

個別健診(基本健診・特定健診)

町では、保健センターで行う集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しています。健診の申し込みをしていない方も、今からお申し込みいただけます。

健診は、6月1日～令和5年3月31日まで実施です。申込方法など詳細は下表をご確認ください。

若いうちから自分の身体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後、10年後の健康を実現させるための第一歩です。健診結果が「異常なし」だからと言って安心は禁物です。

異常なしでも、「少し高め」の数値がある場合、メタボリックシンドローム(*)予備群に一步步近づいている可能性があります。

自分では気付かない身体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は必ず健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。

個別健診はご自身の予定に合わせて受診することができます。



健診当日次のいずれかに該当する方は、医療機関にキャンセルの連絡をお願いします。

- 37.5℃以上の発熱がある場合や咳などの風邪症状がある場合
- 体調がすぐれない場合



※メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪の蓄積を示す目安として腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上を必須条件として、血圧・血糖・血中脂質の3つのリスクのうち、2つ以上が基準値を超えた状態のことをいい、1つ基準値を超えた状態を予備群といいます。

	特定健診	基本健診	
対象者	40歳から74歳までの御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	1,000円 (令和4年3月31日時点で、40,50,60歳の節目年齢の方は無料)	1,000円	無料
検査項目	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察・心電図 ※医師が必要と判断した場合、眼底検査実施	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察	※上記項目より腹囲測定を省いた項目
医療機関受診時の持ち物	①国民健康被保険者証 ②自己負担金 ③町から届いた問診票	①被保険者証 ②自己負担金 ③町から届いた問診票	①後期高齢者医療被保険者証 ②町から届いた問診票
申込方法	保健福祉課健康推進係まで電話にて申し込みください。		
申込受付期間	6月1日(水)～令和5年2月24日(金)		

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

高齢者生活応援券を配布します

高齢者の皆さまに「御代田町高齢者生活応援券」を配布します。この応援券は、取扱店舗で買い物や飲食をした際の支払いに利用できません。日常生活の充実や生きがいとなる活動に、ぜひご利用ください。

支給対象者

6月1日時点で御代田町の住民基本台帳に登録されている65歳以上の方

応援券の額

1人当たり5,000円
(500円券10枚綴り)

※店舗の規模等による券種の区分はありません。

支給方法

6月下旬に、各世帯の対象者分の応援券をまとめて世帯主様宛に郵送します。簡易書留で発送しますので、受け取りをお願いします。

利用期間

7月1日(金)～9月30日(金)

応援券取扱店舗

応援券とともに案内チラシを発送しますのでご確認ください。

また、取扱店舗には、応援券のポスターが掲示されます。

注意事項

- ・ 応援券はおつりが出ません。
- ・ 紛失や汚損した応援券の再発行はできません。
- ・ 利用期間が過ぎた応援券は一切利用できません。必ず期間内にご利用ください。



※応援券のデザインは変更となる場合があります。

問い合わせ先

保健福祉課介護高齢係(31)2512

「母ちゃんの自慢料理集」

販売のお知らせ



農村女性ネットワークでは、「母ちゃんの自慢料理集」を一冊1000円で販売しています。

平成15年・16年に活動事業の一環として、「母ちゃんの自慢料理集第1集」を作成し、活動を重ねる中でレシピだけでなく、町内の伝統行事にまつわる郷土料理を載せ、「次世代に伝えることも大切な役目」という会員の想いから作成しました。

これまで作成された「母ちゃんの自慢料理集」第1集、第2集、第2集改訂版と「伝えたい御代田町の伝統料理」に掲載したレシピや、30年以上の活動で蓄積した「おふくろの味」をまとめた自慢料理の総集編になっています。ぜひご覧いただき「おふくろの味」をお楽しみください。

購入については、産業経済課農政係までお問い合わせください。

問い合わせ先

産業経済課農政係 (32) 3113