

母子保健事業【会場:保健センター】

- ママと赤ちゃんの教室、乳幼児健康診査の内容や持ち物など、詳しくは出生時にお配りした「赤ちゃんの本」をご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、乳幼児健康診査と一部の教室を時間差受付としています。詳しくは事前の通知をご覧ください。

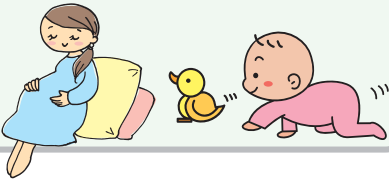


●妊婦・乳幼児 健康相談 (希望者)

内容 健康・栄養の相談
身長・体重測定 (乳幼児)

※5月9日、6月20日、10月3日、10月17日、11月28日は他事業で保健センターを使用するため身長・体重測定ができません。状況によりお休みとなることもありますので、広報をご確認ください。
※相談日以外でも相談は随時受け付けていますので、ご相談のある方は健康推進係 (役場1階6番窓口) までご連絡ください。

- 実施日時 毎週月曜日 (祝日は除く) 9:00~11:30
- 受付場所 保健センター (役場1階 東玄関右側)



●ママと赤ちゃんの教室 (要予約)

●受付時間 (厳守!) 9:15~9:30 / ●終了時間 11:30頃

ふれあい教室

内容 身長・体重測定、足型スタンプ
子育てフリートーキング、ママのための体操

実施月日	対 象 児
5月18日(水)	R4年1・2月生まれ
7月6日(水)	R4年3・4月生まれ
9月7日(水)	R4年5・6月生まれ
11月16日(水)	R4年7・8月生まれ
1月11日(水)	R4年9・10月生まれ
3月1日(水)	R4年11・12月生まれ

モグモグ教室

内容 身長・体重測定、離乳食の試食
子育てフリートーキング

実施月日	対 象 児
4月13日(水)	R3年8・9月生まれ
6月8日(水)	R3年10・11月生まれ
8月3日(水)	R3年12月生まれ R4年1月生まれ
10月19日(水)	R4年2・3月生まれ
12月21日(水)	R4年4・5月生まれ
2月22日(水)	R4年6・7月生まれ

●2歳児 すくすく教室 (要予約)

●受付時間 (厳守!) 9:15~9:30

内容 運動・こころとからだの健康、食事などの講話と体験、親子遊び。

実施月日	対 象 児
4月12日(火)	R元年11月~R2年4月生まれ
9月13日(火)	R2年5~10月生まれ

※詳しくは、事前に通知します。

●5歳児 健やか教室・相談会

●受付時間 (厳守!) 13:00~13:15

内容 保育園、幼稚園の年中児にあたるお子さんとお母さんの教室。運動・親子遊び、こころとからだの健康・むし歯予防・食育についてのお話。

※詳しくは、事前に通知します。



●乳幼児 健康診査

●受付時間 (厳守!) 13:00~13:15

4カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
4月28日(木)	R3年 11・12月生まれ
6月23日(木)	R4年 1・2月生まれ
8月25日(木)	R4年 3・4月生まれ
10月27日(木)	R4年 5・6月生まれ
12月22日(木)	R4年 7・8月生まれ
2月16日(木)	R4年 9・10月生まれ

10カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
5月19日(木)	R3年 6・7月生まれ
7月28日(木)	R3年 8・9月生まれ
9月29日(木)	R3年 10・11月生まれ
11月24日(木)	R3年12月生まれ R4年1月生まれ
1月26日(木)	R4年 2・3月生まれ
3月23日(木)	R4年 4・5月生まれ

1歳6カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
5月20日(金)	R2年 9・10月生まれ
7月8日(金)	R2年 11・12月生まれ
9月16日(金)	R3年 1・2月生まれ
11月18日(金)	R3年 3・4月生まれ
1月20日(金)	R3年 5・6月生まれ
3月3日(金)	R3年 7・8月生まれ

3歳児健康診査

実施月日	対 象 児
6月2日(木)	H31年4月生まれ R元年5月生まれ
8月4日(木)	R元年6月~ 7月18日生まれ
10月20日(木)	R元年7月19日~ 9月生まれ
12月8日(木)	R元年10・11月生まれ
2月9日(木)	R元年12月生まれ R2年1月生まれ
3月9日(木)	R2年2・3月生まれ

※3歳児健康診査では尿検査を行います。検尿容器は事前に対象児のお宅に郵送します

※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

●ハローベビー教室 (妊婦教室) (要予約)

●受付時間 (厳守!) 13:15~13:30 ●終了時間 15:00頃



1回目: 妊娠中の生活編

内容 親になる心の準備、妊娠中の日常生活・栄養
妊娠に伴う体の変化と痛みの予防に有効な体操

時期 概ね妊娠:18週~28週

2回目: 産後の生活編

内容 出産後の育児、産後の栄養
おっぱいの手入れと授乳、抱っこの仕方

時期 概ね妊娠:22週~35週

出産予定日	1 回 目	2 回 目
R4年9・10月	6月6日(月)	7月25日(月)
R4年11・12月	8月8日(月)	9月26日(月)
R5年1・2月	10月24日(月)	11月21日(月)
R5年3・4月	12月12日(月)	1月30日(月)
R5年5・6月	2月6日(月)	3月20日(月)

問い合わせ先: 保健福祉課 健康推進係

☎0267(32)2554