

軽井沢町 <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide KARUIZAWA

軽井沢町歴史民俗資料館企画展

軽井沢のルーツを探る!~この土地に住んでいた縄文人とは?~

歴史民俗資料館では、軽井沢町内の縄文時代の遺跡である茂沢南石堂遺跡にスポットを当てた展示を行います。

また、8月以降特別企画展に関連した講座等も予定していますので、詳しくはホームページをご覧ください。

とき 7月17日(土)~11月14日(日)

ところ 軽井沢町歴史民俗資料館

入館料 大人400円 小中高生200円

開館時間 9時~17時 休館日 11月1日(月)、11月8日(月)

※新型コロナウイルスの感染状況等により中止または変更となる場合があります。



茂沢南石堂遺跡

問い合わせ先 軽井沢町歴史民俗資料館 (42) 6334

小諸市 <https://www.city.komoro.lg.jp/>

~昆虫たちの豊かな世界~

海野和男写真展 昆虫の擬態・バタフライガーデン

小諸高原美術館・白鳥映雪館では毎年、昆虫写真家の第一人者として世界を舞台に活躍されている海野和男氏の企画展を開催しています。

今年は、海野氏が世界各地に取材し数十年に渡って撮りためた約200点の「擬態昆虫写真」、小諸市内にあるアトリエの庭に造られたバタフライガーデンに集う蝶を撮影した約200点の写真を展示します。



虫を待つハナカマキリの幼虫

会場 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・第2展示室

会期 7月22日(土)~8月22日(日) 9時~17時

観覧料 一般500円(400円) 小中高生無料 ※ ()内は、30名以上の団体料金

※休館日(会期中) 7月26日(月)、8月2日(月)、10日(火)、16日(月)

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26) 2070

介護のつづら

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)

(31)2510

地域包括支援センターではこんな仕事をしています。

シリーズ② 関係者との連携・ネットワークの構築

高齢者に関する「色々な相談ごと」を「つなぐ」役割についてご紹介します。

介護問題は待たない、しかしすんなりいかなないことも...

例えば:

- ①介護保険サービスを受けるには要件があり、制度が複雑...
- ②高齢者は長年生きてきたからこそ個別の事情がある...
- ③本人と家族で方向性を決める時間が必要...

また、所得に応じた負担割合があり、利用料が高額にならないかを確認する必要もあります。

地域包括支援センターでは、利用料は負担できる範囲か、在宅サービスを中心とするか、施設サービスとするか、家族との関係性はどうかなど個々の事情を踏まえ、相談しながらすすめていきます。

本人や家族からの相談を受け、提案や助言をしますが、最終的には高齢者自身や家族の考え、思いを尊重し、サービスの方向性を決めていただきます。

そのため、関係者と連携し、ネットワークを作りながら対応しています。

例えば:

- ケアマネジャーへの支援
- 個人のケアマネジャーへ、適切なサービスが提供されるよう支援や助言をしています。

○地域のケアマネジャーと定期的な会議を開き、情報交換や勉強会を企画しています。

●地域で考える体制づくり

○介護、福祉、医療、地域の代表者が集まる「地域ネットワーク会議」を開催しています。

○高齢者個人や地域の困りごとについて、ケアマネジャーやかかりつけの医師などの専門職や民生委員など地域の関係者と一緒に考えるための話し合いの場をつくっています。

このように、高齢者個人と地域の関係者をつなぐため、適切な介護サービス提供と高齢者にとって住みやすい地域づくりの仕組みをつくることも地域包括支援センターの仕事です。



【ケアマネ学習会】

《7月介護予防教室》 7月9日(金)

①午後1時30分~2時30分
②午後3時~4時

2部制でそれぞれ先着20名

会場 エコルみよた2階大会議室

「座ってできる太極拳、タオル体操」

講師 リハビリド佐久

小林 隆明氏

参加人数の把握、準備のため

事前申込制としていきます。

申し込み、問い合わせは保健福祉課地域包括支援係(31)2510まで

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(広告欄)

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ48号は好評配布中です!

特集 子どものココロとカラダ育て/サカナとあそぼう

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ佐久地域の幼稚園・保育園で園児一人一人に無料配布しています!

始まりました

mamamoのLINE

QRより「お友だち追加」をお願いします!

「お友だち追加」でうれしい特典

- ①ママモの表紙モデルに応募できる!
- ②会員さん限定のお得な情報をゲット! などなど...

(広告欄)

全国発送

■お届け先1ヶ所につき
全国一律800円

■10,800円以上お買い上げの場合
お届け先1ヶ所まで **送料無料**

麵工房 やまいし 栄町店
Tel.32-2022/Fax.32-3966

信州・みよた発 麵工房やまいしのお中元



各種セットございます

信州そば 三昧セット

人気商品です。



御代田町特産品認定

日頃お世話になっているあの方へ
おいしい信州の麺を
お贈りしませんか
町内産そば粉使用
みよたそば