

● **軽井沢町** <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide KARUIZAWA Karuizawa Winter Festival 2023

★2月の主なイベント★

★軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ

期間 2月10日(金)～12日(日) 午後5時30分～7時30分
場所 白糸の滝

★軽井沢オープンカーリング大会

期間 2月10日(金)～12日(日)
場所 風越公園 軽井沢アイスパーク

★第7回軽井沢ウエディングアワード

日程 2月14日(火)
場所 軽井沢プリンスホテル

★イルミネーション装飾

期間 2月28日(火)まで (点灯時間 午後4時30分～9時30分)
場所 軽井沢町内各所



白糸の滝 真冬のライトアップ

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 ウィンターフェスティバル専用ダイヤル (41) 3850 (軽井沢観光協会)
軽井沢・冬ものがたり ホームページ <https://karuizawamonogatari.com/>

● **小諸市** <https://www.city.komoro.lg.jp/>



ツアー行程や
申込はこちら



冬の浅間で、
燃え上がる山コン!
過去6回で45組の
カップル成立!

婚活コーディネーター
荒木直美さん

こもろ観光局では、浅間山を舞台にした婚活イベント「浅間山ボルケーノラブ活」を、今年も開催いたします! 婚活コーディネーターによるプロデュースのもと、過去6回のカップル成立率は50%! 冬の浅間で、アツいラブ活してみませんか?

	日時	対象年齢	参加代金(税込)※1	申込締切
①	2月18日(土) 午前9時30分～午後4時15分	27～45歳	女性5,800円	2月6日(月)
②	3月18日(土) 午前9時30分～午後4時15分	37～55歳	男性8,800円	3月6日(月)

※1 参加費は、ガイド・入浴・ランチ代込みとなります。

※2 別途、スノーシューレンタル代1,000円をいただきます。

※3 天候や感染拡大の状況により、スケジュール変更・中止となる場合があります。

問い合わせ先 (一社)こもろ観光局 0267(22)1234 E-mail: volcano@komoro-tour.jp

Let's try English!

Vol.214

Message FROM
Nathan John Clinch
(中学校ALT)

Eating too much: The Charcuterie Board

Happy New Year Everyone! How was your 2022? Let's do our best in 2023! I hope you were able to have a relaxing time over the winter holiday. I wasn't able to go back to my hometown to see my family, but I did speak to them all online. I was able to have a relaxing time, maybe too relaxing: I ate far too much! It's time to get back on the wagon and eat sensibly again. Now, alas, all I can do is talk about food. So, today I will talk about my favorite way of serving food, namely charcuterie boards!

A charcuterie board is an appetizer typically served on a wooden board, either eaten straight from the board itself or self-served onto small plates. It features a selection of preserved foods, with three main ingredients: these being meats, cheeses and crackers or bread. The meat is often cured meat or a type of pâté or other forcemeats. Cold cuts are sometimes



also used. The word charcuterie is derived from the old French char, 'flesh', and cuit, 'cooked'. There are many more components used, often chosen to match up with the flavours and textures of the meats, cheeses, and crackers. Examples include fresh or dried fruits, olives and olive oil, nuts, vinegars, pickles, fresh herbs, and a variety of spreads such as mustards, honey, and chutneys.

Simply put, take a load of delicious ingredients, and pile them as you see fit! Charcuterie boards are often accompanied with wines too, I especially enjoy red wine! Charcuterie boards are very popular around Christmas time the UK, along with the sans meat version, commonly known as 'cheese and crackers'. The cold roast meats left over from the Christmas meal are perfect for the job. In my house we would have a sort of running Charcuterie, based out of the fridge, for almost the entire week after Christmas! That is mostly because we buy too much cheese though! What would you put on your charcuterie board?

皆さんあけましておめでとう! 2022年はいかがでしたか? 2023年も頑張りましょう! 冬休みの間、楽しい時間を過ごされたと思います。私は実家に戻って家族に会うことはできませんでしたが、オンラインで全員と話しました。のんびりとした時間を過ごすことができました。リラックスしすぎたのかな、食べ過ぎた! これからは、通常に戻って、賢く食べなければなりません。残念ながら、私にできるのは食べ物について話すことだけです。だから、今日はシャルキュトリーボードについて話します。私の一番気に入る食べ物の提供方法です。

シャルキュトリーボードとは、通常は木の板で提供される前菜で、板自体から直接食べるか、小皿にセルフサーブして食べます。ベースとなるのは肉、チーズ、クラッカーまたはパンです。肉は多くの場合、塩漬肉またはパテか他なフォースミートです。コールドカットもたまに使用されます。シャルキュトリーという言葉は、古いフランス語の「char」=「肉」と「cuit」=「調理済み」に由来します。

使用する食材は他にもたくさんあります。多くの場合、肉、チーズ、クラッカーの風味や食感に合うように選択されます。例としては、さまざまな生またはドライフルーツ、オリーブ、オリーブオイル、ナッツ、酢、ピクルス、新鮮なハーブ、マスタード、ハチミツ、チャツネなどのスプレッドが挙げられます。

簡単に言えば美味しい食材を好きなように山盛りすること! シャルキュトリーの盛り合わせにはワインもよく合います、私は特に赤ワインが好きです! シャルキュトリーボードは、イギリスのクリスマスの時期に非常に人気があります。また、肉を使ってない「チーズとクラッカー」というバージョンも人気です。クリスマスの食事から残った冷たいロースト肉は、最適です。私の家では、クリスマス後のほぼ1週間、冷蔵庫をからにして、シャルキュトリーをいつも実行しています。それは主に私たちがチーズを買いすぎるからです! 皆さんならシャルキュトリーボードに何を載せますか?

(広告欄)

運用代行サービスいたします! [twitter](#) [facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Google](#) [YAHOO!](#)

これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか? **様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!**

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...

Q1 どのくらい費用がかかるの? **1ヶ月の目安 66,000円~** (税込) ※契約期間6か月以上の場合、6か月に満たない場合、初期費用が必要となります。

Q2 運用代行って具体的に何を? ●結果を分析し、予算の中で効率化します ●利用開始の手続き ●表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積り) など

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

A/C 株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1
Tel.0267-23-4474 www.aic-ad.co.jp