

# 介護のどびら

問い合わせ先  
**地域包括支援センター**  
 (保健福祉課地域包括支援係) (31) 2510

前月号では介護保険の仕組みや流れについて説明しました。今回は介護保険を申請して、要支援1・2に認定された方が利用できるサービスを紹介します。詳細は地域包括支援係にお問い合わせください。

## 上手に使う「介護保険」 要支援1・2の方が利用できるサービス

サービスの種類		内容	
在宅サービス	自宅で利用	訪問介護(ホームヘルプサービス)	(身体介護)ホームヘルパーが食事・排泄・入浴などの介護 (生活介護)ホームヘルパーが調理・洗濯・掃除・買い物などの援助
		訪問入浴介護	移動入浴車で訪問し、浴槽を提供して入浴の介護
		訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリを行う
		訪問看護	看護師が訪問して療養上の世話や診療の補助を行う
	施設に通って利用	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが訪問し、療養上の管理や指導を行う
		通所介護(デイサービス)	通所介護施設で食事・入浴などの日常生活上の介護や支援、機能訓練などを行う
	宿泊(入所)	通所リハビリテーション(デイケア)	医療機関や介護老人保健施設などで日常生活上の介護や支援、理学療法士や作業療法士によるリハビリを日帰りで行う
		短期入所生活介護(ショートステイ)	介護老人福祉施設などに短期入所している方に日常生活上の介護や支援、機能訓練を行う
	入居施設で利用	短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設や医療施設などに短期入所している方に看護や医学的管理下の介護、機能訓練、日常生活上の支援を行う
		特定施設入居者生活介護	有料老人ホームなどの入居者に日常生活上の介護や機能訓練を行う
環境整備	福祉用具貸与	日常生活の自立を助ける福祉用具が借りられる	
	福祉用具購入	貸与になじまない福祉用具を、指定事業者から購入した際、購入費が支給される(申請が必要)	
	住宅改修費支給	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、改修費が支給される(事前の申請が必要)	
地域密着型サービス	小規模多機能型居宅介護	通所を中心に訪問や短期間の宿泊を組み合わせた多機能なサービスを行う	
	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	支援1の方は利用できません 認知症の方を対象に、共同生活する住宅で食事・入浴などの日常生活上の介護や支援、機能訓練などを行う	
	認知症対応型通所介護	認知症の方が対象で食事・入浴などの日常生活上の介護や支援、機能訓練などを行う	
総合事業	訪問型	訪問型サービス	ホームヘルパーによる食事・排泄・入浴などの介助や掃除・洗濯などの生活援助 民間企業やボランティアなどによる掃除・洗濯などの生活援助 保健師など専門職による相談や指導などの短期集中予防サービス
		通所型サービス	通所介護施設で食事・入浴などの日常生活上の介護や支援、機能訓練 民間企業やボランティアの補助によるミニデイサービス、運動、レクリエーション活動(はつらつ介護予防教室) 保健・医療の専門職による生活行為改善のための短期集中予防サービス(ブラッシュアップクラブ・元気アップクラブ)
		その他の生活支援サービス	見守りや栄養改善を目的とした配食サービス 地域住民やボランティアが主体の定期的な安否確認や緊急時の対応を行う見守りサービス
一般介護予防事業		介護予防に関する講座や講演会の開催	

### お知らせ

《介護予防教室》  
 ●令和4年度第10回  
 1月13日(金)  
 午後1時30分～3時(予定)  
 場所 エコールみよた  
 『楽しく体を動かそう④』  
 くやさしいヨガで心も体もリラックス♪  
 講師 ヨガインストラクター 中澤 陽子氏

《生活・介護支援サポーター(12期生)養成講座》  
 ●令和4年度第10回  
 1月18日(水)  
 午後1時30分～3時30分  
 場所 役場3階 委員会室2  
 『今からできる地域活動』  
 ①認知症サポーター養成講座  
 ②ハンドマッサージ』  
 講師 ①認知症キャラバンメイト ②ナルクながの 和田 三代氏

養成講座は皆さまが始めたい月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。  
 ※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

令和5年度  
 御代田町職員採用

# 保健師・土木技師を募集します!

令和5年4月1日採用



社会人対象 採用予定人員：各職種とも若干名 勤務予定場所：御代田町役場

**採用職種**

- 保健師** **受験資格** 昭和42年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、実務経験が3年以上ある人
- 土木技師** **受験資格** 昭和42年4月2日以降に生まれた人で、土木課程等(専門学校を含む)を卒業した人または道路をはじめとする土木設計に携わってきた人で、実務経験が3年以上ある人

### ●試験日および場所、試験内容

- 第1次試験日 1月28日(土) 役場2階 会議室(予定)  
職務基礎能力試験、業務適性検査、論文試験
- 第2次試験日 2月2日(木) 役場2階 会議室(予定)  
面接試験

※時間等は、申込者に別途通知します。  
 ※試験内容等についての詳細は、町のホームページに掲載していますのでご覧ください。

### ●受験申込手続

申込書類	<input type="checkbox"/> 御代田町職員採用試験受験申込書(町指定※) <input type="checkbox"/> 写真(申込日前3ヵ月以内に撮影したものを申込書に貼付) <input type="checkbox"/> 最終学校の卒業証明書 <input type="checkbox"/> 最終学校の成績証明書 <input type="checkbox"/> 受験資格に必要な免許証の写し	
	申込方法	持参による申し込み 受付期間中の午前8時30分から午後5時15分までの間(土・日曜日および国民の祝日を除く)に総務課庶務係へ持参してください。 郵送による申し込み 必要書類を必ず封筒に入れ、特定記録郵便等の確実な方法により総務課庶務係宛に郵送してください。1月17日(火)までに到着したものに限りです。
受付期間	受付中～令和5年1月17日(火)	
受験票	受付終了後、申込者宛に郵送します。(受験票には、受験申込書と同じ写真を貼付してください。)	

※町指定の様式は、ホームページからダウンロードしてください。総務課でも交付しています。

### ●給与

御代田町職員給与条例等の定めにより支給します。

### ●その他

提出された書類については返却しません。この試験の実施に際して収集する個人情報は、この試験のために必要な範囲でのみ利用します。

問い合わせ・郵送宛先 〒389-0292 御代田町大字馬瀬口1794番地6 総務課庶務係 (32) 3111



(広告欄)

ちよつと  
 抜け出して  
 珈琲一杯。  
 行く年、来る年  
 思い出あって、  
 想いもあって。  
 気忙しい年の瀬ですが、  
 珈琲を飲みながら  
 お話しをおかけください。

年末年始休業の  
 お知らせ  
 12月31日～1月4日まで、  
 1月5日より営業します。

自家焙煎珈琲豆販売  
**SANGA**  
 COFFEE  
長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入ル) 11:00～18:00 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784

Tシャツ、ポロシャツ  
 スタッフジャンパー  
 の印刷やっています

**ユニ企画印刷(有)**  
 TEL.0267-32-2502  
 http://www.unipp.net