





· MENU ·

鶏胸肉の蒸し煮~バルサミコのマリネ~

7月12日、町内三校でChef's給食を実施しました。Chef's給食とは 「本物の味を味わうと共に、御代田町や地元食材の良さを感じてほしい」 というねらいを持った給食です。

今回は御代田町に昨年3月オープンしたホテル「THE HIRAMATSU」 の柳原シェフにレシピを考えていただきました。

普段の給食ではなかなか出ることのない、バルサミコ酢やドライトマ トを使った少し大人な味でしたが、子どもたちにとって貴重な食経験になったのではないでしょうか。

今月は、柳原シェフのレシピの中から、鶏胸肉の蒸し煮をご紹介します。

鶏胸肉(2cm角切り) 300 g 玉ねぎ(みじん切り) ………… 小さじ1 バルサミコ酢… 小さじ2

オリーブ油…… 小さじ1

乾燥パセリ……… 少々

材料 (5人分)

作り方

- ①鶏胸肉を耐熱皿に載せ、ラップをかけて電子レンジで加熱する。500wで5~6分 を目安に、中まで火が通るように加熱する。
- ドライトマト……15g ②ドライトマトは2mくらいの大きさに切る。
 - ③ 鶏がらだし・バルサミコ酢・オリーブ油・塩を泡だて器等で攪拌し、ドレッシングを
- 鶏がらだし…… 小さじ 1 ④大きめのボウルで鶏胸肉、ドライトマト、玉ねぎ、乾燥パセリを混ぜ合わせ、③のド レッシングで和えて、出来上がり。
 - ★鶏肉は充分に加熱してください。
- 塩…… 少々 ★玉ねぎの辛味が気になる場合は、電子レンジで20秒程度加熱してください。

問い合わせ先 共同調理場(41)0237



浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA ▽9月4日(日)まで開催中/

●会場: MMoP (モップ)

●料金:500円(一部建物のみ有料、小学生以下無料) ※野外展示は無料です。

午前10時~午後5時(屋内展示は最終入場午後4時30分まで)

※水曜定休日 ただし、野外展示は閲覧可能です。



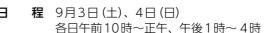
各種イベントの 詳細情報はこちら

≪マルシェ・イベント情報≫

|■9/3(土]-4(日)

「濱野皮革工藝カメラバックづくり」

過去のPHOTO MIYOTAでも実施し、大 人気だった濱野皮革工藝によるレザーを 使ったワークショップを今年も開催します! カメラバッグやカードケースなど、あな ただけのオリジナルレザーアイテムが作 れるワークショップを予定してます。



場 MMoP東側広場 ※アイテムにより参加料は異なります。

■9月3日

「【アートフォト×光】 照明デザインのノウハウとテクニック」

「浅間国際フォトフェスティバル 2022 PHOTO MIYOTA」 の展示作品に対する照明コンサルティングを手掛ける照明 デザイナー Muse-D代表今津慎也とチーフデザイナー中島 優介によるワークショップイベントを開催。本フェスティ バルで実際に照明計画されている最新のミュージアム照明 手法に込めた想いなどを自ら語ります。実際に光を体感し ながら、照明デザイナーが考えるLED照明時代のアートと 照明のこれからの在り方などが聞ける貴重な機会にぜひご 参加ください。

【概要】

開催日:9月3日(土)午後2時~3時 場:MMoP内MUSEUM 2F

募集人数:15名限定 参加費:無料



▲参加応募はこちらより

■9月3日

「御代田サンセットフォトウォーク」

※ナイトミュージアムとイベントカレンダーに表記していたもの 「浅間国際フォトフェスティバル 2022 PHOTO MIYOTA」 閉館後の幻想的な屋内展示が特別に鑑賞できるフォトツアー を8月20日(土)、9月3日(土)の2回開催します。

ツアープログラムは上記に加え、屋外を含めた展示全体の解 説や、カメラを持って町を歩き、撮影した写真を参加者同士 で鑑賞・講評も行います。

2日間だけの特別なサンセットフォトウォークにぜひご参加 ください。

【ツアー概要】

開催日:8/20(土)午後5時~、9/3(土)午後5時~

参加料金:1,500円/1人 体験時間:2時間

集合場所:MMoP チケットインフォメーション

持ち物:デジタルカメラ(スマートフォン・携帯電話も可) その他注意事項:予約は1人から可能です。ただし催行日が 3人に達しなかった場合は中止になります。 催行中止の場合、催行日2日前にメールに

てご連絡致します。

【お申し込み】

右記URLよりWEBサイト 「Attractive JAPAN」にてチケットを ご購入ください



※参照ページ

https://asamaphotofes.jp/miyota/event/ event 20220810.html

問い合わせ先 企画財政課企画係(32)3112

