

## 軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp/>



歴史民俗資料館  
特別企画展

### 写真・ハガキで見る歴史展 軽井沢の今昔

歴史民俗資料館では、軽井沢町町制施行100周年を記念し特別企画展を開催します。軽井沢の100年間の歩みを、明治から現代の写真・ハガキで紹介いたします。

**日時** 7月1日(土)～11月15日(水)まで  
午前9時～午後5時まで(入館は午後4時30分まで)

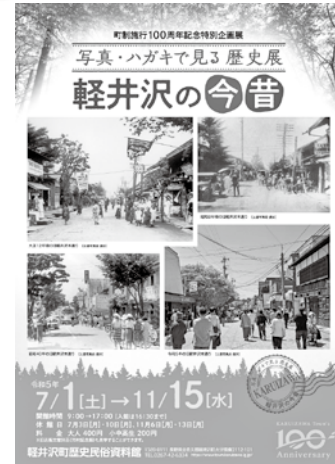
**場所** 歴史民俗資料館

**入館料** 大人400円、小中高生200円

(常設展、旧近衛文麿別荘も併せて観覧できます。)

**休館日** 7月3日(月)・10日(月)、11月6日(月)・13日(月)

問い合わせ先 歴史民俗資料館 (42) 6334



## 小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

### 消防宿泊体験学習

消防署に宿泊し、消防の仕事を体験し防災知識を学び、学校とは違う環境の中で「規律、責任感、郷土愛」を養ってみませんか？

**日時** 7月29日(土)～7月30日(日)  
午後1時30分～翌午前11時

**場所** 佐久広域連合消防本部 小諸消防署

**対象** 佐久広域管内の小学校5・6年生

**定員** 20名

**費用** 1,000円程度(保険料・食事代等)

**申し込み** 6月25日(日)～7月9日(日)に小諸消防署窓口で、保護者の方がお申し込みください。



問い合わせ先 小諸消防署庶務係 (24) 0119

## >> Vol.34 町長コラム

このコーナーでは毎号、小園町長が町民の皆さんに届けたいメッセージを綴ります。

### 健全財政を基盤に積極的事業実施へ

この広報やまゆりでは半年に一度、「<町の財政状況>をお知らせします」というタイトルで月ごとの予算執行状況を記載しています。その下欄に「財産、公債および一時借入金の現在高」というコーナーがあります。そこには、「基金総額 63億 8,368万円」「町債の現在高 88億 9,143万円」などと一覧が載っております。

そういえば、とって4年前の就任時点での数字を見ると(町ホームページ等でいつでも確認できます)、「基金総額 40億 4,539万円」「町債の現在高 116億 2,684万円」でした。つまり、この4年間で貯金(基金)は23億 3,829万円増え、借金(町債)は27億 3,541万円減り、トータルでこの4年間、50億円以上の財政改善ができたこととなります。

この間、町民の皆さまには健全な財政運営へのご理解ご協力をいただきありがとうございました。税収増、国の地方交付税の増に加え、ふるさと納税の増加など役場の自助努力により稼いだお金が積み上がりました。どんな事業を実施するにもまずは財政の健全化が重要です。今後は、ただ貯金を増やす、借金を減らすだけでなく、現在の財政を基盤としてどれだけ積極的に事業を進められるかが大事だと考えております。折に触れご意見をちょうだいできましたら幸いです。

Shin ri shi  
心理師

Vol.27

「目標の塩梅」

岡本直人  
Oka moto Nao to



町の心理師、岡本です。

前回に引き続き、わたくし岡本の苦手シリーズ第二弾!! 今回の苦手テーマは「目標」についてです。

一般的に、学校や職場において目標を立てることは珍しくありません。○学期の目標、上半期の目標、クラス目標、部署目標など、個人および組織内の目標を決め、それに向けて取り組んでいくことは成長や発展のために必要不可欠です。このように社会生活上、必須である「目標」決めを苦手と評すると「お前は社会人失格だ!」と思われてしまうかもしれませんが、こと心理相談においては少し違った「目標」の使い方、捉え方をします(あくまで岡本個人の見解ですが)。

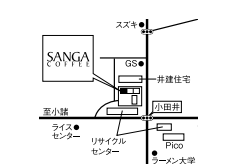
カウンセリングや支援会議を含む心理相談でも、「ここがこういうふうになったらいいよね」というように、中長期的な目標を立てたり、共有をしたりします。ただし、この点が心理相談ならではかもしませんが、前回も述べたようにかなり現実的・具体的な目標を考える場面も多く、ともすればいわゆる短期目標でさえもより細かく分類し直すことだってあります。目標というより、日ごろのちょっとした工夫といった感じかもしませんが、また「一度決めた目標は達成できるまで諦めずに取り組む!」のではなく、取り組んでみた結果によっては内容を修正したり、もう少しゆるく(きつく)したりするなど、目標の見直しや変更を比較的短期間で行うことだってあります。

些細な目標、とりあえずの目標、すぐに見直す目標…こう表現すると、一般的に見ればやや物足りない目標に聞こえるかもしれませんが、心理相談ではときにこのような目標を立てることがあります。「目標」決めて、人目を気にしたり、つい欲張ったりしてしまいやすいので、その塩梅がいつも難しいから苦手なんですよ。

問い合わせ先 教育委員会学校教育係 (32) 9100

(広告欄)

自家焙煎珈琲豆販売  
SANGA COFFEE



長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入ル)  
11:00～18:00 Tel.0267-32-6718/Fax.0267-32-6784

思い出すのを待っています  
サンガコーヒー



恋したら、  
珈琲のことなんか  
忘れて  
ワクワクしましょう。

信頼される

## 株式会社 信陽堂薬局

農薬・農業用資材卸

調剤医薬品

●本社/御代田町栄町  
☎0267-32-3223  
●駅前薬局/御代田町駅前  
☎0267-32-2458

●佐久営業所/佐久市小田井中金井  
☎0267-68-1175  
●長野営業所/長野市川中島町  
☎026-284-4275