

## 令和5年自衛官等を募集(夏季)

- 一般曹候補生
  - 職種のスぺシャリストとして、定年まで勤務したい方に！
  - 受験資格 18歳以上33歳未満の男女
  - 受付期間 7月1日～9月5日
  - 一次試験 9月15日～24日の内1日
- 自衛官候補生
  - 任期中自衛官として継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！
  - 受験資格 18歳以上33歳未満の男女
  - 受付期間 7月1日～9月5日
  - 採用試験
    - ・ 学科試験(Web)
    - ・ 9月13日～17日の内1日を選択
    - ・ □述・身体検査
    - 9月22日～24日
    - もしくは9月30日～10月1日のいずれか1日
- 航空学生
  - 高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！
  - 受験資格
    - 【海】18歳以上23歳未満の男女(高卒(見込含む))
- 【空】18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女
  - 受付期間 7月1日～9月7日
  - 一次試験 9月18日
  - ・ 二次試験(10月)三次試験(11月・12月)は別途案内
- 防衛大学校学生
  - 幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方に！
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 【推薦試験】
    - 受付期間 9月5日～8日
    - 試験期日 9月16日、17日
  - 【総合選抜】
    - 受付期間 9月5日～8日
    - 一次試験 9月16日
  - 【一般】
    - 受付期間 7月1日～10月18日
    - 一次試験 10月28日
- 防衛医科大学校医科学科学生
  - 医師たる幹部自衛官を目指す方に！

## 住みよい町をつくる 行政相談

行政に対するお困りごとを相談してみませんか？  
役所(国、県および市町村)等の仕事に関して困っていること、意見、要望を受け付け公正・中立の立場から、その解決や実現を促進するとともに、皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

町での相談は、総務大臣から委嘱されている土屋寿行政相談委員が応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

**日時**  
6月、10月、12月の21日  
午前9時～正午

**場所**  
エコールみよた小会議室

**問い合わせ先**  
総務課庶務係  
(32) 3111

## 保育園に遊びにきませんか 「にこにこ広場」開催

未就園児のご家庭の皆さまに、日ごろの保育園の様子を見ていただくとともに、多くの友だちと関われる場になることを願って、「にこにこ広場」を開催します。

参加を希望される方は、開催前日までに電話で各保育園にお申し込みください。

**日時** 6月5日(月)  
午前10時～11時ごろ

**受付** 午前9時45分～9時55分

※時間になるまで、園内を自由に見たり、ホールのおもちゃで遊んだりしてお待ちください。

**集合場所**  
雪窓保育園  
やまゆり保育園

**持ち物**  
親子の上はき、帽子、飲み物(お茶など甘くないもの)、着替え、タオル、水着(水遊びや泥んこ遊びをすることもあります)

**申し込み・問い合わせ先**  
雪窓保育園 (32) 4166  
やまゆり保育園 (32) 2436

## 受験資格 18歳以上21歳未満の男女

- 防衛医科大学校
  - 看護学科学科生保健師、看護師を目指す方に！
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 受付期間 7月1日～10月11日
  - 一次試験 10月21日
- 防衛医科大学校
  - 看護学科学科生保健師、看護師を目指す方に！
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 受付期間 7月1日～10月4日
  - 一次試験 10月14日
- 防衛医科大学校
  - 看護学科学科生保健師、看護師を目指す方に！
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 受付期間 7月1日～10月4日
  - 一次試験 10月14日
- 防衛医科大学校
  - 看護学科学科生保健師、看護師を目指す方に！
  - 受験資格 18歳以上21歳未満の男女(高卒(見込含む))
  - 受付期間 7月1日～10月4日
  - 一次試験 10月14日

## こんにちは農業委員会です

問い合わせ先 農業委員会事務局 (32) 3113

### 春の安全作業心がけが大切です

- 春の農繁期を迎え、トラクターなどの農業機械を使うことが多くなる季節です。近年の農業機械による事故の発生傾向と安全確認、予防対策を紹介します。
- 農作業中の事故の傾向
    - 農林水産省の調査データによると、農作業中の事故で亡くなる方は近年270人も及んでいます。それらのほとんどが、農業機械作業に係る事故です。事故を未然に防ぐため、農業機械操作時の安全確認と事故予防対策の見直しを考えてみましょう。
  - 安全確認・予防対策
    - 次に紹介する安全確認・予防対策を確実にして、事故を防止しましょう。
  - ① シートベルト着用、安全キャブ、フレームの装着
    - 事故の際に身体が投げ出されるのを防ぎます。
  - ② ブレーキ連結の確認
    - 農作業前後の道路走行前に、必ずブレーキ連結を確認しましょう。連結しないと、ブレーキを踏んだときに急旋回する恐れがあります。
  - ③ 低速車マークや反射板の取り付け
    - 後続車の追突を防止するため、見えやすい場所に低速車マークや反射板を取り付け、運転前に汚れて見えなくなっていないか確認しましょう。
  - ④ 点検や異物除去はエンジンを切ってから
    - 点検や異物除去をする際は、必ずエンジンを停止し、手の巻き込みなどに注意しましょう。
  - ⑤ 草刈機は、不安定姿勢と飛散物に注意
    - 傾斜地などは、滑りやすいため、安定した足場で作業し、飛散物を防ぐヘルメットや防護メガネなどの保護具を身に着けましょう。
- 最後に、農作業中は、定期的に家族や仲間と連絡を取り合い、休憩もしっかり取って、みんなで安全な農作業に取り組みしましょう。

## 保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

## 6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

食育は生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

食べることは、生涯にわたって続く基本的な営みですので、子どもはもちもん、大人になっても「食育」は重要です。

### 食育で育てたい「食べる力」

- 心と身体の健康を維持できる
- 食事の重要性や楽しさを理解する
- 食べ物の選択や食事づくりができる
- 一緒に食べたい人がいる
- 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 食べ物やつくる人への感謝のこころ

### 健全な食生活の実践

食生活と健康は深く関係しています。肥満や生活習慣病を予防するためには、規則正しく食事をするのと栄養バランスのとれた食事を摂ることです。バランスのとれた食事のためには、主食・主菜・副菜を組み合わせることを意識すると良いでしょう。



- 主食**…ごはん、パン、麺などの穀類を主な材料にした料理。炭水化物を含み、エネルギー源になる。
- 主菜**…魚、肉、卵、大豆製品を主な材料にした料理。たんぱく質や脂質を多く含み、体をつくる。
- 副食**…野菜、いも、海藻などを主な材料にした料理。ビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維など多く含み、体の調子を整える。

「何を」「どれだけ」「どんなふう」に食べたらよいか考えてみましょう。

また、家族や仲間と会話を楽しみながらゆっくり食事をする機会を増やしていくことも大切です。「食育月間」や「食育の日」を機会に、自分や家族の食生活を見直してみませんか。