

浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide KARUIZAWA

追分宿郷土館 企画展

稲垣黄鶴 書の世界

ー浅間嶺は けむりしづかに 雲の峰ー

追分に生まれた、女流書家 稲垣黄鶴の書の展覧会を開催します。

日本の古典、作家自作の短歌や俳句、四季折々の言葉などをテーマとした作品や遺愛の品々を紹介します。

黄鶴の書の世界をご覧ください。

開催期間 11月3日(水・祝)～令和4年3月22日(火)

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)

入館料 大人400円、小中高生200円

休館日 水曜日(祝日は開館)、12月28日(火)～令和4年1月5日(水)

※11月3日(水・祝)は無料開館します。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、期間等、変更する場合があります。
詳細は軽井沢町ホームページをご覧ください。



稲垣黄鶴 90歳(平成6年)

問い合わせ先 追分宿郷土館(45)1466

小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

浅間国際フォトフェスティバル2021

PHOTO KOMORO

「Neo Retro Photo in Komoro — 懐カシクテ古クテ 新シイ写真体験」。【小諸城址 懐古園】や【脇本陣の宿 桑屋】などの屋内屋外施設で、国内外の有名写真家の作品がユニークな形で、展示されます。子どもも大人も楽しめる企画が盛りだくさんです。

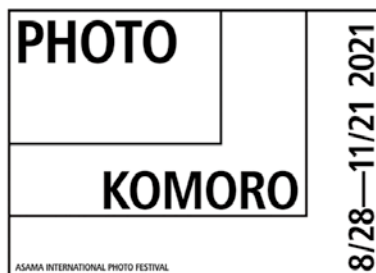
普段味わうことのできない、五感で感じる写真体験をお楽しみください。

会期 ～11月21日(日) ※一部展示を除き、無休

時間 午前9時～午後5時 ※一部展示を除く

入場料 無料 ※懐古園入場の際には散策券購入が必要です。

問い合わせ先 PHOTO KOMORO 実行委員会 (info@asamaphotofes.jp)



公式HP

介護のとびら

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

問い合わせ先

地域包括支援センターではこんな仕事をしています。

シリーズ⑥ 一般介護予防事業

一般介護予防事業として、65歳以上の方や、支援活動に関わる方を対象に事業を行っています。

65歳以上の方を対象とした事業

①基本チェックリストの配布
毎年対象者へ基本チェックリストを郵送し、回答をお願いしています。その結果から介護予防が必要と判断された方へ、実態把握のための訪問や、適切なサービスの提案をしています。

②独居台帳の整備

一人暮らしの方の見守り施策として、提出された独居台帳の整備をしています。年に1回、訪問や電話にて状況確認を行い、緊急時には提出された台帳を基に、消防、警察、医療機関などの関係機関へ情報提供をします。

③介護予防教室

月に1回、毎回違った講師を招き開催しています。色々な視点から介護予防の基本的な知識、実践方法を学ぶことができます。

④お口の健康教室

全4回の教室です。歯科衛生士によるお口の健康に関する講演や、お口の健康チェック、機能を高めるための体操、ゲームなどを実施します。歯やお口の働きを見直し、元気なお口を作る方法を学ぶことができます。

支援活動に関わる方を対象とした事業

⑤生活・介護支援サポーター養成講座

生活・介護支援サポーターは、地域や町のイベントで介護予防を目的とする活動を行っています。活動の担い手を養成するため、随時受講生を募集しています。社会の変容とともに高齢者や家族の暮らしには、地域の支え合い

が必要となっています。介護や福祉、介護予防の知識を学び、生涯現役を目指したい方、地域の役に立ちたいとお考えの方は、いつからでも受講できます。

その他

⑥通所サービスへのリハビリテーション専門職の関与
下肢機能測定や、介護予防、機能改善を図るために必要な助言をしています。
⑦実施した事業に対する評価

地域包括支援センターの機能(一部)

一般介護予防事業

- (1)介護予防把握事業
①チェックリスト、実態把握
②独居台帳整備
- (2)介護予防普及啓発事業
③介護予防教室
④お口の健康教室
- (3)地域介護予防活動支援事業
⑤生活・介護支援サポーター養成講座
- (4)地域リハビリテーション活動支援事業
⑥通所サービスへ専門職が関与し下肢機能測定を実施。必要な助言を行う。
- (5)一般介護予防事業評価事業
⑦事業実施後の評価

介護予防・生活支援サービス事業
(チェックリスト対象者)
・介護のとびら 10月号を参照

お知らせ

《11月介護予防教室》

11月12日(金)

午後1時30分～2時30分

会場 エコールみよた

「レクリエーションを楽しもう！」

講師 レクリエーションワーカー

大塚 寛美氏

参加人数の把握、準備のため

事前申込制 としています。

《生活・介護支援サポーター

(11期生)養成講座》

11月17日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 役場2階大会議室

「フレイブル予防 運動習慣のコツ」

講師 みよた接骨院

田中 矢氏

養成講座は皆さまが始めた
い月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。
講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

申し込み、問い合わせは
保健福祉課地域包括支援
係(31)2510まで
お願いします。

なお、新型コロナウイルス
感染症の状況により中止
になる場合がございますので、
「こ」承ください。

(広告欄)

おいしいお酒と、お料理で笑顔こぼれるひと時を！

秋～冬のご会食は当店へ

四季の味処

旬香 SYUNKA

当店では、ご会食・宴会の際に3密を避けるため、余裕を持った配置を行っております

みよたんテイクアウト 「みよたんテイクアウト 30% OFF」 カツ煮、串盛り、餃子、麻婆豆腐
来年3月まで延長決定!! 是非ご利用ください 当店の人気メニューです!!
(予約の際はお電話でお早め)

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

11月24日(水) 受付13:30～
時間14:00～16:00
佐久平交流センター

第3会議室(2階)

■資料代/300円 ■定員/13名
■講師/石巻 美智也(日本よりそい家族会 代表理事)
◎12月3日(金) 個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00

開催総数 第173回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年 長野県より特定非営利活動法人(NPO 法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市