

Chef's 給食 7/12(水)



「THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田」の
総料理長 柳原シェフが考案した
本格的なフレンチが小中学校の学校給食に登場！



- MENU**
- ごはん
 - 鶏胸肉の蒸し煮～バルサミコのマリネ～
 - 野沢菜と人参のマスタード和えミネストローネ
 - いちごのムース
 - 牛乳
 - ブルーベリー

学校給食 レシピ紹介 Vol.16

鶏胸肉の蒸し煮～バルサミコのマリネ～

7月12日、町内三校でChef's給食を実施しました。Chef's給食とは「本物の味を味わうと共に、御代田町や地元食材の良さを感じてほしい」というねらいを持った給食です。

今回は御代田町に昨年3月オープンしたホテル「THE HIRAMATSU」の柳原シェフにレシピを考えていただきました。

普段の給食ではなかなか出ることのない、バルサミコ酢やドライマトを使った少し大人な味でしたが、子どもたちにとって貴重な食経験になったのではないのでしょうか。

今月は、柳原シェフのレシピの中から、鶏胸肉の蒸し煮をご紹介します。

材料 (5人分)

鶏胸肉(2cm角切り) 300g
ドライマト 15g
玉ねぎ(みじん切り) 小さじ1
鶏がらだし 小さじ1
バルサミコ酢 小さじ2
オリーブ油 小さじ1
塩 少々
乾燥パセリ 少々

作り方

- ① 鶏胸肉を耐熱皿に載せ、ラップをかけて電子レンジで加熱する。500wで5～6分を目安に、中まで火が通るように加熱する。
- ② ドライマトは2cmくらいの大きさに切る。
- ③ 鶏がらだし・バルサミコ酢・オリーブ油・塩を泡だて器等で攪拌し、ドレッシングを作る。
- ④ 大きめのボウルで鶏胸肉、ドライマト、玉ねぎ、乾燥パセリを混ぜ合わせ、③のドレッシングで和えて、出来上がり。

- ★鶏肉は十分に加熱してください。
- ★玉ねぎの辛味が気になる場合は、電子レンジで20秒程度加熱してください。

問い合わせ先 共同調理場(41)0237



浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA 9月4日(日)まで開催中

会期終了間近!!

- 会場：MMoP (モップ)
- 料金：500円 (一部建物のみ有料、小学生以下無料) ※野外展示は無料です。
午前10時～午後5時 (屋内展示は最終入場午後4時30分まで)
※水曜定休日 ただし、野外展示は閲覧可能です。



各種イベントの
詳細情報はこちら

《マルシェ・イベント情報》

■9/3【土】～4【日】

「濱野皮革工芸カメラバックづくり」

過去のPHOTO MIYOTAでも実施し、大人気だった濱野皮革工芸によるレザーを使ったワークショップを今年も開催します！カメラバックやカードケースなど、あなただけのオリジナルレザーアイテムが作れるワークショップを予定しています。



日 程 9月3日(土)、4日(日)
各日午前10時～正午、午後1時～4時

会 場 MMoP 東側広場
※アイテムにより参加料は異なります。

■9月3日

「【アートフォト×光】

照明デザインのノウハウとテクニック」

「浅間国際フォトフェスティバル2022PHOTO MIYOTA」の展示作品に対する照明コンサルティングを手掛ける照明デザイナー Muse-D代表今津慎也とチーフデザイナー中島優介によるワークショップイベントを開催。本フェスティバルで実際に照明計画されている最新のミュージアム照明手法に込めた想いなどを自ら語ります。実際に光を体感しながら、照明デザイナーが考えるLED照明時代のアートと照明のこれからの在り方などが聞ける貴重な機会にぜひご参加ください。



▲参加応募はこちらより

【概要】
開 催 日：9月3日(土)午後2時～3時
会 場：MMoP内MUSEUM 2F
募集人数：15名限定
参 加 費：無料

■9月3日

「御代田サンセットフォトウォーク」

※ナイトミュージアムとイベントカレンダーに表記していたもの「浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA」閉館後の幻想的な屋内展示が特別に鑑賞できるフォトツアーを8月20日(土)、9月3日(土)の2回開催します。

ツアープログラムは上記に加え、屋外を含めた展示全体の解説や、カメラを持って町を歩き、撮影した写真を参加者同士で鑑賞・講評も行います。

2日間だけの特別なサンセットフォトウォークにぜひご参加ください。

【ツアー概要】

開 催 日：8/20(土)午後5時～、9/3(土)午後5時～

参加料金：1,500円/1人

体験時間：2時間

集合場所：MMoP チケットインフォメーション

持 ち 物：デジタルカメラ(スマートフォン・携帯電話も可)

その他注意事項：予約は1人から可能です。ただし催行日が3人に達しなかった場合は中止になります。催行中止の場合、催行日2日前にメールにてご連絡致します。

【お申し込み】

右記URLよりWEBサイト
「Attractive JAPAN」にてチケットを
ご購入ください



※参照ページ

<https://asamaphotofes.jp/miyota/event/event20220810.html>

問い合わせ先 企画財政課企画係(32)3112

