

高校生の保護者の皆さまが対象 御代田町高等学校等就学支援金の支給について

御代田町には高校がなく、町外の高校に通わざるをえない状況にあります。そのため、電車通学やバス通学での定期代、自転車通学における自転車のメンテナンス費用、下宿生活では家賃や食糧費などがかかってきます。

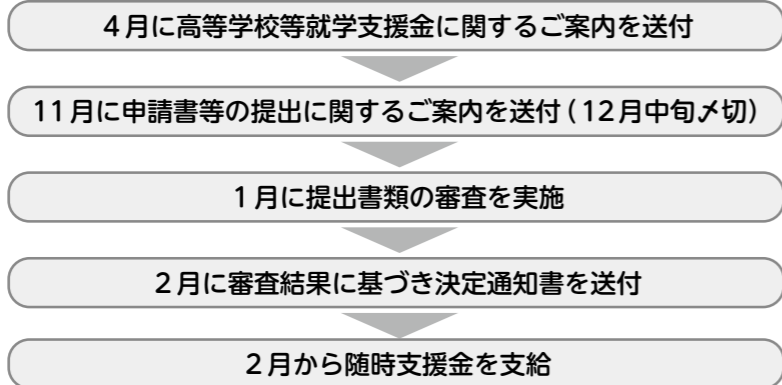
そこで、保護者の皆さんの経済的な負担を軽減するとともに、これからの御代田町の将来を担う生徒を応援するため、令和4年度から高等学校等就学支援金を支給します。

支給対象者 町内に居住し、かつ住民基本台帳に登録されている方で、高等学校等に就学している生徒の保護者
ただし、世帯を構成する方全員が町税等を滞納していないことが条件となります。

支援金の支給額 生徒1人当たり、月額1,000円で、年間12,000円を支給します。

支給対象期間 在学中の3年間を上限とします。

今後のスケジュール



問い合わせ先 教育委員会学校教育係(32)9100

3月25日からスタート

※本事業は赤い羽根共同募金配分金を活用して実施します

新型コロナウイルス感染による
自宅療養者・同居者のための

緊急お弁当配達支援

自宅療養者やその同居者(濃厚接触者)のために
ボランティアがご自宅へお弁当を配達します。



※写真はイメージです

- 対象の方** ◆町内在住で新型コロナウイルス感染により自宅療養が必要とされた方
◆自宅療養者と同居の濃厚接触者
- 内容** ・申し込みの翌日以降お届けします。
・1日2食(昼食と夕食)お届けします。どちらか1食でも可。
・ご自宅の玄関前に置かせていただきます。
・容器の返還は不要です。
- 配達期間** 自宅療養者：療養期間の待機期間のうち、希望される日
同居者：原則最大7日間のうち、希望される日
※詳細についてはご相談ください。
- 代金** 1食350円(お支払いは後日精算させていただきます)
- お申し込み** 御代田町社会福祉協議会(32)1100(毎日午前8:15～午後4:00)



関歯科クリニック 関先生

関先生…ひとむかし前までは、歯が抜ける病気のように思われていました。最近では生活習慣病の一つとして、認知されてきていますし、糖尿病と歯周病の関係も有名になってきました。歯周病が悪化すると糖尿病も悪化し、歯周病を抑止すると糖尿病も改善するといった事例があります。

また、最近では心内膜炎という心臓に血液中から細菌が侵入することでおきる疾患において、歯周病菌が発見され、注目されました。そのため、虫歯より歯周病の方が怖い病気だということ考えがみられるようになってきました。

Q: 虫歯は分かりやすいですが、歯周病ってあんまりピンときませんが、歯が抜けたりするものですか?
関先生…ひとむかし前までは、歯が抜ける病気のように思われていました。最近では生活習慣病の一つとして、認知されてきていますし、糖尿病と歯周病の関係も有名になってきました。歯周病が悪化すると糖尿病も悪化し、歯周病を抑止すると糖尿病も改善するといった事例があります。



歯周ポケットを測る様子

関先生…虫歯の有無はもちろんです。専用の器具を使って、歯周ポケットの深さをチェックします。3mmくらいまでは正常といわれていますが、それより深くなると歯周病が進行している状態です。虫歯のように黒く

Q: 確かに歯周病というワードはよく耳にしますが、歯周病になったかどうか自分で自覚できますか?
関先生…歯周病は痛みが出ないことが多いです。そのため、自覚しづらく、物が噛みづらくなったり、歯医者に行ってみたら、歯を抜かれてしまったと言っている患者さんもいます。

無料の歯科健診事業を実施します!

35歳、40歳、50歳、60歳、70歳のかたへ
4月中に無料受診券をお送りします

虫歯にならなきゃ大丈夫! 痛くならなきゃ何の問題もない! そう思っていないでしょうか? 歯科健診のメリットについて、北佐久歯科医師会広報委員である関歯科クリニック(小諸市)の関先生に、お話を聞いてきました。

Q: 最近では歯ブラシの種類も多く、電動歯ブラシもありますから、歯磨きの精度は上がっているのでは、毎日歯磨きしてれば安心ですよ?
関先生…歯磨きは、歯ブラシの性能よりも、ブラシを正しく当てて、使っているかが重要なんです。人によって歯の形状、重なり方などは違うわけですから、万人に合った歯ブラシは存在しません。自分に合ったブラシの当て方、使い方を正しく知る必要があるわけです。歯科に関わる人でも100点のブラッシングができる人は少ないですよ。それだけ歯磨きは難しいです。電動歯ブラシがいけないということではないですが、それなりに高価なものなので、それを買ったことで安心してしまいうことは、避けてほしいですね。正しく使えば、効率的に磨けることにもつながるかもしれないので、せっかくながら購入したのであれば、ぜひ歯医者者持っている磨き方を教わり、活用してほしいです。

Q: 歯科健診ではどんなことをしてもらえますか?
関先生…虫歯の有無はもちろんです。専用の器具を使って、歯周ポケットの深さをチェックします。3mmくらいまでは正常といわれていますが、それより深くなると歯周病が進行している状態です。虫歯のように黒く

無料健診の内容: 問診・歯肉・歯の検査、ブラッシングを含む歯科指導等
料 金: 無料(ただし、歯間ブラシ等の補助清掃用具等については自己負担になります)
持ち物: 御代田町歯科健康診査(無料)受診券、保険証

実施医療機関【要予約】(50音順)

コスモス歯科 (31) 2284	中山歯科クリニック (32) 2000
佐々木歯科医院 (32) 3938	林歯科診療所 (32) 3613
鈴木歯科医院 (32) 6480	

歯の健康を維持するためには、早め早めに正しくケアをする必要があります。今回の無料歯科健診をうまく利用して、いつまでも自分の歯で食事を楽しめるようにしてほしいです。



正しいブラシの使い方