と治療学的に同等であるものとして製造販売が承認された医薬品であり、先発医薬品に比べて薬価が安いにも関わらず、品質、安全性及び有効性は先発医薬品と変わりませんので、代替可能な医薬品と位置付けることができます。

ジェネリック医薬品の使用を促進することで、薬剤費の自己負担の軽減、医療の質を落とすことなく、医療の効率化（医療費の削減）を図ることが可能となります。

国も、ジェネリック医薬品の使用促進に積極的に努めることとしていることから、当町でも差額通知を発送する、広報等で啓発を実施することで利用を促進します。

第5章 第4期特定健康診査等実施計画（法定義務）

1 実施計画の概要

本実施計画は、国の定める特定健康診査等基本方針に基づく実施計画として、制度創設の趣旨、国の健康づくり施策の方向性などを踏まえて策定するものです。当町においては、当該実施計画に基づき、御代田町国民健康保険の被保険者を対象として、特定健診及び特定保健指導を効果的・効率的に推進します。

2 実施計画期間

令和6年（2024年）度から令和11年（2029年）度までを実施計画期間とします。

3 対象者

国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの者を対象者とし、実施します。

4 目標値の設定

	R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
特定健診受診率	54%	56%	57%	58%	59%	60%
特定保健指導実施率	60%	60%	60%	60%	60%	60%

5 対象者の見込み

		R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10
特定健診	対象者数	2,690	2,650	2,610	2,570	2,530	2,490
	受診者数	1,452	1,484	1,487	1,490	1,492	1,494
特定保健指導	対象者数	110	110	110	110	110	110
	受診者数	66	66	66	66	66	66

6 特定健診の実施

(1) 実施方法

健診については、特定健診実施機関に委託する。県医師会が実施機関の取りまとめを行い、県医師会と市町村国保側の取りまとめ機関である国保連合会が集合契約を行います。

①集団健診(御代田町保健センター他)

②個別健診(委託医療機関)

(2) 特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第 28 条、及び特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第 16 条第 1 項に基づき、具体的に委託できる者の基準については厚生労働大臣の告示において定められています。

(3) 健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、長野県国保連合会(市町村)のホームページで掲載しています。(参照)URL : <http://www.kokuho-nagano.or.jp/>

(4) 特定健診実施項目

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準に定められる検査項目の他、医師会等と連携した項目を実施します。

(5) 実施時期

各年度、4月から翌年3月末までとします。

(6) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行うよう、医療機関へ十分な説明を実施します。

また、本人同意の基で、被保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果データとして活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行います。

(7) 代行機関

特定健診に係る費用の請求・支払の代行は、長野県国民健康保険団体連合会に事務処理を委託します。

(8) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

健診の実施率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動について、どのように行う予定なのか記載します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
打合せ会議	集団検診	受診券発送	電話等での受診勧奨	前年度受診者へ、勧奨通知発送		集団検診 打合せ会議		集団検診	個別健診未受診者へ、勧奨通知発送		
											→

7 特定保健指導の実施

(1) 実施方法

特定保健指導の実施については、保険者直接実施、一般衛生部門への執行委任の形態で行います。

(2) 対象者の抽出

対象者の抽出については、「標準的な健診・保健指導のプログラム(令和6年度版)」様式5-5に基づき行い、分類します。このうち、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した場合、特定保健指導の対象者となります。

(3) 実施期間

年間を通して実施します。

(4) 利用勧奨

対象者に対し、特定健診受診後に特定保健指導利用案内を通知し、周知を図ります。

また、特定保健指導の対象者自身が健診結果を理解し、自らの生活習慣を振り返り、改善のための行動変容が促進されるよう、支援を推進します。

8 個人情報の保護

(1) 基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びガイドラインに基づく対応を基本とします。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先においても個人情報の適切な取扱いがされるよう管理します。

(2) 特定健診・保健指導の記録の管理について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行います。

9 結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度11月1日までに報告します。

10 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第19条第3項（「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない」）に基づく実施計画は、御代田町ホームページ等への掲載により公表、周知します。

第6章 計画の評価・見直し

1 令和8年度中間評価

令和8年度は計画実施から中間年度となるため、表3及び表4で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値の達成状況について中間評価を行います。

なお、短期目標に加え、中長期目標についても最終年度における目標値の達成に向けた進捗管理が必要であることから中間評価の対象とします。

表3の健康課題及び表4の共通評価指標の数値目標に対する令和7年度の状況を表5及び表6にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

また、達成している場合は現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

表5 第3期データヘルス計画 健康課題における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R7の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	高血圧有病率	短期	アウトカム	35%				
4	喫煙率(女性)	短期	アウトカム	4%				

表6 共通評価指標における中間評価

優先順位	共通評価指標	目標区分等			R7の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
2	特定健診受診率	短期	アウトカム	60%				
3	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60%				
	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20%				
	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	2.0%				
	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	3.3%				

2 令和11年度最終評価

令和11年度は計画終期を迎えるため、表3及び表4で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値達成状況について最終評価を行います。

目標値が未達成の場合、未達成の要因及び第4期計画の方向性を記載します。

表3の健康課題及び表4の共通評価指標の数値目標に対する令和11年度の状況を表

7及び表8にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

なお、達成している場合は、現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

表7 第3期データヘルス計画 健康課題における最終評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R10の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	高血圧有病率	短期	アウトカム	35%				
4	喫煙率(女性)	短期	アウトカム	4%				

表8 共通評価指標における最終評価

優先順位	共通評価指標	目標区分等			R10の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
2	特定健診受診率	短期	アウトカム	60%				
3	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60%				
	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20%				
	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	2.0%				
	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	3.3%				

第7章 計画の公表・周知

第3期計画について、被保険者及び保健医療関係者等の理解を促進するため、ホームページ等を通じて公表し周知を図り、保健事業を実施します。

第8章 個人情報の取り扱い

個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びガイドライン等に基づく対応を基本とします。

また、健診及び保健事業等を外部に委託する際には、個人データの盗難・紛失等を防ぐための管理方法及び目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先においても個人情報の適切な取扱いがされるよう管理します。

第3期データヘルス計画

発行日／令和6年3月

発行／御代田町 保健福祉課