

NGT48 安藤千伽奈の ふるさと大使 ちいさなお便り

題字筆：安藤千伽奈



皆さん、こんにちは！御代田町ふるさと大使のNGT48安藤千伽奈です！
今回は、先月にTOKYO MX放送されたドキュメンタリー番組「爪痕」についてお話ししますね！なんと、私、安藤千伽奈を数か月にわたって密着取材していただいたのです！！自分がドキュメンタリー番組に出ていることが、本当に不思議な感じでした。

主に取材していただいたのは、1月に行われた私の生誕祭(NGT48劇場でファンの方に誕生日をお祝いしていただくイベント)や、5月に出演した落語の舞台「麗和落語」。しかも、公演のリハーサルや楽屋での様子など、いつもは表に出さないところが放送されました。そこでアイドルという存在について自分なりの考えもお話させていただきましたが、ちゃんと言葉になっていたか少し不安です…。

他にも、SHOWROOM配信している様子も撮影されたのですが、いつもはひとり配信をしているので、なんだか恥ずかしかったです(笑)しかも、安藤千伽奈というアイドルを育てた家族も取材したいということになって、御代田町の実家でも撮影があり、家族も映っている

んです！顔出しはしていませんが、家族団欒しているところもあって、安藤家にとっても本当に貴重な体験をした番組となりました。

このお話を聞いた時、正直私でいいのかなと悩みました。ドキュメンタリーにするほど名前が知られて有名というわけでもないのに、嬉しさと不安と半々でした。でも、今はお受けしてよかったです。この番組を通して、私のことだけでなく、御代田町のことも知っていただけるきっかけになったと思うので。

このドキュメンタリー番組「爪痕」はYouTubeにも公開されているので、皆さんもご覧いただければ嬉しいです！



写真提供：株式会社Flora



NGT48
公式ツイッター



安藤千伽奈
公式ツイッター

編集後記

新緑が目にも鮮やかな気持ちの良い季節になりました。さて、早いもので、新年度が始まりすでに2ヶ月になるうとしていきます。環境が新しく変わったという方の中には、少しずつ慣れてきた方もいる一方で、五月病という言葉もあるかとおり、心身の不調が出やすい時季でもあるかと思えます。

先日、物事の習得には1,000時間をするという記事を目にしました。この考え方をすれば、就職や部署異動をしたとして週40時間の勤務で約半年、新しく部活や習い事を始めたならば、毎日3時間の練習

を続けて約11ヶ月で習得したと言える状態になるということになります。物事を新しく始めたばかりの頃は覚えること・できないことばかりで焦ってしまうことも多いと思いますが、こう考えると、少し気が楽になるのではないのでしょうか。

実は私もこの4月に異動になり、前述したことは自分自身に言いつけていたようなところもあります……。業務全体の中で、未知の部分の方が多い現在ですが、「できることを1日1つずつ増やしていく」ことを意識して毎日を過ごしたいと思います。

議会事務局 高見

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」一五五五から寄せられた代表作品です。

短歌

少しづつ日が長くなり福寿草黄の花が開く春のおとづれ
春愁とふ言葉やさしく好きなれど
言葉にふさふ春愁もなし
二十一世紀にこんな理不尽許されぬ
幼子ひとり泣きながら逃避

大井 藤子

大池 講子

桑原アヤ子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

燕の業人は地球を守らねば
藤房に見えつ隠れつ羽の音
小包や溢るる匂ひ桜餅
母の好く淡き紫藤の花
囀るや起床喇叭の午前五時
俳句道場【五月会】
男気を根刮ぎ乗せて御柱
力溜め芭蕉巻葉の柔く解け
待合に柳絮飛び散る午後診療
花冷や店主は皿にこぼし酒
五所川原・斜陽館
春愁や見栄坊町に風立ちぬ

松浦 靖子

土屋 園子

波辺美智子

柏木 恵子

井田 美乃

湯本みつる

武谷美智子

山口こさち

窪田よし子

柳沢 伸一

柳沢 伸一

6月1日から10日は 電波利用環境保護周知啓発 強化期間

「守ろうよ！ 電波は大切なライフライン」

暮らしの
安心・安全のために
電波のルールを
守りましょう。



- 無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- 外国規格の無線機器にはご注意ください。

【問い合わせ先】 信越総合通信局

★不法無線局に関すること

監視調査課
026(234)9976

★放送の受信障害に関すること

受信障害対策官
026(234)9991



3年ぶりに開催します！ 浅間国際フォトフェスティバル 2022 PHOTO MIYOTA

PHOTO

MIYOTA

7/16—9/4 2022

ASAMA INTERNATIONAL PHOTO FESTIVAL

期間 7月16日(土)～9月4日(日)

※水曜定休日(8月10日(水)は除く)
ただし、野外展示は観覧可能です。

会場 MMoP(モップ)

料金 一部有料(500円) ※野外展示は無料です。

内容 国内外の優れた写真家たちの作品の展示や、
写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施、
ワークショップ等を企画予定です。

※詳しい情報は、随時お知らせしていきます。

公式ウェブサイト <https://amanaphotofes.jp/miyota/>

「フォトフェス応援団(仮称)を募集しています」

一緒にフォトフェスを盛り上げてみませんか？
期間中の参加も大歓迎です♪
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
企画財政課 企画係 (32) 3112



公式ウェブサイトは
こちらから