

軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide
KARUIZAWA

堀辰雄文学記念館 野いばら講座

堀辰雄文学記念館では、堀辰雄の命日(5月28日)にちなみ、「野いばら講座」を開催します。

日時 5月28日(土) 午後1時30分～3時まで
場所 堀辰雄文学記念館
演題 音楽で出会う堀辰雄 ー 蓄音機、Sレコードで聴くー
講師 庄司 達也氏(横浜市立大学教授)
定員 25名(中学生以上対象)
受講料 無料(入館料のみ)
入館料 大人400円、小中高生200円
申し込み 5月2日(月) 9時より電話で申し込んでください。定員になり次第、締め切りとなります。



堀辰雄旧宅

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。
 ※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場または追分宿駐車場(浅間神社前)を利用してください。

申し込み・問い合わせ 堀辰雄文学記念館(45)2050

小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

白鳥映雪生誕110周年記念企画展 特別講演 『逆境を乗り越えた画業人生』

日本芸術院会員で小諸市滝原出身の日本画家・白鳥映雪。幾多の苦境を乗り越え、日本を代表する巨匠となった映雪画伯の画業人生の紹介のほか、苦境の中で変化する画伯の作品について解説し、映雪作品の魅力に迫ります。

日時 5月14日(土)、6月18日(土) 午後1時30分～ ※2回開催、内容同一
場所 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館
参加費 通常観覧料(一般500円、小中学生250円)
講師 舟田 均(白鳥映雪研究者) 白鳥 純司(小諸高原美術館・白鳥映雪館学芸員)



白鳥映雪

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館 0267(26)2070

介護のどきどき

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)

地域包括支援センター
(31)2510

地域包括支援センターの紹介 高齢者の皆さまの生活を支える相談窓口です

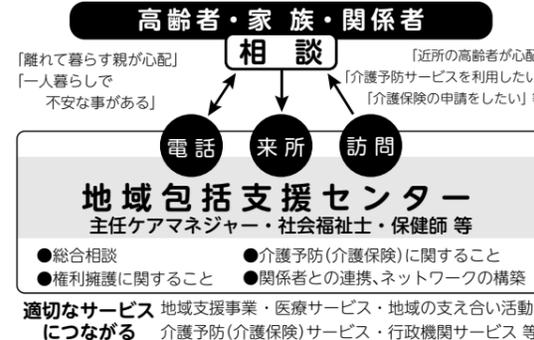
① 総合相談
 高齢者に関する心配ごとや悩みごとなど、さまざまに相談に対応しています。
 ・介護の相談
 ・医療に関する相談
 ・近所に住む高齢者の相談など



私たちが対応します!

② 介護予防(介護保険)に関すること
 さまざまな介護予防事業の実施、紹介をしています。
 ・介護予防教室・お口の健康講座の開催(対象者は65歳以上の町内在住者)
 ・半年間の短期集中型運動教室の紹介(対象者は総合事業対象者、要支援1、2の方)
 「ブラッシュアップクラブ」「元気アップクラブ」

その他通所型サービス、訪問型サービスなどの紹介(対象者)



③ 高齢者の権利を守ること
 ・消費者被害などお金に関する相談支援
 ・虐待に関する相談支援
 ・財産管理や契約代行などに関する相談支援など

④ 関係者との連携、ネットワークの構築
 ・ケアマネジャーへの相談支援
 ・民生委員会への出席
 ・消防署や交番(警察署)、医療機関との連携など
 ⑤ 認知症に関すること
 ・「認知症伝言板」(認知症高齢者・障がい者等保護情報共有サービス)の導入・啓発
 ・認知症ケアパスの作成・配布など
 このほかにも、独居高齢者や高齢者世帯の実態把握、生活・介護支援サポーターの養成や活動への協力など、さまざまな活動を行っています。

お知らせ
 《介護予防教室》
 ●令和4年度第2回
 5月18日(水)
 午後1時30分～3時(予定)
 会場 エコールみよた
 あつもりホール(予定)
 「ハーモニカトーク」武田徹の
 熟年ダンスリズム」
 講師 ラジオパーソナリティ 武田徹氏
 参加人数の把握、準備のため
 事前申込制とさせていただきます。
 《生活・介護支援サポーター》
 ●令和4年度第2回
 5月18日(水)
 午後1時30分～3時30分
 会場 役場2階大会議室
 「在宅介護 食事と排泄の介助」
 講師 介護福祉士 安川祐子氏
 (御代田町社会福祉協議会)

◎西軽井沢ケーブルテレビにて、水・金・日曜日の午前9時、NPO法人御代田町はつらつサポーターによる体操を放送しています。
 気分転換、介護予防のため、皆さま一緒に体操しましょう!
 申し込み、問い合わせは
 保健福祉課地域包括支援係(31)2510まで

運用代行サービスいたします! twitter facebook Instagram Youtube Google YAHOO!

これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか? 様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

Q1 どのくらい費用がかかるの? 1ヶ月の目安 66,000円~ (税込) 一日1,100円~始められます! ※契約期間6か月以上の場合、6か月に満たない場合、初期費用が必要となります。 内訳 〇広告費:33,000円~(税込) 〇運用代行費:33,000円~(税込)

Q2 運用代行って具体的に何を? 結果を分析し、予算の中で効率化します 〇利用開始の手続き 〇表示する広告原稿の制作(※制作する内容により、別途お見積り)など

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク
 小諸市御幸町2-12-1
 Tel.0267-23-4474
 www.aic-ad.co.jp

自家焙煎珈琲豆販売 SANGA COFFEE

思い出すのを待っています サングァー珈琲

泣きましょ。忘れられて 泣きましょ。忘れられて

失恋したら、珈琲のことなんか忘れて泣きましょ。

長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入ル) 11:00~18:00 Tel.0267-32-6718/Fax.0267-32-6784

ご会食・ご宴会は当店へ 四季の味処 旬香 SYUNKA

当店では、ご会食・ご宴会の際に、三密を避けるため、余裕を持った配置でご案内しますので、お早めにご予約をお願いします。

「みよたんテイクアウト 30% OFF」是非ご利用ください 利用の際はご予約を!

0267-32-8833

現在営業時間を短縮しております。状況によって変わる場合もあります