

新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期する可能性があります。

公民館ヨガ教室 参加者募集



場 所 エコールみよた 大会議室
申 込 方 法 電話、窓口、町公民館SNSへのメッセージにて受け付けます。
問 合 せ 先 教育委員会生涯学習係(32)2770



※予約制のため、事前に参加する日をお申し込みください。

「地域のゆとりヨガ教室 ~こどもが真ん中~」

講師：にしかわ まさえ(米国公認クリパルヨガ教師・保育士)

日 時 2月3日(木)、17日(木) 午前10時~11時
持 ち 物 ヨガマット(※レンタル100円)、ブランケット 参加費 800円 定 員 10名

※お子さまを連れて参加できます(生後2カ月以降)。※授乳・おむつ替えも室内でできます。
※病气やけがをしている方は医師に確認してからご参加ください。



「リラックス・リフレッシュヨガ教室 ~心と体を整える~」

講師：なかざわ ようこ(ヨガインストラクター)

日 時 2月4日、11日、18日、25日(金) 午後6時30分~7時30分
持 ち 物 ヨガマット(※レンタルはありません) 参加費 500円 定 員 15名

※小学校高学年以上からの参加が可能です(保護者同伴)。

女性と赤ちゃんのからだ相談室 カモミール

「やってみよう!やさしい体幹トレーニング」

講師：梅澤 あやこ(理学療法士)

日 時 2月9日(水) 午前10時~11時30分 参加費 800円 定 員 10名
持 ち 物 あればヨガマットもしくは大きめのバスタオルかブランケット、飲み物

参加者募集

第17回

あつもりピアノリレーコンサート



ピアノと他楽器のアンサンブルや歌でのご参加もお待ちしております!

エコールみよた あつもりホールのピアノは音楽愛好家の憧れである《スタインウェイ社》のピアノです。一人でも多くの方に楽しんで演奏していただくことを目的としたコンサートで、音楽への気持ちを音符に変えて次の出演者へつないでいくリレー方式となっています。皆さまどうぞお気軽にご参加ください。

日 時 3月6日(日) 午前9時~正午ごろを予定
場 所 エコールみよた あつもりホール
募 集 人 数 50人(組)

※1人(組)1回
伴奏で出演される方については、例外になる場合もあります。窓口までご相談ください。

参加資格 ・町民または町在勤の方、町内の音楽教室へ通われている方
・原則として最後まで演奏を聴いていただける方

演奏時間 1人(組)1曲、入退場含め5分程度
演奏方法 ピアノ独奏、ピアノ連弾、ピアノと他の楽器とのアンサンブルや合唱など、ピアノの音色が引き立つものなら可能です。

参加費 無 料
主 催 町公民館
協 力 あつもりミュージックメイツ

新型コロナウイルス感染症の予防対策を実施した上で、開催します。

申込方法

- 申込期間 1月21日(金)~2月10日(木)
※日・月曜日、祝日を除く
- 受付時間 午前9時~午後5時
- 申込場所 エコールみよた窓口にあります「参加申込・コメント表」に必要事項を記入の上ご提出ください。

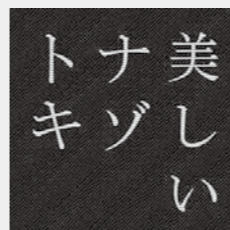
《その他》

- ・定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ・プログラムを組む関係上、申し込みは期限内にお願いします。
- ・歌(ソロ、弾き語り、合唱、など)での参加はマスク着用となります。

申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習係(32)2770



ほんとは、いい出会い



【美しいナゾトキ】
常春、無銀師、矢野了平/著
出版:小学館集英社プロダクション

よけいな情報が一切ないシンプルさ。類似問題が見あたらないオリジナル性。解けた瞬間、感動する答え。美しくも一筋縄では解けないナゾトキ46問を、その問題に潜む技術や閃きの解説文とともに紹介します。

爽快感
自分の力でナゾを解いたときの



【石ころのスープ】
ジュディス・マリカ・リバーマン/文
ゼイネップ・オザタライ/絵
こだまともこ/訳
出版:光村教育図書

「石ころのスープ」
けちんぼうばかりが住んでいる、けちけち村にやってきた旅人。「食べ物には自分の分しかない」という村の人に「石ころのスープ」をごちそうしようと言いますが…。トルコの楽しいお話。トルコ名物ライススープディングの作り方つき。

家族が集まるおはなしの
線り広げられた物語



【年賀状のおはなし】
日本郵便株式会社/監修
出版:ゴマブックス

「年賀状のおはなし」
飛鳥時代から令和時代まで、約1400年に亘る年賀の文化を、カラー写真とともにビジュアルで紹介する。干支をモチーフにした年賀状、島崎藤村や棟方志功ら有名人の年賀状も収録しています。

年賀状も長い歴史をもつ
日本の伝統文化



【こたつ】
麻生知子/作
出版:福音館書店

「こたつ」
こたつを真上から描く、ユニークな絵本。おせち料理の準備をしたり、年賀状を書いたり、年越しそばを食べたり…。こたつくん一家の大ききかを定点観測しながら、家族で新年を迎える喜びを描きます。

家族が集まるおはなしの
線り広げられた物語