



Message FROM  
Nathan John Clinch  
(中学校ALT)

# Let's try English! Vol.210

## Let's Enjoy Sumo!

こんにちは皆さん。春が来て桜が綺麗でしたね！皆さんがゴールデンウィークを楽しんだことを願っています。

前は落語について話しました。今回は、私が本当に楽しんでいる日本の伝統文化の別の部分についてお話ししたいと思います。それが相撲です。

私は相撲が日本の精神を体現していると感じています。相撲には、平安時代以前にまでさかのぼる長い歴史があります。相撲を見るのはとても楽しいです、そして一年中各の相撲場所をフォローしています。皆さんはテレビで見たことがあると思いますが、生で見たことがありますか？私は大阪で生で見ました。すごく良い経験でした。少し高価で、座席は私にとって少し窮屈でしたが、それでもそれはとても楽しかったです。その経験をお勧めします。巨大な男性が激突し、勝つためにすべてのエネルギーを使用するという経験は、忘れられないものです。

この文章を書いている今、5月場所は始まったばかりです。結果を見て、毎日の終わりにオンラインでリプレイを見るのを楽しみにしています。私の好きな力士たちは勝ったかな？どのような技が使用されたかな？

誰が番付を上がり、または下がりそうでしょうか？見るのは素晴らしいスポーツです。でも相撲は見るだけでなく、それから得られる素晴らしい道徳的ガイドラインがあると思います。私が具体的に考えたいくつかを要約すると：

- ・肉体的にも精神的にも強いままでいることー巨大な筋肉質の男性でなくても、これは重要です。
- ・苦難を乗り越えて耐え忍ぶことー誰でも、人生で問題に直面するでしょう。
- ・生活の中での課題に正面から向き合うことーどんな用をしようとしても、それは大事です。

御代田で会ったら相撲について話そう！

Hello everyone. Spring has come and the cherry blossoms were beautiful! I hope you all enjoyed golden week.

Last time, I talked to you about Rakugo. This time I want to talk to you about another part of traditional Japanese culture that I really enjoy - that is: Sumo!

I feel the sport embodies the spirit of Japan. Sumo has a long history that goes far back, to even before the Heian period. I really enjoy watching sumo and I follow each of the tournaments throughout the year. I am sure you have seen it on TV, but have you ever seen it live? I saw it live in Osaka. It was a great experience. It was a little expensive and the seating a little cramped for me, but nevertheless it was very fun. I highly recommend you go. The experience of those huge men crashing together, exerting all their energy to win, is unforgettable.

As I start writing this piece, the May tournament has just begun. I look forward to checking results and watching the replays at the end of each day. Did my favourite wrestlers win? What techniques were used?

Who looks like they will be promoted or demoted? It's a great sport to watch. But more than just watching it, I think there are some marvelous moral guidelines we can take from sumo. To summarize some which I have thought of specifically:

To stay both physically and mentally strong - even if we are not huge muscled men this is important.  
To persevere and endure through hardship - we will all face troubles in our life.  
To face the challenges in our life head on - it doesn't matter what you are doing.

If you meet me in Miyota, let's talk about sumo!

# 【熱中症の危険性をお知らせ】 熱中症警戒アラート運用開始

環境省と気象庁は、熱中症予防対策に効果的な情報発信として、令和2年7月から関東甲信越で試行していた「熱中症警戒アラート」が昨年より全国で運用開始されています。

## 発表方法

高温注意情報の発表基準をこれまでの気温から暑さ指数(WBGT)にかえ、「熱中症アラート(試行)」として情報が発表されます。なお、高温注意情報の運用は終了となります。

## 発表の基準

暑さ指数(WBGT)が33以上と予測した場合に県単位で発表されます(長野県内は29観測地点)。

## 熱中症警戒アラートが発表されたら…

町では、熱中症警戒アラートが発表された場合、防災行政無線やみよたメール配信サービス、町公式SNSにおいて、皆さまにお知らせします。

## 熱中症警戒アラート発表時の 予防行動のポイント

● **気温・湿度・暑さ指数を  
確認しましょう**  
・身の回りの気温や湿度、暑さ指数を測定しましょう。

● **熱中症リスクが高い方に  
声をかけましょう**  
・熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の皆さまは十分に注意しましょう。

・「三密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

● **外での運動や活動は中止、  
延期しましょう**  
・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

・エアコンなどが設置されていない屋内外での運動や活動などは原則中止や延期をしてください。

問い合わせ先

総務課情報防災係(32)3111

## — “あいとぴあ”さんかくセミナー —

### 「日本の“異常な”ジェンダー状況 その背景・実態・展望」

講師：本田 由紀 さん  
日時：6月18日(土) 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時10分～  
定員：40名

日本は世界の中でもジェンダー(社会的・文化的性差)の不平等が著しい国になっています。しかし普段の生活ではあまり意識もせず、それが「ふつう」「当たり前」になってしまっています。そんな世界では「異常な」日本の今の姿をデータから明らかにし、日本に根付いているジェンダーギャップの原因を探ります。

対象：県内在住、在勤、在学の方(男女問わず)  
受講方法：①オンライン(Zoomミーティング使用)  
②パブリックビューイング(役場2階大会議室)  
申込方法：ながの電子申請サービス、電話(0266-22-5781)にてお申し込みください。  
申込締切：6月10日(金)(先着順)



本田 由紀氏  
プロフィール  
東京大学大学院教育学研究科教授/日本学術会議連携会員  
日本労働研究機構研究員、  
東京大学社会科学研究所助教等を経て、2008年より現職。専門は教育社会学。教育・仕事・家族という3つの社会領域間の関係に関する実証研究を主として行う。特に、教育から仕事への移行をめぐる変化について指摘と発言を積極的に行っている。

※新型コロナウイルス感染症などにより、やむを得ず、役場大会議室での受講を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

主催：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL：0266(22)5781  
〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51