

**【熱中症の危険性をお知らせ】**

**熱中症警戒アラートを活用しましょう**

熱中症予防対策に効果的な情報発信として、4月26日から「熱中症警戒アラート」が全国で運用開始されています。

**発表方法**

高温注意情報の発表基準をこれまでの気温から暑さ指数(WBGT)に換え、「熱中症アラート(試行)」として情報が発表されます。

**熱中症アラートが発表されたら..**

町では、熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線やみよたメール配信サービス、町公式SNSにおいて、皆さまにお知らせします。

また、「環境省熱中症予防サイト」でも確認することができます。



環境省熱中症予防サイト

**発表の基準**

県内のどこかの地点で暑さ指数(WBGT)が33以上と予測した場合に発表されます(長野県内は29観測地点)。

**発表の単位**

県単位で発表されます。



**熱中症警戒アラート発表時の予防行動のポイント**

- 気温・湿度・暑さ指数を確認しましょう**  
・身の回りの気温や湿度、暑さ指数を測定しましょう。
- 熱中症リスクが高い方に声をかけましょう**  
・熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の皆さまは十分に注意しましょう。  
・「三密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。
- 外での運動や活動は中止、延期しましょう**  
・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。  
・エアコンなどが設置されていない屋内外での運動や活動などは原則中止や延期をしてください。

問い合わせ先 総務課情報防災係 (32) 3111

**毎年6月は「土砂災害防止月間」です**

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風などによる自然災害が発生しやすい季節です。災害から自らの命を守るために日ごろから災害に対する備えを行い、災害時は気象庁などが発表する防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

**町の土砂災害警戒区域等の指定状況 (単位:箇所)**

自然災害の種類	警戒区域 (イエローゾーン)	特別警戒区域 (レッドゾーン)
土石流	20箇所	16箇所
がけ崩れ	202箇所	159箇所

**1 お住まいの場所が土砂災害警戒区域等かどうか確認しましょう**  
町の土砂災害警戒区域等の指定は、土砂災害防止法に基づき、長野県(佐久建設事務所)によって指定されます。平成27年12月24日付けで、町の土砂災害警戒区域等が指定されています。



**土砂災害から身を守る 3つのポイント**

**2 防災・気象情報を把握しましょう**  
大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときは「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降りだしたら、テレビやラジオ、気象庁ホームページなどから最新の気象情報を把握し、災害に備えた早



**3 お住まいの場所が土砂災害警戒区域等に指定されているか、防災マップや長野県のホームページなどで確認しましょう。**  
次ページ(3ページ)の二次元コードから高画質のマップを確認することができますので、ご活用ください。



信州くらしのマップ 二次元コード

**大雨時、特に土砂災害警戒情報が発表された際は早めに避難しましょう**  
大雨時、特に土砂災害警戒情報が発表された際は、早めに近くの避難場所など安全な場所に避難しましょう。高齢の方など、避難に時間がかかる方は、移動時間を考えて早めに避難することが大切です。町では、土砂災害発生の危



険度が高まった場合、避難指示(警戒レベル4)などの避難情報を発令しますが、夜間や豪雨などで避難場所への避難が困難な際は、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急的に避難したり、家の中でがけから離れた部屋や2階などの少しでも安全な場所に移動しましょう。

**防災マップが新しくなりました!**

町では、「土砂災害防災マップ」を令和2年3月に発行しておりましたが、この度、啓発面の修正および長野県により指定された「想定最大規模(1,000年に1度レベルの降雨)の洪水浸水想定区域」を追加し、「土砂災害・洪水防災マップ」として、新しくなりました。

このマップは、がけ崩れや土石流などの土砂災害や洪水で河川が氾濫したときの危険な範囲を示すとともに、災害時に備えて注意すべき点や避難する場所をまとめたものです。災害時に落ち着いて行動できるよう、このマップをご活用ください。

防災マップは、役場総務課で配布のほか、町ホームページでも確認できます。



土砂災害防災マップ 二次元コード

問い合わせ先 総務課情報防災係 (32) 3111



町ホームページより

**みよたメール配信サービス登録方法**

町からのメールを受け取る場合は、登録が必要です。以下のいずれかの方法で登録してください。

- 右の二次元コードを読み込んで空メールを送信する
- 次のアドレスを直接入力して空メールを送信する miyota@pasmil.jp

