

個別

## 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度健診 ～検診未受診の方へ～

町では、乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診、骨密度健診の個別検(健)診を実施しています。  
本年1月に該当世帯宛に送付した「各種検(健)診申込書」でお申し込みをされていない方は、保健福祉課健康推進係までお電話でお申し込みください。

	乳がん検診(マンモグラフィ)	子宮頸がん検診	骨密度健診
対象者	40歳以上の女性で、 原則今年度偶数年齢になる方	20歳以上の女性で、 原則今年度偶数年齢になる方	40、45、50、55、60、65、70歳 の女性に特にお勧めします。
検診場所	【町内】 御代田中央記念病院	【町内】 御代田中央記念病院	御代田中央記念病院
自己負担金 (検診受診時に支払い)	500円	500円	
【町外】 佐久市立国保浅間病院 増田医院	1,500円	【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック	
	※負担金の違いは委託金額の違いによるものです。		
	※クーポン対象者は無料		
受診間隔	2年に1回		・骨密度正常域の方は3年に1回 ・閉経後5年以内の方は年に1回 骨密度の低い方は、閉経に関係なく年1回の受診をお勧めします。
検診実施期間	令和5年3月31日まで(休診日を除く) ※年度末(2・3月)になると検診が大変立て込みます。できるだけ早い時期に受診するようお願いいたします。 ※医療機関の受け入れ状況によって、希望する日時に受診できない場合もありますのでご了承ください。		
備考	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。専門医にご相談または受診してください。 ●自覚症状のある方(しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど) ●乳房の病気で経過観察中の方 ●乳がんの治療、手術をされた方(片側も含む) ●乳房内に異物が入っている方(ペースメーカー、シリコン、V-Pシャントなど) ●授乳中の方(断乳後1年以内の方) ●妊娠中または妊娠の可能性のある方 ※詳細についてはお問い合わせください。	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。 ●生理中の方 ●子宮の病気で治療中、手術をされた方 ●不正出血などの自覚症状がある方 ●性交渉の経験のない方 ※詳細についてはお問い合わせください。	【測定方法】 腰部および大腿骨頸部の二重X線吸収法 【注意事項】 ●X線を使用した検査です。妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●仰向けでの検査です。背骨の湾曲が進んでいて、痛みなどで体勢が保持できない方にはお勧めできません。 ●測定方法が異なるため、これまでの町集団骨密度健診の結果との比較はできません。

※令和4年度無料クーポン配布事業対象者(集団・個別検診共通)

乳がん検診	令和4年度 40歳になる方(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)
子宮頸がん検診	令和4年度 30歳になる方(平成4年4月1日～平成5年3月31日生まれ)

該当者には、5月下旬に案内を送付しています。詳細は案内をご覧ください。



申し込み・問い合わせ先 保健福祉課健康推進係(32)2554



## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」 「青少年に有害な社会環境排除県民運動」の強化月間です

～青少年は地域社会からはぐくむ～  
伸びよう 伸ばそう 青少年

未来を担う青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、地域において心豊かにたくましく成長していくことは、みんなの願いです。

現在、少子高齢化が急速に進み、子どもたちを取り巻く家庭環境・教育環境、周囲の地域環境、そして日本全体の社会環境も大きく変わっています。そんな中で、青少年による凶悪事件が後を絶たず、反面児童虐待事件や児童ポルノ事件等による被害が増加するなど、非行および被害の両面において予断を許さない状況となっています。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」および「青少年に有害な社会環境排除県民運動の強化月間」です。この機会に親として、大人としてこうした問題について考えていただき、次代を担う青少年の健全育成と犯罪被害の防止のため、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

### NO! 性被害

◆子どもを性被害等から守りましょう。  
社会全体で取り組まなければならない課題です。

### NO! 万引き

◆万引きをしにくい環境を作りましょう。  
◆万引きは重大犯罪である認識を持ちましょう。

### NO! ネット被害

◆ルールを決めましょう。  
電子メディア使用に関する「御代田町子ども宣言」や「御代田町保護者宣言」(広報やまゆり6月号Vol.371に掲載)に沿った行動をとりましょう。

問い合わせ先 教育委員会生涯学習係(32)2770

## 農作業中の熱中症に注意!!

炎天下での農作業が予想される季節は、熱中症にかかる危険性が高まります。

農作業中、自覚症状がないうちに熱中症にかかる場合もあり、県内でも過去3年間で3名の方が亡くなっています。

作業日には、環境省が公表する「暑さ指数」を確認するほか、熱中症警戒アラートが発表されている日は特に注意しましょう。

### ポイント 農作業中の熱中症対策

- ・暑い時間帯の作業はなるべく避けましょう。
- ・こまめな休憩・水分補給をしましょう。
- ・ひとりでの作業はできるだけ避けましょう。
- ・暑さを避けるため、通気性の良い作業着や帽子等を着用しましょう。



問い合わせ先 県農村振興課 026(235)7242

## 福祉の 職場説明会・就職相談会

「福祉の職場をくわしく知りたい」または「就職を考えたい」という方のために・・・。

福祉事業所の方と直接面談ができます

日時 7月24日(日)  
午後1時30分～3時30分

会場 佐久ランドホテル

申込み・問合せ  
ハローワーク佐久  
電話 0267(62)8609  
又は 長野県福祉人材センター  
電話 026(226)7330

詳しくは長野労働局HP  
又は長野県福祉  
人材センターHPを  
ご覧ください。

