

NGT48 安藤千伽奈の ふるさと大使 ちいさなお便り



題字筆：安藤千伽奈

皆さん、こんにちは！ 御代田町ふるさと大使NGT48の安藤千伽奈です！ 御代田町の皆さんに、私が活動している新潟の魅力をご紹介します。長野県と同じく魅力に溢れた県なので、今回はグルメに絞ってお伝えします！

「新潟の食べ物」といえば何を思い浮かべますか？ やっぱり、お米、コシヒカリでしょうか？ もちろん、お米も絶品ですが、それ以外にも新潟ならではの美味しい食べ物がたくさんあります。ポップ焼き、イタリアン、笹団子、栃尾の油揚げ、枝豆、ルレクチエ（洋梨）、越後姫（いちご）…などなど（ちなみに、「イタリアン」はイタリア料理ではありません！）。どれもとても美味しく、その名も「NGT48」という新潟の魅力を紹介している曲の歌詞にも登場しています！！

また、「5大ラーメン」と呼ばれる、地域によって個性の違うラーメンがあるほど、ラーメンも県民に愛されているグルメです。グループ内にも「NGT48らーめん部」という部活動があり、新潟のテレビ局でレギュラー番組を持っています（YouTubeでもご覧いただけますのでぜひ）。



写真提供：株式会社Flora

あと、忘れてはいけないのが、海のない長野県出身としては羨ましい、日本海で獲れる海の幸！ そこでおすすめなのが、新潟市内にある「ピア万代」という、新潟の食材を取り扱った飲食店やスーパーなどが並ぶ施設です。新鮮な魚介類がたくさんお店に並んでいて、目だけでも楽しめます！ 購入してその場で発送することもできるので、観光にお越しの際は、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

書いているだけでお腹が空いてきますね。御代田町と新潟、それぞれの特産物を使って美味しい料理を作れたらいいなーなんて思っています！



NGT48
公式ツイッター



安藤千伽奈
公式ツイッター



短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

短歌

めり張りの無き一日は暮れて行く
しみない目薬四、五回さして
前をゆく少女の髪をつやつやと
天使の輪っかが朝日に光る
庭に来て鳴くカツコウの声高し
しかと聞きたり二声、三声

大池 講子

桑原アヤ子

大井 藤子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

ワクチンの副反応や梅雨の闇
萍や竜神池の底知らず
原発にかかはり無きや燕の子
通学路届かぬ塀の花石榴
ヌメ革の焼印隠す黴の花
俳句道場【五月会】
雲海の果て瞬かぬ修験の目
日輪を待つ雲海の蒼静か
青葉冷接種待つ間の硬き椅子
羽蟻飛ぶ心に菓食ふ澱のごと
伊豆下田「吉田松陰所縁の弁天島」
史実など何処吹く風や花海桐

松浦 靖子

土屋 春雄

武井 房子

渡辺美智子

井田 美乃

山口こさち

武谷美智子

窪田よし子

湯本みつる

柳沢 伸一

地域おこし協力隊御代田体験記

石川Report



Profile

いしかわ みのる
石川 実
【出身】
神奈川県 横浜市

皆さま、こんにちは！
今年も高原の夏がやってきました。現在SNS上で発信している町民農園での農業体験記「ポレポレ農園日記」も2カ月ほどが経過し、収穫できた野菜を美味しくいただきながら、自然に親しむ喜びや大変さを実感しています。移住関連のイベントツアーができない分、今後も身近にある町の魅力を掘り起こして積極的に発信していきたいと思えます。



Facebook

Twitter

Instagram

御代田町
地域おこし
協力隊
二次元コード



近所の美味しい
パン屋さん



May's Bakeryオーナー(パン屋)

- Q1 趣味は？
愛犬と遊ぶ、散歩に行くこと
- Q2 おすすめのスポットは？
御影用水路
- Q3 理想の人は？
“気がつける”人になりたい！
- Q4 夢・目標は？
・美味しくてびっくりしてもらえるようなパンを作り上げたい。
・愛犬どんぐり用の庭を充実させたい。
- Q5 まちづくりに一言
毎日美味しいパンを買っていただけるようなパン屋を作り上げたい。近所の人たちとのコミュニケーションの場になればいいと思っています。

編集 後記

いよいよ夏本番！ということで、皆さんはこの夏シーズンお家時間をどのように過ごす予定ですか？
コロナ禍以前は、毎年家族で新潟県の海まで行き、日焼けを楽しみながら子どもと海水浴するのが恒例行事でした。そして、これもまた毎年恒例ですが、日焼けしすぎて肩に水膨れができ皮膚科に通院するという…。
そんな私ですが、昨年はコロナ禍ということもあり、海に行ける状況ではなかったため、子どもたちを少しでも楽しませようとちょっとオシャレなプールを購入

しました。その結果、子どもたちは大喜びで、休みの日には「パパ、プールやりたいから準備して」と、朝の6時から準備をするという規則正しい生活を送ることができ、ウィンウィンのお家時間を過ごすことができました(笑)
まだまだ行動には制限がかかり、ストレスを感じる生活が続くことが予想されますが、このコロナ禍の気分を少しでも上げるように、身近な楽しみを見つけてみましょう。早く以前のような日常が戻るといいですね！最後になりますが、皆さんも日焼けのしすぎには十分注意してください！！ 企画財政課 萩原

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>