

NGT48 安藤千伽奈の ふるさと大使 ちいさなお便り



題字筆：安藤千伽奈

皆さん、こんにちは！ 御代田町ふるさと大使のNGT48安藤千伽奈です！

実家に帰った時は、家族と外食に行くことが多いのですが、町の飲食店を応援する目的で町が作った「みよた飲食店まっぷ」を参考にして、お店を選んでいきます。



最近では、「ます栄食堂」に父とランチに行ってきました。御代田駅から徒歩5分ぐらいのお店なので、遠方から電車で御代田にお越しの方も行きやすいと思います。私は天丼を頼んだのですが、海老や茄子、ピーマンなどの天ぷらがボリューム満点。でも、サクサクな衣に甘い天つゆで、ご飯がすすむすすむ…！！（ちなみに父は中華そばと小盛チャーハンを食べてました）他のメニューもボリューム満点ながらお手頃価格だったので、また伺いたいと思っています。

「ひょうたん」という国道18号の通りにあるお店もおおすすめです。ここでは、ランチでミニ丼を毎回頼むのですが、6種類の中から選ぶことができ、茶碗蒸し、サラダ、デザート、そして選べる汁物もついているので、お得感があります。写真は姉が頼んだミニまかない丼です。「トーマス」にも姉と行ってきました。私はハンバーグでしたが、姉が頼んでいたオムライスもとても美味しそうだったので、今度は頼みたいなあとすでに決めてます。



他にも、大きなパフェで有名な「のんのん」、週に2日営業の「カレーの匠」、ボリューム満点と噂の「よこちゃん亭」、などなど。地元ですが、まだまだ行ってみたいお店が沢山あります。いつか御代田町の全店舗制覇してみます！

最後まで美味しいもの関連のお知らせです。SBC信越放送とBSN新潟放送のYouTubeとアプリで「NGT48の信越そば部」という番組が配信中です。長野と新潟、それぞれの美味しいおそばを紹介しているので、ぜひご覧ください。



NGT48
公式ツイッター



安藤千伽奈
公式ツイッター

写真提供：株式会社Flora

編集後記

9月と言えどまだまだ暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私は、既に食欲の秋真っ只中です。それも、ただ食べるのではなく、自炊することに熱心しています。今の時代、スマートフォンで料理研究家やプロ料理人の動画から、レシピや手順まで簡単に確認することができます。ついつい食べたくなくなってしまう料理ばかりで、料理に挑戦することが多くなりました。やはり、その道のプロが考えたレシピなので、手順通り作ってしまえば、「美味しい」と家族から好評いただいています。

す。悩みとしては、自炊に夢中になってしまい体重が増えてしまったことですが、スポーツの秋として運動にも夢中になってほしい今日この頃です。

さて、今月号の表紙は龍神まつりです。コロナ禍により龍神の杜公園での催しが中止となってしまいましたが、真楽寺では3年ぶりに開眼式が行われ、龍が力強く舞いました。開催できたのも多くの方が龍神まつりを盛り上げ、下支えしていただいたことだと思います。龍神まつりに関わった全ての皆さまに感謝をしつつ、来年こそは盛大に開催できるようコロナの終息を願っています。 町民課環境衛生係 柳澤

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、五月会 から寄せられた代表作品です。

短歌

牡丹のはなやぎなけれどすつきりと
素顔のような芍薬が好き
生き生きと働いている労働者
以前は私もあちらにいたんだ
桑の実の熟れたるあれば摘みとりて
口に含みぬ 童に戻り

大池 講子
藤井 敬江
桑原アヤ子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

乳足りの子の睡りたり合歡の花
どこに居ても考の目のごと夏の月
戦時下の思ひ出合歡のピンク色
退院の今日は大安髪洗ふ
逝きてなほ優しきひとよ合歡の花
道場【五月会】

稲妻の着地覗ふ玻璃戸越し
翠黛も息吹き返す喜雨の中
青春の血は滾りをり鳳仙花
鳳仙花被衣姿のかくれんぼ
国宝「仁科神明宮」・平安以後の式年遷宮の棟札」
棟札の史料に耽ず葺涼し

土屋 春雄
宇田川紀代子
武井 房子
千葉 幸子
柏木 恵子
武谷美智子
湯本みつる
堀籠 幸子
柳沢 伸一
内堀 隆久

いきいき学級視察研修② 「信州の鎌倉」

参加者募集

北条氏ゆかりの地、塩田平の寺社(前崎・生島足島神社など)を中心に探訪します。 ※歩くことが多くなります。



日時 10月6日(木)
午前8時30分～午後5時15分ごろ
(エコール集合午前8時15分)

視察場所 上田市塩田平
対象者 町内在住者、在勤者
参加費 1人2,100円 ※昼食代等込
昼食 エビ重・ミックス重(エビとカツ)から選択。申込時にお伝えください。
募集定員 20名 (定員になり次第締め切り)
申込期間 9月7日(水)～9月22日(木)
午前9時～午後5時
(火曜日から土曜日)

※電話でお申し込みください。
※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止となる場合があります。予めご了承ください。

問い合わせ先
教育委員会生涯学習係 (32) 2770

Focus MIYOTA



「明日は晴れるかな～」

場所：かりん通りにあるパン屋さん「ココラデ」の駐車場
撮影：かおやん(平和台)

撮影者コメント

実家の塩野からの帰り道、右手に見える夕焼けがとってもきれいだったので、西の空が大きく見える場所を探してたら「ココラデ」さんの駐車場にたどり着きました。

「Focus MIYOTA」では、風景、花木、自然、行事などの写真を募集中です。投稿いただいた中から、毎月広報やまゆりにて数枚ずつご紹介していきます。また、広報紙で紹介しきれなかった写真に関しては、町の公式SNS等でもご紹介します(許可をいただいたもののみ)。御代田町内で撮影した素敵なお写真をお待ちしています。



投稿はこちらから