

# NGT48 安藤千伽奈の ふるさと大使 ちいさなお便り

題字筆：安藤千伽奈

皆さん、こんにちは！ 御代田町ふるさと大使のNGT48安藤千伽奈です！  
 新年度になって1か月ですが、新しい環境の中で、皆さんは何か新しいチャレンジを始めましたか？  
 NGT48では、3月末にキャプテンだった角ゆりあさんをご卒業され、4月から私の同期の藤崎未夢が、新キャプテンという役目のチャレンジを始めています。今までキャプテンは先輩が務めていたので、同期メンバーが選ばれて驚きましたし、凄いなあと感じています。これから後輩も入ってきますし、大所帯となるグループをまとめるのは大変かもしれませんが、なので、私は私らしく新キャプテンを支えられたらいいなと思っています。

そして私はというと、オリンピックでも盛り上がった「カーリング」に、長野出身メンバーの西村菜那子さんと曾我部優芽ちゃんとチャレンジしました！場所は、もちろん、「カーリングホールみよた」です。初めてのカーリング挑戦でしたが、



ただ氷の上でバランスを取るだけでもかなり難しかったです。氷の上で片足でバランスを取って滑り、重いストーンを狙った場所に投げる、そんな文章で書くと簡単な一連の動作が実際にはなかなか上手に出来ません。初心者なので、氷の上での転び方や滑り方の基本から教わりましたが、それだけでも「筋肉痛になるな」って感じる動きでした（やっぱり次の日は足腰などいろんなところが筋肉痛に…）。本番では、力加減の微妙な違いでストーンが目標まで届いたり届かなかったり…！ちなみに私は4回中、目標まで届いたのは半分の2回だけでした（涙）。でも、狙った通りに投げられるとすごく気持ちがよくて、チームのみんなとも達成感が共有できるスポーツなので楽しかったです！また機会があれば、カーリングにチャレンジしたいと思っています！！

写真提供：株式会社Flora NGT48 公式ツイッター 安藤千伽奈 公式ツイッター



## 短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」五月会 から寄せられた代表作品です。

### 短歌

雪残る庭に雀と鶉が  
何回も来て撒き餌をつつく  
庭木々の枝間に雪はふんわりと  
陽光に映ゆ綿花のごとし  
ランドセル揺らして帰る子等の顔  
マスクあれども楽し気に会話

大井 藤子

桜井みさを

藤井 敬江

### 俳句

当期雑詠二字

#### 【御代田風の道俳句会】

薔薇の芽の膨らむ日々や鶯輪舞  
写し絵の妣の慈眼や入彼岸  
捨畑をひとり占めし蒲公英かな  
木の芽雨日毎華やぐ浅間嶽  
菩提寺や浅間山を背ナに涅槃像  
俳句道場【五月会】

大高 霧海

土屋 春雄

土屋 園子

荒木久美子

千葉 幸子

原 節江

尾沼せつ子

窪田よし子

武谷美智子

内堀 隆久

名を呼ばれ後ろ振り向く入学児  
何かも真砂女秘めたる紫木蓮  
故郷を発つ子に春の雪真白  
一群れの山吹明し寛永寺  
伊豆吟行「若き日の川端康成先生所縁の宿」  
錚錚と朽葉に尖る名草の芽

## Man Watching

#263

バイクで御代田町を  
駆け回る  
営業マンです



- Q1 趣味は？  
サッカー観戦、テニス、ロードバイク
- Q2 おすすめのスポットは？  
上田信用金庫 御代田支店  
(お困りごとがございましたら、ぜひお越しください)
- Q3 理想の人は？  
知識が豊富で、それを人に伝えるのが上手な人
- Q4 夢・目標は？  
しんきんさんに話をきいてみよう、思っていた  
だけのような、頼れる人になりたいです
- Q5 まちづくりに一言  
気持ちの良い自然と優しく温かい町民が多いこと  
が御代田町の魅力だと感じています。  
それらを守り続けてほしいです。

## 公民館 いきいき学級 歴史講座

受講生募集の  
お知らせ

### 「御代田の誕生と 人々の生活」

講師：阿部 勇氏  
(元長野県立歴史館総合情報長)

日 程 6月16日(木)  
 時 間 受付：午後1時40分～  
 講義：午後2時～4時  
 会 場 エコールみよた 2階 大会議室  
 申込方法 5月7日(土)午前9時から  
 電話、窓口にて受け付けます。  
 定 員 50名(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先  
教育委員会生涯学習係 (32) 2770

## 編集 後記

昨年と比べ、町内の桜の開花は1週間くらい遅く、入園式・入学式に間に合いませんでした。新しい環境に期待を抱く子どもたちの、楽しげな顔と桜を写真におさめたかったです。  
 桜といえば、私の家にも新築したときに、町から記念樹としていただいた「山桜」があります。家の庭にお迎えしてから5年経ちますが、まだ花が咲かないものの、大きくなってきています。  
 調べてみたら、山桜は花が咲くまで、早くても5年、遅ければ10年ほどかかるそうで、庭で桜を楽しめるようになるのは、もう少し先になりそうです。  
 前述の町の記念樹事業は新築・出生された方に町から記念樹をプレゼントするという素敵な事業で、イチイ(町木)・木蓮・やまゆり(町花)・山桜から選ぶことができます。ハガキを出された方は29日(祝・金)に予定されている「みどりの即売会」で記念樹を受け取ることができます。これから、新築・出産等を予定されている方は、庭のシンボルツリーとしてお迎えする日を楽しみにしててください。  
 総務課 新井 みどりの即売会



広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しただけか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係  
 みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>