

## 町関係の年末年始の予定

### 町関係施設等の年末年始休業

| 施設名等       | 休業日               |
|------------|-------------------|
| 役場         | 12月29日(木)～1月3日(火) |
| 児童館(大林・東原) | //                |
| やまゆり・雪窓保育園 | //                |
| 南小学校       | 12月24日(土)～1月5日(木) |
| 北小学校       | //                |
| 中学校        | 12月27日(火)～1月5日(木) |
| 公民館        | 12月28日(水)～1月3日(火) |
| 図書館        | 12月28日(水)～1月5日(木) |
| 博物館        | 12月28日(水)～1月3日(火) |
| 社会体育施設     | 12月28日(水)～1月4日(水) |
| ハートピアみよた   | 12月29日(木)～1月3日(火) |

### 火葬場(佐久平斎場)

|            |      |
|------------|------|
| 12月31日(土)  | 休業   |
| 1月 1日(日)   | 休業   |
| 1月 2日(月)以降 | 通常開場 |

※受付業務は通常どおり役場で行います。

問い合わせ先 佐久平斎場 0267 (88) 8321

### ごみ収集

年内最終収集日

|         |           |
|---------|-----------|
| 可燃ごみ    | 12月23日(金) |
| 資源物     | 12月25日(日) |
| 生ごみ     | 12月26日(月) |
| プラ製容器包装 | 12月27日(火) |
| 不燃ごみ    | 12月28日(水) |

※年始の収集は1月4日(水)不燃ごみからです。

直接搬入ごみ 施設最終開場日

|            |           |
|------------|-----------|
| 井戸沢最終処分場   | 12月28日(水) |
| イー・ステージ(株) | 12月29日(木) |

※イー・ステージ(株)への搬入について、詳細はお問い合わせください。

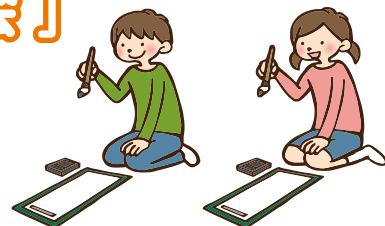
問い合わせ先 イー・ステージ(株) 0267 (23) 8885

## 公民館イベント 参加者募集

広いホールで書き初めをしませんか

## 「新春書き初め会」

|       |   |                                   |
|-------|---|-----------------------------------|
| 日     | 時 | 令和5年1月4日(水) 午後1時30分～4時            |
| 会     | 場 | エコールみよた あつもりホール                   |
| 対     | 象 | 町内の小学3年生～6年生                      |
| 定     | 員 | 50名                               |
| 講     | 師 | 書道愛好会の皆さん                         |
| 申込開始日 |   | 12月3日(土)から 窓口および電話にて              |
| 受付時間  |   | 午前9時～午後5時(火曜日から土曜日) (定員になり次第締め切り) |



申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習係 (32) 2770

## 令和5年 書き初め展 一般作品募集

町公民館では、令和5年新年書き初め展を開催します。

各分館の書道学級所属の皆さん、南・北小学校の皆さん、町内の書道愛好家の皆さんによる書き初め展です。

**書き初めは、一年の事始めとして目標や心構えを願うと上手いくと言われていました。**

この度、町民及び町内勤務の方から一般展示作品を募集しますので、多くの皆さまの出品をお待ちしています。

### 書き初め展 開催日程

|        |   |                                   |
|--------|---|-----------------------------------|
| 日      | 時 | 令和5年1月20日(金)～22日(日) 午前9時～午後5時     |
|        |   | ※受賞作品は1月24日(火)～29日(日)までロビーに掲示します。 |
| 場      | 所 | エコールみよた あつもりホール                   |
| 募集締め切り |   | 令和5年1月14日(土)まで                    |
| 題      | 材 | 小学生までは学校指定のもの。中学生以上の方は題材自由。       |
| 用      | 紙 | 小学生までは学校指定のもの。中学生以上は用紙の大きさは自由。    |
| 出      | 品 | 御代田町民および町内勤務の方                    |
| 出      | 品 | 原則1人1作品とする                        |
| 作品搬入期間 |   | 令和5年1月4日(水)～14日(土)                |
|        |   | 搬入時間 午前9時～午後5時 ※搬入は必ず期限を守ってください。  |
| 作品返却日  |   | 令和5年2月1日(水)以降                     |



