

新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期する可能性があります。

# 公民館ヨガ教室 参加者募集

場 所 エコールみよた 大会議室  
申 込 方 法 電話、窓口、町公民館SNSへのメッセージにて受け付けます。  
問 い 合 せ 先 教育委員会生涯学習係 (32) 2770



※予約制のため、事前に参加する日をお申し込みください。

## 「地域のゆとりヨガ教室 ~こどもが真ん中~」

講師：にしかわ まきえ (米国公認クリパルヨガ教師・保育士)

日 時 11月4日(木)、18日(木) 午前10時~11時  
持ち物 ヨガマット(※レンタル100円)、ブランケット 参加費 800円 定員 10名  
※お子さまを連れて参加できます(生後2カ月以降)。※授乳・おむつ替えも室内でできます。  
※病气やけがをしている方は医師に確認してからご参加ください。



## 「リラックス・リフレッシュヨガ教室 ~心と体を整える~」

講師：なかざわ ようこ (ヨガインストラクター)

日 時 11月5日、12日、19日、26日(金) 午後6時30分~7時30分  
持ち物 ヨガマット(※レンタルはありません) 参加費 500円 定員 15名  
※小学校高学年以上からの参加が可能です(保護者同伴)。

### 女性と赤ちゃんのからだ相談室 カモミール

## 「だっことねんねのお話 ~新生児からできるまんまるケア~」

講師：梅澤 あやこ (理学療法士)

日 時 11月10日(水) 午前10時~11時30分  
持ち物 お子さまに必要なもの、お飲み物  
参加費 800円 定員 10名



## 戸籍の窓



●人口16,011人(前月比-5) 男7,961人 女8,050人  
●世帯数7,310世帯(前月比-1) (9月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。  
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

## インクカートリッジをどう処分する?

### インクカートリッジ

役場窓口と井戸沢最終処分場で使用済みインクカートリッジの回収をしています。

### ◆インクカートリッジの回収で得られる効果は?

焼却せず回収して再利用することで焼却時のCO2を削減できます。

### ◆回収対象

家庭でお使いのインクカートリッジであればメーカーを問いません。

### ◆回収場所

#### 井戸沢最終処分場 <回収コンテナ>



#### 役場町民課窓口 <回収ボックス>



問い合わせ先 町民課環境衛生係

(32) 3114

## ルールを守ってきれいに使おう!地域みんなのごみ集積所

### 決められた収集日のごみ出しを徹底してください

ごみ集積所では、生ごみ(月・木曜日)、プラスチック容器包装(火曜日)、不燃ごみ(水曜日)、可燃ごみ(金曜日)と曜日ごとに決められたごみを収集しており、町民の皆さまには収集日に合わせたごみ出しをお願いしています。

しかし、決められた収集日以外のごみが出されていることがあります。

別のごみを出されてしまうと、収集するときに取り残しなどが発生し、収集業務が困難となります。決められた収集日のごみ出しを徹底してください。

### ごみ袋はごみ集積所の奥から置いてください

ごみ集積所の扉付近にごみ袋が置かれてしまい、そのことが原因でごみ集積所の扉が外れてしまうことが多くあります。

扉が開けづらくなるなど、ごみ集積所が傷む原因にもなりますので、ごみ袋はごみ集積所の奥から置いてください。



<扉が外れてしまった集積所>

## 地域の皆さまで利用・管理するごみ集積所、利用者一人ひとりの心がけが大切

問い合わせ先 町民課環境衛生係 (32) 3114

## まよりの読書会



『二番目の悪者』 小林林/作 庄野ナホコ/絵 出版: 小さい書房

「二番目の悪者」  
これが全て、作り話だと言いつけるだろうか。金色のたてがみを持つ金のライオンは王様になりたかった。だが、街外れに住む心のやさしい銀のライオンが、次の王様候補だという噂を聞き、銀のライオンの悪い噂を広めて歩き...



『90歳セツの新聞ちぎり絵』 木村セツ/ちぎり絵 出版: 里山社

新聞紙でチキンを広げる  
「90歳セツの新聞ちぎり絵」  
夫を亡くし、90歳で始めた新聞ちぎり絵で才能が開花した著者。精緻でありながらユーモラスで可愛らしい作品の数々を著者の言葉を添えて紹介するほか、作品ができるまでの工程、これまでの人生を語ったインタビューも収録。



『オサム』 谷川俊太郎/文 あべ弘士/絵 出版: 童話屋

「オサム」  
誰もがいい人だと言うが、オサムは自分がいい人だとは思っていない。谷川俊太郎が、自身の詩「ぼくのゆめ」の「いいひと」を具象化した「オサム」をイメージして描いた絵本。



『写真家秋山実による降幡廣信の世界』 降幡廣信/著 秋山実/写真 建築思潮研究所/編集 出版: 建築資料研究社

「写真家秋山実による降幡廣信の世界」  
建築家と建主、職人たちの協働によって生み出される、質の高い、得難い空間。古民家再生の第一人者である建築家・降幡廣信の仕事・世界観を、秋山実の写真で余すところなく紹介する。