

ほんとうにいい出会い



『方舟』
夕木春央／著
出版：講談社

地震によって山奥の地下建築に閉じ込められた柵一たち。水が流入しはじめ、地下建築の水没までおよそ1週間。地下建築から脱出するためには、9人のうち誰か1人を犠牲にしなければならぬ。そんななか、殺人事件が起こり…

誰かが犠牲にならなければ絶対に助からない究極の状況。最後の最後まで命を懸けてみる。



『うさぎのモニカのケーキ屋さん』
小手鞠るい／さく
たかすかずみ／え
出版：講談社

誰かを思いながら大切に作られるケーキはどれもおいしいそうです。『うさぎのモニカのケーキ屋さん』
「モニカのケーキ屋さんでは、うさぎのモニカさんが毎日誰かのバースデーケーキを作っています。でもモニカさんのお誕生日には何をあげる？みんなが困っている…。かわいさし絵満載の、1年生がひとりどりで読める童話。」



『天才!?木村のヤバすぎる発明』
桐谷直／著
出版：PHP研究所

天才中学生発明家の木村とその実験台をさせられる転校生の田崎、科学部の強面すぎる1年生佐藤の3人が織りなす青春コメディ。ヤバすぎる発明品にまつわる1話5分で読める12話を収録。

「下町ヒーロー」… スクールカーストをひっくり返せるセリモノを回してヤバい発明品がらいつくす。



『サンタクロースのはるやすみ』
ロジャー・デュボアザン／ぶん・え
小宮由／やく
出版：大日本図書

サンタクロースだって、疲れちゃう時もあるんです。『サンタクロースのはるやすみ』
おもちゃ作りを休んで春休みを取ったサンタクロース。春の花を見るために、正体を隠して町に出かけます。けれども、子どもたちが「このおじいさん、サンタから、おひげと赤いはなもぬすんじゃった」と騒ぎだして…!?

戸籍の窓

●人口16,212人（前月比 -7） 男8,054人 女8,158人
●世帯数7,489世帯（前月比 -3）（2月1日現在）

生活・介護支援サポーター養成講座は、介護に関する知識を学ぶ講座です。町では令和5年度の受講生を募集します。

日程	時間	内容	講師	会場
4月19日(水)	午後1時30分～3時30分	町の介護事情と地域のボランティアについて	介護高齢係社協福祉係	役場2階大会議室
5月17日(水)		在宅介護のポイント～食事、排泄、移動の介助～	介護福祉士	
6月28日(水)		腰痛予防の介助法	理学療法士	
7月19日(水)		高齢者の権利擁護	成年後見人	
8月23日(水)		高齢者と音楽療法	音楽療法士	
9月22日(金)		認知症について	精神科医師	
10月18日(水)		終活～安心して最後を迎えるために～	終活アドバイザー	
11月17日(金) 予定		健康寿命と運動習慣	柔道整復師	
12月20日(水)		在宅介護の食事	管理栄養士	
令和6年1月17日(水)		知っていますか？認知症キャラバンメイト	認知症キャラバンメイト	
2月16日(金)		地域づくりと活動事例	はつらつサポーター、生活支援コーディネーター	
3月13日(水)		人生会議～自分や大切な人の“もしも”を考えよう～	看護師	

参加者募集

令和5年度生活・介護支援サポーター（13期生）養成講座
～元気に年を重ねたい、そして「介護」が始まってもらしく～

介護のどじょう

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31) 2510
問い合わせ先

突然始まる「介護」もある…

今まで元気に暮らしていた家族が、病気やケガをきっかけに「介護」が必要になったとき、まずは何をすればよいかを知っていますか。
「介護」は、誰にでも起こり得ることです。自分のため、家族のために、元気なうちからの備えとして、知っておくと参考になる講座です。

【対象】 介護や福祉・介護予防の知識を学び、生涯現役をめざしたいとお考えの方。
【定員】 20名
※御代田町に住民票がある方ならどなたでもお申し込みいただけます。

【持ち物】 筆記用具・水・お茶などの飲み物・汗拭きタオル
※動きやすい服装でご参加ください。

【申込方法】 随時受け付けていますので、地域包括支援係までお申し込みください。

お知らせ

《介護予防教室》
●令和4年度第12回
3月10日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 エコールみよた
あつもりホール(予定)

「楽しく体を動かそう!」
(腰痛を予防・改善しよう!)
講師 健康運動指導士 横井 佳代氏

《生活・介護支援サポーター（12期生）養成講座》
●令和4年度第12回
3月15日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 役場2階大会議室

「人と人をつなぐ手話」
聞きえない障害を理解する」
講師 佐久保健福祉事務所 福祉課

養成講座は皆さまが始めた月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。
講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。
※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、「了承ください」。