



**保健センターだより**

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



保健師 春原 奈美さん

**御代田町  
 子育て世代包括支援センター  
 をご活用ください。**  
 妊娠・出産・子育てを切れ目なく  
 支援するための相談窓口です

町では、安心して健やかに妊娠・出産・子育て期を  
 過ごせるよう、妊娠期から子育て期の身近な相談窓口  
 として「子育て世代包括支援センター」を保健福祉課健  
 康推進係内に開設しています。

**★子育て世代包括支援センターってなに？**

妊娠から子育て期のさまざまな疑問・質  
 問・相談に対応する相談窓口です。  
 「子育てに関することを相談したいけど、  
 どこに相談に行ったらよいかわからない…」  
 などの妊娠から子育て期のさまざまな疑問、  
 質問、相談に対応します。

**★どんなことをしてくれるの？**

相談者のお話を相談員（助産師・保健師・栄養士等）  
 が聴き、解決に向けてサポートをしたり、必要に応じ  
 て相談内容にあった窓口などを紹介します。  
 ちょっとした疑問や誰にも話ができずに困っている  
 ことなど、一人で悩まずにご相談ください。

**★こんな悩みはありませんか**

子育て世代包括支援センターまでお気軽にご相談く  
 ださい。相談は窓口の他、電話や訪問でも対応いたし  
 ます。

- 初めての妊娠でわからないことばかり…
- 妊娠中や産後ってどんな食事をとったらいいの…
- 産後に手伝ってもらえる人がいなくて不安…
- 赤ちゃんの体重は増えているかな、  
 母乳やミルクは足りているのかな…
- 赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいの…
- いつごろからハイハイするの…
- 離乳食はどうやって始めるの…
- 離乳食がなかなかすすまない…
- 子育てが楽しく思えない…

**妊婦・乳幼児健康相談もご利用ください**

**内 容** 妊婦さん、乳幼児の健康・栄養相談  
 身長・体重測定(乳幼児)  
**実施日時** 毎週月曜日(祝日は除く)  
 午前9時～11時30分  
**場 所** 保健センター(役場庁舎東玄関)  
 ※随時のご相談は、保健福祉課健康推進係  
 (役場1階6番窓口)へお願いします。

**短歌・俳句の世界**

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

**短歌**

柿とどく蜜柑の方が楽と思ふ  
 なまけものなるこたつの私  
 わたしより長生きしてる柿の木は  
 二階屋ほどあり実もたわわ  
 新色の色鮮やかな冬花火  
 米寿の吾をはげましくれぬ

大池 講子  
 藤井 敬江  
 桜井みさを

**俳句**

当期雑詠二字

**【御代田風の道俳句会】**

ビル狭間師走半月抱きとめて  
 恙なく生きて一年除夜の鐘  
 本棚の埃払ひて漱石忌  
 冬霞晴れて浅間の雄々しきや  
 明暗はのべつ幕無し漱石忌

**俳句道場【五月会】**

賀状来る犬の名前も添へてあり  
 煮凝や残りし目玉飯に溶け  
 ぱらぱらと相槌のごと暖炉燃ゆ  
 初結の女神の集ふ鳥居かな  
 老いて読む史実は可笑し福寿草

大高 霧海  
 武井 房子  
 渡辺美智子  
 柏木 恵子  
 井田 美乃  
 尾沼せつ子  
 湯本みつる  
 堀籠 幸子  
 柳沢 伸一  
 内堀 隆久

**地域おこし協力隊御代田体験記**

**石川Report**

皆さま、新年あけましておめで  
 とうございます！

今年はどうな一年になるのか  
 楽しみです。同時に年度末ま  
 であと2か月余りとなりました。  
 ただ今FOODガイドの完成に向  
 けてラストスパート中です。相  
 変わらず寒さには慣れませんが、  
 気を引き締めて完成させたいと  
 思います。



**Profile**  
**石川 みのる**  
 [出身]  
 神奈川県 横浜市



御代田町  
 地域おこし  
 協力隊  
 二次元コード

Facebook  
 Twitter  
 Instagram

**Man Watching**  
 #261

笑顔で明るく、  
 利用者の方と  
 関わりたいです。

Q1 趣味は？  
 ベースギター

Q2 おすすめのスポットは？  
 真宗寺

Q3 理想の人は？  
 頼れる人

Q4 夢・目標は？  
 相手の立場で物事を考え、寄り添える人にな  
 りたいです。

Q5 まちづくりに一言  
 こんな世の中だからこそ、町民が交流できる  
 機会やスペースがあればいいと思います。