問い合わせ先 教育委員会生涯学習係 (32) 2770

## >> Vol.32 町長コラム

このコーナーでは毎号、小園町長が町民の皆さんに届けたいメッセージを綴ります。

### 変わりゆく消防団

消防団の全12分団を回り、団員の皆さんの意見を聞きました。今年度は一般団員の報酬を年19,000円から30,000円に上げた上で団員への直接支払いとする改革をしましたので、その意図に関する説明をし、皆さんからも消防団に関すること、それ以外の幅広い意見をいただきました。

各分団共通の課題として最も大きいと感じたのは団員の勧誘に関する苦勞でしょうか。詰所で無理に酒を飲まされるとか、上下関係が厳しいなどの昔のイメージがつきまとい、本人のみならず親御さんが入団に反対するケースも少なくないと言います。

もちろん、もはや飲酒の強要などあり得ませんし、上下関係も分団長さんをはじめ先輩たちが細かいところまで気を配り、若手を尊重しながら進めているのが実態です。

ポンプ操法大会出場に関する負担の重さについても多くの声が上がりました。早朝というよりまだ暗い時間帯から眠い目をこすって練習を重ねる。その割に選手以外はポンプの取り扱いが不十分になるのでいざというときに心配だというお話もありました。コロナ禍で大会が中止となり、訓練も多くの分団員がポンプに習熟するスタイルを試行したところ、かえって実践的で良かった、という感想も聞かれました。

大半の団員に共通するのは、時間的負担は大変でも、意味のある訓練や活動なら喜んで引き受ける、しかし形骸化した部分があればあらためるべきだ、という思いだと感じています。さらに幹部会議などで深めたいと考えています。

今後、この広報やまゆりで連載開始した分団紹介を通し、消防団の本当のすがたを理解していただけるよう努力したいと考えています。皆さんも消防団の活性化に向けぜひご意見ください。

Shin ri shi  
心 理 師

Vol.22

「心理 = カウンセラー = 聞く > 話す?」

岡 本 直 人  
Oka moto Nao to



町の心理師、岡本です。

前は人生初の職業インタビューを受けた話をしましたが、今回も少し珍しい業務の紹介をしたいと思います。

ここ最近、支援者向けの研修会で話をする機会が数回ありました。おそらく一般的には「心理＝カウンセリング」というイメージがあり、「話す」よりも「聞く」という印象が強いかもしれませんが、実はこのように「聞く」よりも「話す」ことが多い業務もあるのです。そもそも公認心理師や臨床心理士の職責の中に、支援や心の健康の発展のため、必要な知識の普及や情報提供などを「発信」していくことが定められています。この発信作業に当てはまるかはわかりませんが、いまやYouTubeやTwitterで情報発信をしている心理師も珍しくありませんよね。

話を戻しますが、このような研修や講座といったご依頼も積極的に引き受けています。研修や講座というと、堅苦しく、おこがましい感じもするので、ちょっとしたお話し会やお茶会のようなイメージでも良いです。何か気になるテーマや話してほしい内容などがあれば、それらについて心理の立場から情報や話題を提供いたします。べつに大人数を集めなくても、町の世代間交流センターで催したり、こちらが出向いて1人～数名に対して実施したりするのでも大丈夫です(もちろん無料)。これは個人的な感想ですが、このような発信作業は自分自身にとっても非常に学びになるという側面もあります。ただし準備は大変ですが…。

参考までに過去に話したテーマを一部挙げると「うつ」「発達障害」「心理検査」「思春期」「不安」「ほめる」「コロナの心理的影響」「学びの場や就学相談について」などがあります。長く病院で働いていたため、やや医療よりのテーマが多いかもしれませんが、もっと一般的なテーマでも構いません。余談ですが、過去に心理職が多く集まる学会で「(他職種から見た)ここがヘンだよ、心理士!!」という自虐的なテーマでシンポジウムを開催したことがあります。このようにユニークなテーマも大歓迎です!!

問い合わせ先 教育委員会学校教育係 (32) 9100