

多様な人生を学ぶ

9月15日から、100歳と88歳の敬老お祝いで各戸を回らせていただきました。それぞれ個人のお話なので具体的などは控えますが、88歳のかたはいずれも、今でいう小学生のころに太平洋戦争を経験しておられ、幼い体で勤労奉仕に従事したお話など伺い、子どもに対する戦争の影響について深く考えさせていただく機会となりました。

長く生きてこれた分、人生の中身も実に多様です。今後の人生に向けても前向きなお考えのかたが多く、私の方が元気をいただくような、頭の下がる思いがいたしました。健康の秘訣を伺うと、ある共通点がありました。それは、日々、習慣的に体を動かしていること。しかも、農作業や草刈りなど、何らかの役割を主体的にこなしていることが健康の維持につながっているように感じました。もちろん、個々の事情によりそれをしたくてもできないことも歳につれ多くなるのだとは思いますが、意欲をもって生きていらっしゃる姿は同世代のみならず多くの人の励みになると感じました。

要介護、要支援の認定を受けたかたは、どうか遠慮なく、役場にご相談いただいて福祉サービスを受けていただくことは当然のことです。加えて、今はいわゆる高齢者でも元気いっぱいのかたが増えています。その健康寿命を延ばしていく仕事に、今後もっと取り組んでいく必要があると考えています。健康維持・向上のためにどんな施設が必要で、どんなソフト対策が必要か。コロナ禍を経て薄れてきている人と人とのつながりをどう回復し、地域の助け合いにつなげていくか。自分もいずれ通る道だと自覚しつつ、健康推進や社会体育の担当者の協力を得ながらまとめてまいりたいと考えています。

第38回 町民健康マラソン大会

兼 第17回 町民団体マラソン大会

参加者募集

町教育委員会・スポーツ協会では町民健康マラソン大会を開催します。3人の合計タイムで競う団体部門の町民団体マラソン大会も同時に開催します。個人の部と団体の部への重複参加も可能です。仲間を誘い、ふるってご参加ください。

開催日 11月6日(日)

※雨天中止(態度決定は午前7時となりますので、出場される方はB & G海洋センターまでご確認ください。)

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止にする場合があります。  
●受付：午前8時 ●開会式：午前8時30分 ●競技開始：午前9時

参加費 無料

申込先 申込書に記入し、B & G海洋センターへ申し込んでください。

申込締め切り 10月14日(金)

参加資格 ○未就学の年長児以上で御代田町に在住、または在勤の方。  
○健康で各部門のコースを完走できる方。  
○未就学の年長児・小・中・高校生は、保護者の方の承諾書が必要です。

参加部門	1.5kmコース		ファミリーの部 (未就学の年長児～小学2年生の子と保護者のペア)		
		低学年の部 (小1、2年生)	高学年の部 (小5、6年生)	中学生の部	高校一般の部
	3kmコース	中学年の部 (小3、4年生)			
	6kmコース		高校生・一般の部		

※各部門に個人の部と団体の部がありますが、低学年の部、ファミリーの部、高校一般の部(6kmコース)については、団体の部はありません。

表彰 個人賞は個人のタイムで各部門の上位者3名を、団体賞はチーム3人の合計タイムで各部門の上位3チームをそれぞれ男女別に、ファミリーの部は上位3組を表彰します。



Shin ri shi Vol.20  
心理師 「OH!セブテンバー」  
Oka moto Nao to  
岡本直人



町の心理師、岡本です。今回は「窓口はひろいよ」というお話。

晩夏あるいは初秋といった時期ですが、来年度の就学に向けた相談や会議が増えてきました。そこでは持ち物や登校の仕方といった基本的なことから、子どものサポートや配慮の仕方などの個別的な内容まで、入学後に気になることを保護者や関係者と確認・検討します。「心理=カウンセラー」といったイメージがあるかもしれませんが、入学への案内・導入をしたり、関係機関の見学や会議などを調整するなど、ガイドやマネージャーのような動きをとることも多いです。

ここで1つお伝えしたいのは、このような対応は何も御代田町の公立の園や学校に限定したものではないということです。御代田町にお住まいのご家庭であれば、町内外問わず、私立の園や学校に通われていても対応します。現在、すでにいくつもの私立の園や学校と協力しており、就学の相談や話し合いを進めているところです。

他方で、就学の相談以外では、これまで以上にいろんな人・場所と連携をとることが増えてきました。家庭や園・学校を中心に、保健師さん、社会福祉協議会のスタッフさん、児童発達支援・放課後デイサービスのスタッフさんたちと協力したり、また町外の学校の先生や専門職の方々と研修をしています。

まとめると、「相談や連携の窓口は幅広いですよ」ということです。就学に際して基本的な質問でも構いませんし、個別的な心配に関する相談でもよいです。また通っている園や学校が、公立か私立かを気にせず相談していいですし、先生や支援者の方々に関しては「ぜひ一緒に勉強していきましょう!」と伝えたいです。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。いろんな秋がありますが、ときには相談の秋、連携の秋があってもよいのではないのでしょうか。

問い合わせ先 教育委員会学校教育係 (32) 9100

コース順路

[ 1.5 km ] スタート→A→B→C→D→E→ゴール  
[ 3.0 km ] スタート→A→B→F→G→H→I→E→ゴール  
[ 6.0 km ] スタート→A→B→F→G→H→I→E×2周→ゴール  
※歩道・遊歩道を走ってください。

← 1.5kmコース  
← 3km、6km共通コース  
← 1.5km、3km、6km共通コース



S=スタート：トラックを1周してから周回コースに出る。  
G=ゴール：トラックを1周してからゴール。

申し込み・問い合わせ先 B & G海洋センター (32) 6114

