

浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

小諸市 <https://www.city.komoro.lg.jp/>

第35回小山敬三記念小諸公募展 『入賞・入選作品展』

全国から浅間山、千曲川、小諸の風景等を描いた作品を公募する「小山敬三記念小諸公募展」。本年度は、第35回を迎え、「入賞・入選作品展」には、審査によって選ばれた油彩画、水彩画、日本画などの力作約150点が並びます。入賞・入選作品をとおして、浅間山や千曲川の素晴らしさを再発見いただけたら幸いです。どうぞお出かけください。

会場 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・第2展示室
会期 10月17日(日)～11月21日(日)
観覧料 一般500円 小中学生250円
※休館日(会期中) 10月18日(月)、25日(月)、11月1日(月)、8(月)、15(月)

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館(26)2070



【第34回】小山敬三記念大賞
「小諸大橋から街を眺む」
三井弘夫(埼玉県)

軽井沢町 <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide KARUIZAWA

～矢野綾子生誕110年 物語の小径へ～

堀辰雄文学記念館
企画展

風立ちぬと堀辰雄

昭和8年、軽井沢で堀辰雄は矢野綾子に出会い、彼女とすごした日々をもとに『美しい村』や『風立ちぬ』などの物語を紡ぎました。本展では、物語が生まれた背景や執筆前後の書簡をひもとくことで、堀辰雄と作品の魅力を紹介します。

期間 10月1日(金)～令和4年3月15日(火)
入館料 大人400円、小中高生200円
休館日 水曜日(10月31日(日)まで無休、祝日は開館)、年末年始

「堀辰雄を語る会(秋の講演会)」

日時 10月30日(土) 午後1時30分～3時 場所 堀辰雄文学記念館
演題 立原道造の建築と堀辰雄
講師 種田 元晴氏(文化学園大学造形学部 建築・インテリア学科 准教授)
定員 20名 参加費 入館料のみ
申し込み 10月4日(月)9時より電話か窓口で申し込んでください。
定員になり次第、締め切ります。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更・中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先 堀辰雄文学記念館(45)2050



昭和9年頃の堀辰雄

介護のとびら

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)

(31)2510

地域包括支援センターではこんな仕事をしています。

シリーズ④ 介護予防・生活支援サービス

要支援者に認定された方やチェックリストにて事業対象者に該当された方へは、本人の意向や心身状態などを踏まえ、必要なサービスの利用を提案します。サービスの内容は、大きく訪問型と通所型に分かれています。

訪問型サービス

①訪問型サービス独自

ホームヘルパーなどの専門職に自宅を訪問してもらい、生活援助及び身体介護を受けることができます(生活援助は掃除・洗濯・調理など、身体介護は更衣や入浴、排せつのお世話など)。

②訪問型サービスA

ホームヘルパーや町の研修を受けた住民主体による団体に自宅を訪問してもらい、生活援助を受けることができます(調理・掃除・買物代行などで身体介護は含みません)。

③訪問型サービスB

住民主体による団体に自宅を訪問してもらい、サービス独自やサービスAに含まれない家事などの支援を受けるこ

通所型サービス

①通所型サービス独自

通所施設(デイサービスなど)で専門職による生活行為向上のための支援が受けられます。希望により入浴支援や個別機能訓練を受けることもできます。

②通所型サービスA

通所施設(デイサービスなど)で専門職による生活行為向上のための支援が受けられます。入浴支援や個別機能訓練は含みません。

③通所型サービスB

(はつらつ介護予防教室) 町内6カ所の会場で、はつらつポーターが中心となり

とができます(草むしり・窓ガラスの清掃・買物の付き添いなど)。

生活・介護支援サポーター

④通所型サービスC

週に1回、6カ月間の短期集中の教室で、理学療法士などの専門職による運動器の機能向上などの支援が受けられます(ブラッシュアップクラブと元氣アップクラブの2種類があります)。

この他、要支援者や事業対象者を含めた一般の皆さまを対象とし、配食を活用して安否確認を行う「見守り事業」や自宅での緊急な状態変化の相談が可能な「緊急通報サービス」など、日々の安心・安全な暮らしのために必要な支援の紹介もしています。

お知らせ

《10月介護予防教室》

10月8日(金)
午後1時30分～2時30分
会場 エコールみよた
2階大会議室

「睡眠の基礎知識と眠りをよくする方法について」

講師 長野大学教授
佐藤 俊彦氏

「薬に頼らず眠りをよくする方法」についてお話しいただきます。

※先着40名
参加人数の把握、準備のため事前申込制としていきます。

《生活・介護支援サポーター(11期生)養成講座》

10月8日(金)開催の介護予防教室との合同開催を予定しています。

養成講座は皆さまが始めた月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

申し込み、問い合わせは保健福祉課地域包括支援係(31)2510までお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、メール承りください。

(広告欄)

運用代行サービスいたします! twitter facebook Instagram Youtube Google Yahoo!

これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか? 様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

Q1 どのくらい費用がかかるの? 1ヶ月の目安 66,000円(税込) ※契約期間6か月以上の場合、6か月に満たない場合、初期費用が必要となります。内訳 広告費:33,000円(税込) 運用代行費:33,000円(税込)

Q2 運用代行って具体的に何を? 結果を分析し、予算の中で効率化します 利用開始の手続き 表示する広告原稿の制作(※制作する内容により、別途お見積り)など

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1 Tel.0267-23-4474 www.aic-ad.co.jp

(広告欄)

もうすぐ雪が降ります

冬タイヤの準備はお早めに!

各メーカー、特価にてご用意! 詳しくはスタッフまで

やまいし(株) 小田井SS TEL.32-3306 駅前SS TEL.32-4051

障子・襖・網戸の張替えは当店へ

みよたん プレミアム商品券 使えます

障子 襖 網戸

気軽に相談 (見積り無料) 運賃込み 持込値引 ますはお電話を

TEL.0267-32-2502 http://www.unipp.net