



御代田町  
観光キャラクター  
みよたん©

# みよたん生活応援金

1人当たり  
**1万円**

## の申請受付を開始します

— がんばろう御代田 新型コロナウイルスの脅威を乗り越えよう —

みよたん生活応援金事業につきましては、令和2年度に実施しましたが、新型コロナウイルスによる経済への影響を鑑みて、改めて令和4年度に応援金の給付事業を実施します。

新型コロナウイルスの脅威を住民が一致団結のもとに乗り越えとともに、町内経済の活性化を図るため、全ての住民を対象に1人1万円を給付します。

- 1人当たりの給付金額 **1万円**
- 申請できる方 **世帯主**
- 対象 **令和4年5月1日時点で御代田町に住民登録のある方**

### 申請の流れ

#### 1 申請書が自宅に届きます

5月下旬に申請書(世帯情報入)を世帯主宛てに発送します。  
届かない場合は、企画財政課企画係へご連絡ください。

#### 2 返信用封筒により申請します

必要事項を記入のうえ、申請者の本人確認書類(運転免許証等)の写しと  
振込口座の確認書類(通帳等)の写しを同封し、返信用封筒で郵送してください。

※令和2年度みよたん生活応援金を受給した世帯主で、受取口座が同じ場合は、  
本人確認書類等の添付書類を省略することができます。

#### 給付方法

申請書に記入漏れや誤りがなければ、概ね2週間程度で指定口座へ振り込み予定です。

**【申請期限 ▶ 令和4年8月31日(水)】**

給付金詐欺にご注意！ご自宅などに町から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに企画財政課または警察にご連絡ください。

問い合わせ先 企画財政課企画係 (32) 3112

## 厚揚げのチーズ焼き



大豆は、日本人にとって意識して摂りたい食材の一つです。  
人の体内では生成することのできない必須アミノ酸を豊富に含んでいることから、「畑のお肉」と呼ばれることもあります。  
カルシウムも多く含んでいることから、骨や歯を作る大切な時期を過ごす小中学生には特に食べてほしい食材です。また、カルシウムは神経の興奮を鎮めて精神を安定させる効果もあるとされています。  
煮物やみそ汁など和食で食べられることの多い厚揚げですが、今回はチーズをのせて洋風にアレンジしています。

#### 材料 (4人分)

- 厚揚げ(1/4サイズ) ……4切
- 玉ねぎ ……1/3玉
- ツナフレーク ……60g
- マヨネーズ ……小さじ4
- ケチャップ ……小さじ1
- パセリ ……少々
- ピザ用チーズ ……24g
- 紙カップ ……4枚

#### 作り方

- ① 玉ねぎは3mm程の薄さに切り、長さを半分に切る。
  - ② パセリはみじん切りにする。
  - ③ ツナフレークを油切りし、マヨネーズ、ケチャップ、スライスした玉ねぎと混ぜ合わせる。
  - ④ 紙カップに厚揚げを入れ、③の具、チーズ、パセリの順に乗せる。
  - ⑤ 180℃に熱したオーブンで15～20分焼く。
- ★オーブントースターでもおいしく焼けます。焦げないように温度調整してください。

問い合わせ先 共同調理場 (41) 0237

### 防災士の資格取得を補助

町では、令和4年度から防災士育成事業として、「防災士」の資格を取得した人に対し補助金を交付します。

#### 対象者

- ・町内在住の方
- ・自主防災組織と連携し、防災活動の中心的な役割を担い活動できる方
- ・町税等に滞納がない方

#### 補助金額

以下の費用の2分の1の費用  
(上限43,000円)

- ・防災士養成講座の受講料
- ・教材費
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士認証登録料
- ・交通費
- ・宿泊費

#### 申請方法

防災士養成講座受講前に総務課情報防災係(役場2階14番窓口)に申請書を提出してください。詳細は町ホームページを確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。



### 湯川・濁川・繰矢川の想定最大規模降雨の洪水浸水想定区域が公表されました

長野県は、県が管理する河川で1000年程度に1回の降雨(1年間にその規模を超える洪水が発生する確率が1/1000程度)に対応する洪水浸水想定区域を令和4年3月11日に指定し、県ホームページに公表しました。

#### 洪水浸水想定区域図とは

洪水で河川が氾濫した場合にどのように浸水するかについて、その浸水の区域を深さごとに色分けして地図上に示した図面です。

お住まいの場所や職場などの場所をあらかじめ確認し、洪水時あるいはその恐れがある際に、安全な避難のためにご活用ください。

なお、洪水浸水想定区域図は、支川の決壊による氾濫や、内水氾濫等を想定されていません。洪水浸水想定区域に指定されていない場所でも浸水が発生する場合があります。

町は、公表されたことを受け、防災マップに情報を反映する作業を実施します。

防災マップの更新は、令和4年度を予定しています。

公表された洪水浸水想定区域図については、長野県ホームページまたは、町ホームページからご確認ください。



問い合わせ先 総務課情報防災係 (32) 3111