

保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



保健師 向井 友香理さん

**お口の健診、
受けていますか？
成人・妊婦歯科健診を
実施しています**

町では、歯とお口の健康づくりを推進するため、町内の歯科医療機関で受けられる歯科健診を実施しています。対象者でまだ健診を受けていない方は、この機会に歯科健診を受診するようお勧めします。

	成人歯科健診	妊婦歯科健診
対象者	3月末までに35・40・50・60・70歳になる住民	町に住所を有する妊娠中の方
受診券	4月に対象者全員に郵送しました	妊娠届出時に発行しています
受診期間	R5年3月末まで	受診券交付日から出産前日まで ※安定期の受診をお勧めします
内容	問診、歯肉、歯の検査、ブラッシングを含む歯科指導等	
健診回数	1回	
持ち物	受診券、保険証	受診券、保険証、母子健康手帳
医療機関 (50音順)	※事前に予約してください ●コスモス歯科 31-2284 御代田2633-7 ●中山歯科クリニック 32-2000 馬瀬口1625-132 ●林歯科診療所 32-3613 御代田2422-79 ●よこみぞ歯科クリニック (旧佐々木歯科医院) 32-3938 御代田3911-7	

<注意事項>
個人の状態により、歯間ブラシ等の補助清掃用具が必要になった場合の費用は、自己負担になります。また、歯科健診後の精密検査や治療は、医療保険の対象となり、自己負担が発生します。

農でつながる 女性のための交流会について

農村女性ネットワーク御代田、長野県農村生活マイスター協会佐久支部御代田軽井沢地区では、12月15日にChihana佐々木士将氏を講師にお迎えし、第1回農でつながる女性のための交流会を開催しました。



第2回 農でつながる 女性のための交流会を開催します

参加できるかた
町内に居住し、農業や農村での生活、食文化に興味のある女性
※お子さまを連れての参加も可能です。

日時 2月15日(水) 午前10時～正午
場所 エコールみよた調理室
内容 いちご大福調理講習会
参加費 500円
申込期限 2月10日(金)
定員 15名 (定員になり次第、申込終了)
持ち物 エプロン・三角巾
注意事項 参加を希望される方は、必ず事前に申し込みをしてください。

新型コロナウイルス感染対策のため、検温などにご協力ください。また、当日の体調等により、参加をお断りする場合があります。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先
産業経済課農政係 (32) 3113

2月の行事予定

東原児童館
2月3日(金) 『リズムあそび』
ピアノの音を聴きながら、リズムに合わせて動いてみましょう。
2月7日(火) 『おもちゃを作ろう』
お子さんと一緒に簡単なおもちゃを作ってあそびましょう。
2月14日(火) 『上さん田中さんお話し会』
ボランテイアの上さん田中

大林児童館
2月2日(木) 『豆まき』
「鬼は外!福は内!」みんなで段ボールの鬼をやっつけよう。
2月9日(木) 『リズムあそび』
ピアノの音を聴きながら親子で一緒に楽しみましょう。

2月28日(火) 『図書館読み聞かせ』
フレンドリー図書館の方が読み聞かせに来てくれます。楽しい手あそびや絵本を親子で楽しみましょう。

2月21日(火) 『幼児体操』
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

2月17日(金) 『おさがり会』
まだまだ着れるお洋服、ご不要になった物がありましたら、2月10日までに東原児童館へお持ちよりください。なお、洗濯済み、物は取り扱いません。皆さまのご協力をお願いします。当日は持ち帰り用の大きな袋を持ってきてください。

2月16日(木) 『幼児体操』
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

2月27日(月) 『おひなさま作り』
お雛様にちなんだ、塗ったり貼ったりの簡単な工作をします。

※詳細は各児童館へお問い合わせください。

先生のひとこと
今回は大林児童館の 箕輪 明子先生です

「ひだまりっこ」のクリスマス会
今回は、毎年大林児童館で行われている「ひだまりっこのクリスマス会」の様子を紹介します。昨年12月には、クリスマス



一方、職員による難しいハンドベルの演奏は何とかなった。最後の演奏は、多少の間違っても皆さんの笑顔に救われ、参加者も職員もクリスマスらしい演出に喜びを分かち合いました。

いよいよ最後はサンタクロースの登場です。親子でわくわくしながら手作りのプレゼント(バルーンアートとミニメリーゴーランド)



スのイベントとしてブラックシアターと職員によるハンドベルの演奏を行いました。来館した親子に楽しんでもらいました。

ブラックシアターでは「星のクリスマス」というお話を観てもらいました。黒い布製のパネルにブラックライトを照らし、蛍光色の動物たちを動かして物語を展開していきます。暗くした室内で素敵な音楽が響き渡ると、思わず物語に引き込まれていき、大人も小さなお子さんと一緒にクリスマスのおときめきを感じているように見えました。

問い合わせ先

- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154



を貰いました。嬉しそうにプレゼントを手にし、「これどうやって動かすの?」と保護者同士の交流にも発展していきました。

館内では、毎年クリスマスシーズンになるとツリーや大きな段ボール製のそのりの飾りを廊下に出し、その雰囲気大切にしています。季節ごとのイベントを楽しみながら、子育ての場所として、これからも児童館を是非ご利用ください。

新型コロナウイルス感染状況によっては、「ひだまりっこ」を中止させていただくことがあります。

おいでよ児童館へ!

子育て中のお母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめるそんな交流の場があります。親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

※「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの0歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。時間 午前10時30分～(詳細はお問い合わせください。)

中さんが懐かしい手あそびや楽しいお話しを聞かせてくれます。

2月17日(金) 『おさがり会』
まだまだ着れるお洋服、ご不要になった物がありましたら、2月10日までに東原児童館へお持ちよりください。なお、洗濯済み、物は取り扱いません。皆さまのご協力をお願いします。当日は持ち帰り用の大きな袋を持ってきてください。

2月21日(火) 『幼児体操』
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

2月13日(月) 『さかなつり遊び』
実物大のさかながたくさんいれるよ。何匹釣れるかな?

2月16日(木) 『幼児体操』
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

2月27日(月) 『おひなさま作り』
お雛様にちなんだ、塗ったり貼ったりの簡単な工作をします。

※詳細は各児童館へお問い合わせください。

