

浅間縄文ミュージアム、町立図書館、エコールみよたは、新型コロナウイルス感染症の状況によっては休館となる可能性があります。

エコールみよた

# Clip Board

教育委員会  
生涯学習係  
(32)2770

## エコールサロンコンサートへのお誘い

エコールみよたで無料のサロンコンサートを開催します。身近で音楽に触れる良い機会です。ご家族、ご友人とぜひお出かけください。

日時 7月23日(土) 午後4時～4時30分  
場所 エコールみよたエントランスホール  
演奏者 WAKO(ギター弾き語り)  
曲目 さとうきび畑、いのちの理由 他

※新型コロナウイルス感染予防対策として、検温とマスク着用にご協力ください。また、感染状況により中止となる場合もあります。

浅間縄文  
ミュージアム  
(32)8922

## 焼町土器の原点

滝沢遺跡(塩野)から出土した約5,500年前の縄文土器。「うねる」ようにつけられた粘土のヒモと、その粘土のヒモにそって描かれた線が大きな特徴になります。この文様は、のちに登場する焼町土器へと受け継がれていきます。

この縄文土器は開催中の企画展「浅間山麓縄文発掘ものがたり」で展示されています。

期間 開催中～8月28日(日)まで 午前9時30分～午後5時  
休館日 月曜日、祝日の翌日(8月は無休)  
観覧料 町民料金…大人250円、中学生までは無料 (この料金で常設展もご覧になれます)  
場所 浅間縄文ミュージアム企画展示室



※新型コロナウイルスの影響で入館制限や臨時休館などがあります。お越しの際は電話やホームページでご確認ください。

町立図書館  
(32)0800

## 7月20日から8月21日は開館時間・開館日を変更します

開館時間…午前9時30分～午後6時30分(土・日・祝日は午後5時30分)  
※8月1日(月)・8日(月)・15日(月)は夏季特別開館として、午前9時30分から午後5時30分まで開館します。

### THE・怪談(小学生向け)

今年の夏も“ぞぞ～っ”と背筋が寒くなるようなおはなしが、君たちを待ってるよ!

日時 7月16日(土) 午後2時～3時  
場所 エコールみよた あつもりホール

### 図書館講座 その2

「デジタル標本図鑑」を作ろう!  
～自分でとった植物をしらべて標本を作ってみよう!～

日時 7月9日(土) 午後2時～4時  
場所 エコールみよた 2階 大会議室  
講師 平田 聡子さん(浅間自然環境事務所)  
定員 20組(小学生・保護者)※要申込  
受付 6月25日(土)～

7月の図書館の予定 ※直前の感染状況をふまえて、急ぎよ予定を変更する場合があります。

- おはなし会 7月9日(土) 午前10時30分～11時
- ちいさいおともだちのおはなし会(幼児向け) 7月7日(木)・7月21日(木) 午前10時30分～11時
- 小さな朗読会 7月20日(水) 午前11時～11時30分

# 介護のとびら

## 日常生活と健康状態確認のチェックリスト等の提出について

地域包括支援センターと介護高齢者では高齢者の介護予防や健康づくりに向けた対策を効果的に実施するために、チェックリスト等により皆さまの健康状態や日常生活の様子を伺っています。すでに提出していただいた方も多いと思いますが、未提出の方は今からでも遅くありませんので、提出にご協力ください。

### ●対象者

令和4年4月1日現在、75歳以上で、独居または高齢者のみの世帯の方、および令和4年5月1日現在、総合事業対象・要支援・要介護の認定を受けていない方です。

### ●方法

対象者へ、①基本チェックリスト(青色の用紙)②後期高齢者質問票(赤色の用紙)をお送りしました。③基本チェックリスト(青色の用紙)日常生活の様子を確認するもので、「提出いただいた

### 問い合わせ先

#### 地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

項目	確認	結果
1. 日常生活が自立しているか	はい/いいえ	
2. 歩行が安定しているか	はい/いいえ	
3. 認知機能が低下しているか	はい/いいえ	
4. 栄養状態が良好であるか	はい/いいえ	
5. 口腔機能が低下しているか	はい/いいえ	
6. 視力が低下しているか	はい/いいえ	
7. 聴力が低下しているか	はい/いいえ	
8. 褥瘡(褥瘡)の有無	はい/いいえ	
9. 関節痛や腰痛があるか	はい/いいえ	
10. 日常生活に支障をきたしているか	はい/いいえ	
11. その他( )		

### ②後期高齢者質問票

(青色の用紙)健康づくりや生活習慣病等の早期発見のため、健康状態を確認する質問票です。回答いただいた内容から健康状態を総合的に把握して、医療機関への受診勧奨や保健指導につなげていきます。

項目	確認	結果
1. 運動習慣があるか	はい/いいえ	
2. 認知機能が低下しているか	はい/いいえ	
3. 栄養状態が良好であるか	はい/いいえ	
4. 口腔機能が低下しているか	はい/いいえ	
5. 視力が低下しているか	はい/いいえ	
6. 聴力が低下しているか	はい/いいえ	
7. 褥瘡(褥瘡)の有無	はい/いいえ	
8. 関節痛や腰痛があるか	はい/いいえ	
9. 日常生活に支障をきたしているか	はい/いいえ	
10. その他( )		

### ●介護予防と健康維持について

要介護状態になる主な原因として、運動器機能の低下、脳血管疾患、認知症などがあげられます。そのため、この3つの疾患に気を付けることが、介護を必要とする状態を予防し、健康で長生きするためのポイントになります。自分自身の体の変化を知ることが介護予防と健康維持の近道です。ご回答いただくチェックリストと質問票は、自分自身の状態を確認する良い機会になります。

### お知らせ

《介護予防教室》  
令和4年度第4回  
7月8日(金)  
午後1時30分～3時(予定)  
会場 エコールみよた  
あつもりホール(予定)

【第1部】難聴と認知症の関係  
講師 みよたファミリークリニック  
医師 堀口哲男氏  
【第2部】補聴器など補助具の  
ことを知ろう  
講師 福祉用具専門相談員  
茂木 健司氏  
パナソニック補聴器相談員  
寺西 雅貴氏  
参加人数の把握、準備のため  
事前申込制としていきます。

### 《生活・介護支援サポーター (12期生)養成講座》

令和4年度第4回  
7月20日(水)  
午後1時30分～3時30分  
会場 役場2階大会議室  
「介護保険施設と  
有料老人ホーム」  
講師 御代田町社会福祉協議会  
主任介護支援専門員  
井出里美氏

養成講座は皆さまが始めたい  
月から1年間、受講生として講  
座を受けていただきます。  
講座の受講は、3日前までの申し  
込みが必要です。  
※なお、新型コロナウイルス感  
染症の状況により中止になる  
場合がございますので、ご了承  
承ってください。

申し込み、問い合わせは  
保健福祉課地域包括支援  
係(31)2510まで

(広告欄)

麵工房  
**やまいし**  
町内産そば粉使用  
**信州そば**  
現在新製品  
開発中です  
今しばらくお待ちください

おトクな ☀️ は  
**Ene One エネワン でんき**  
毎月の電気料金が今よりも  
**おトクに!** お見積り無料  
お気軽にお声掛けください

(小売電気事業者) 株式会社エネワンでんき  
(代理店) **やまいし株式会社** 栄町店 TEL.32-2022