

# ほんとに、いい出会い

本を好きな気持ちで、きょうりゅうバスで「しょかんへ」

図書館ではなしを聞く「ミニミ」たち。きょうりゅうくんもいっしょにおはなしを聞きますが、「しずかにしてね」という約束を忘れてしまひ…。ジャケット裏に、せかいの「いどうとしょかん」ポスター付き。

「きょうりゅうバスでとしょかんへ」  
リウ・スーユエン/作  
リン・シャオペイ/絵  
石田稔/訳  
出版：世界文化社

「JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方」  
JA全農広報部/監修  
出版：KADOKAWA

キャベツは刻まず4分の1カット蒸し、小松菜は凍ったまま調理開始、ブロッコリーは丸ごとチン！旬の野菜の見分け方から押しレシビ、調理・保存法まで、ちよっとした工夫で素材の魅力を引き出す小技が満載。

読んだらすぐ、何度だって大切な人に伝えたい。

「星につたえて」

まだ生きものといえば、海のクラゲしかいなかった頃のこと。いっぴきのクラゲが夜の海に浮かんでいたら、星から声をかけられて…。ちっけなクラゲと、一人ぼっちで旅するほづき星の切なくも愛しい物語。

「あの日風景 昭和が遠くなる」

みんなが貧しかった。でも、夢と希望は抱えきれないほどあった。昭和30年代の子どもの頃の思い出を拾い集め、切り絵を添えて振り返る。「信濃毎日新聞」連載を単行本化。

「星につたえて」  
安東みきえ/文  
吉田尚令/絵  
出版：アリス館

「あの日風景 昭和が遠くなる」  
村上保/著  
出版：信濃毎日新聞社

# 戸籍の窓

●人口16,251人 (前月比 +12) 男8,077人 女8,174人  
●世帯数7,490世帯 (前月比 -5) (9月1日現在)

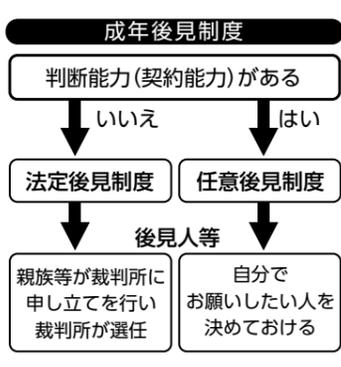
※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。  
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

# 介護のどづら

## 元気なうちから準備しておこう！ 任意後見制度について

「終活」という言葉を耳にしますが、皆さんは自分の将来のことを普段から考えていますか？終活の一つとして、任意後見制度の利用があります。

任意後見制度とは  
任意後見制度は成年後見制度の一つで、自分が元気なうちに、将来判断能力が低下したとき、誰にどんな支援をしてほしいかあらかじめ決めておくことができるのです。



任意後見制度は、あらかじめ誰に、どんな支援をしてほ

### 問い合わせ先

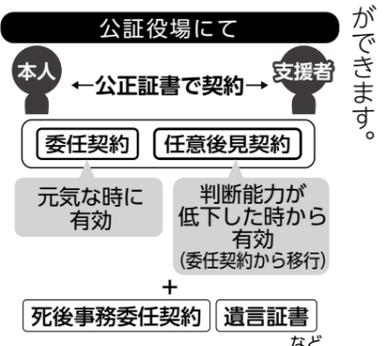
地域包括支援センター (保健福祉課地域包括支援係) 31)2510

しいかを決めておき、契約を結びます。この契約は、公証役場にて公正証書で行います。公証役場に行くことができない場合は、自宅などに出張してもらうことも可能です。

どんな契約を結ぶの？  
委任契約は、①誰に、②どんなことを支援してもらうのか(財産管理や見守り支援など)、③いつからお願ひするかを決め、契約を結びます。これは、判断能力のある元気なうちから利用することが可能です。

任意後見契約は、判断能力が低下した後に効力が生じます。具体的な支援の内容は委任契約で決めたものとほとんど同じなので、委任契約と任意後見契約を同時に結んでおくことで、判断能力が低下した後の支援をスムーズに行うことができます。

「死後事務委任契約」  
身寄りのない方などは、必要に応じて死後の事務手続きなどを契約で決めておくこともできます。そのほか、遺言証書の作成も同時に行うこと



費用はどれくらいかかるの？  
任意後見契約のみを行う場合は、約2万円の費用がかかります。同時に他の契約等を行う場合は、約5〜6万円の費用がかかります。また、誰に支援をお願いするか等によって、支援者に支払う報酬などが発生します。

最後に…  
任意後見制度は、自分が元気なうちに将来のことを決めておき、支援を受けられる制度です。将来に不安を感じている方は、利用を検討してみてくださいいかがでしょうか。

お知らせ

《介護予防教室》  
●令和4年度第7回  
10月14日(金)  
午後1時30分〜3時(予定)  
場所 エコールみよた

あつもりホール  
『音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法②)』  
講師 音楽療法士 北畑道子氏  
参加人数の把握、準備のため事前申込制としていきます。

《生活・介護支援サポーター(12期生)養成講座》  
●令和4年度第7回  
10月19日(水)  
午後1時30分〜3時30分  
場所 役場2階大会議室  
「終活後悔しない終活」講師 終活アドバイザー

養成講座は皆さまが始めたい月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。申し込みが必要です。  
※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

運用代行サービスいたします! twitter facebook YouTube Google YANAGI

# これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか?  
WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない…  
自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない…  
そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない…

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

Q1 どのくらい費用がかかるの?  
1ヶ月の目安 66,000円~  
※1日1,100円~始められます! ※契約期間6か月以上の場合、6か月に満たない場合、初期費用が必要となります。

Q2 運用代行って具体的に何を?  
●結果を分析し、予算の中で効率化します  
●利用開始の手続き  
●表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積りなど)

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク  
小諸市御幸町2-12-1  
Tel.0267-23-4474  
www.aic-ad.co.jp