

公民館いきいき学級歴史講座 受講生募集のお知らせ

令和3年度に新型コロナウイルス感染防止のため延期となった歴史講座を、5月に開催します!

5月19日(木)「長野県の誕生と東信濃」

講師：阿部 勇 氏 (元長野県立歴史館総合情報長)

長野県は2回誕生しています。どういことでしょうか。
現在の岐阜県の一地域が分かれたことに端を発した北信と南信の問題は長くくすぶり続けます。
長野県は誕生してからも問題が起こり続けたのです。

時間…受付：午後1時40分～ 定員…50名(定員になり次第締め切り)
講義：午後2時～ 申込方法…4月2日(土)9時から電話、窓口にて受け付けます。
会場…エコーみよた2階大会議室 申し込み・問い合わせ先…教育委員会生涯学習係(32)2770

公民館講座

スペインを旅しよう②
まるごと
スペインごはん

40年以上にわたって日本とスペインを行き来しながら、スペインの美食を日本に紹介してきたスペイン料理研究家の渡辺万里さんを講師にお迎えし、スペインの食の魅力について楽しく学ぶ講座を3回シリーズで開催しています。

2回目は、加工肉を中心に、歴史や風土を交えたお話や実際の料理方法もお伝えする予定です。

また、講座の中で登場した料理を試食できるチャンスもあるかもしれません。

なかなか海外へ行けない今だからこそ、講座の中で旅行気分を味わってみませんか。

日時 2回目 6月4日(土) 午前10時30分～正午
会場 エコーみよた大会議室
参加費 5000円
定員 20名
申込方法 生涯学習係へ電話で申し込み
申込期間 5月10日(火)～21日(土) 午前9時～午後5時
申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習係 (32)2770

戸籍の窓



- 人口16,049人(前月比+18)
男7,975人 女8,074人
- 世帯数7,340世帯(前月比+17)
(3月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

認知症ケアパスについて知ろう

認知症ケアパスとは、認知症の疑いから発症、進行とともに変化していく状態に応じて、地域でどのような支援を受けることができるのか大まかな目安を示したものです。

◆認知症ケアパスの作成

住み慣れた地域で支援が受けられるよう、認知症ケアパスは各自自治体で作成しています。また、介護保険計画の改定に合わせて3年ごとに更新しており、最新は令和3年度版になります。町の認知症ケアパスも新しくなり、以前より

御代田町 認知症ケアパス

認知症とは	1
認知症の早期発見	2
認知症ケアパス一覧表	3~4
目的別の主な支援内容	5~12
連絡先一覧	13

御代田町(令和3年度)

認知症とは

●認知症は脳の病気です
脳細胞は、さまざまな原因で壊れたり、減少したりすることで、記憶力や判断力、集中力などが低下し、日常生活に支障をきたすようになります。

●症状
記憶力が低下する(「昨日食べたものは何だったのか?」など、近頃よくあること)や、物忘れが多くなる(「財布はどこにしまったのか?」など、近頃よくあること)など、日常生活に支障をきたすようになります。

●診断
医師による診察(問診、検査)や、認知症専門医による診察(問診、検査)などによって、認知症と診断されます。

●治療
認知症は脳の病気ですが、薬物療法や認知症ケアパスなどによって、症状を改善させることができます。

●予防
認知症を予防するためには、脳を活性化させることが大切です。認知症専門医による診察(問診、検査)などによって、認知症と診断されます。

りも見やすく分かりやすいものになりました。

◆認知症ケアパスの内容

どのような状態の方が、どのような支援を受けられるのかという情報だけでなく、認知症の症状や、簡単なチェックシート、相談連絡先なども記載されています。

◆認知症ケアパスの配布

役場1階8番窓口で配布しています。また、町のホームページからダウンロードすることもできます。

◆身近な方の認知症が心配な方へ

認知症は、早期に発見し対応することが肝心です。対応によって進行を遅らせることや、症状を改善できる場合があります。

また、徘徊等による行方不明に備え、町では認知症高齢者等見守り事業を実施しています。

身近な方の物忘れや徘徊が気になり始めたら、まずは保健福祉課地域包括支援係までご相談ください。

お知らせ

《介護予防教室》
●令和4年度第1回
4月8日(金)
午後1時30分～3時(予定)
会場 エコーみよた
あつもりホール(予定)
【開講式】音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法①)
講師 音楽療法士 北畑道子氏
参加人数の把握、準備のため事前申込制 としています。

《生活・介護支援サポーター(12期生)養成講座》
●令和4年度第1回
4月20日(水)
午後1時30分～3時30分
会場 役場2階大会議室
「町の介護事情と地域ボランティアの役割」
講師 保健福祉課介護高齢係 御代田町社会福祉協議会 福祉係

養成講座は皆さまが始めた月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

申し込み、問い合わせは保健福祉課地域包括支援係(31)2510までお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(広告欄)

ボイラー・お風呂・キッチン・洗面台・トイレ
ストーブ・エアコン・TV・洗濯機…

修理・点検
お見積り

困ったは、お任せください!

町内ならでは やまいし(株) 32-3306
即参上 LPG・住設・家電部(小田井SS内) 32-2022

春のご会食・ご宴会は当店へ

当店では、ご会食・ご宴会の際に、三密を避けるため、余裕を持った配置でご案内しております

四季の味処
旬香 SYUNKA

「みよたんテイクアウト 30% OFF」
是非ご利用ください

現在営業時間を短縮しております
状況によっては変わる可能性もあります ☎0267-32-8833