

### 男女共同参画計画の策定に向けて

6月議会の一般質問で御代田町としての男女共同参画計画策定の意思について問われ、県内各市町村の策定状況を調べようとその場で、タブレットを使い検索してみました(6月議会からタブレットを導入しています)。すると、未策定は77市町村のうち21町村で、町は4つだけ。中でも人口が一番大きいのが御代田町でした。その場でその旨説明したうえで、現状でも未策定である分、より時代に合った計画をつくっていくことをお約束しました。

近隣では、平成13年に県と坂城町、15年に小諸市、16年に軽井沢町、18年に佐久市、19年に立科町が策定してきています。坂城町が策定20周年を迎える一方で、御代田町はその間放置してきたこととなります。法的には「努力義務」といい、策定は絶対条件ではありませんが、「努力」の跡も感じられません。私が就任後も2年3カ月の間、その状態に気づかなかったことは大いに反省しなくてはなりません。

審議会等における女性委員の割合も全国平均27.1%、県平均25.5%に対して、御代田町は15.8%と大きく立ち遅れています。今後は、女性ゼロの審議会ではまず1人から、1人いる審議会では複数にできないか、複数いる審議会では半数を目指す、というように、女性委員の登用を意識的に進める必要があると思います。

男女共同参画については、まずは条例をできるだけ早く整備したうえで、条例に基づいた審議会をスタートさせ、実りのある計画を作ってまいりたいと考えております。町民の皆様のお知恵も拝借いただけましたら幸いです。

※近隣の状況については、男女共同参画社会基本法施行前から計画を策定している場合、施行後最初の計画改定年次を記載しています。

Shin ri shi Vol.6  
心 理 師 「あなたの気晴らしは？」  
Oka moto Nao to  
岡 本 直 人



美味しいが詰まったロッカー

町の心理師、岡本です。

突然ですが、私はお菓子(特に甘いもの)が大好きで、自分のロッカーに大量のお菓子をストックさせています。コンビニやスーパーのお菓子コーナーをふらっと眺めるのも好きです。市販の板チョコであれば、味だけで見分けることができます(多分)。そこで今回はお菓子…ではなく、「気晴らし」についてのお話です。

特に「気晴らし」という言葉にこだわるわけではないですが、ちょっとした「息抜き」「気分転換」と言い換えることもできます。「趣味」や「特技」ほど、自信を持っていなくてもよくて、自分あるいは本人にとって「好き」「良い」と思える活動や物のことです。

子どもや大人に限らず、相談の際にはこの「気晴らし」について話をすることも実は多いです。楽しく話せるから、という理由もありますが、ストレス対処やメンタルヘルスの上でも意外に大切な視点だからです。

「気晴らし」は、必ずしも困りごとや悩みごとを直接解決してくれるわけではありませんが、それらに向き合うためのエネルギーになったり、あるいは一時的に逃げ場所・休憩場所になったりしてくれます。

そのときどきによって、もしかすると実行できる「気晴らし」に制限や限界がある場合があります。そういう意味でも、「気晴らし」がたら、ちょっと岡本とお話してみる、というのはいかがでしょうか(お菓子は出せませんが)。

問い合わせ先 教育委員会学校教育係 (32)9100

# 御代田町議会議員一般選挙

任期満了に伴う御代田町議会議員一般選挙が行われます。

**9月12日(日)**は  
**御代田町議会議員一般選挙の投票日**です。

私たちの代表を決める大切な選挙です。

棄権することなく投票に行きましょう。

### 選挙日程

#### 立候補予定者説明会

日時 **8月24日(火)** 午後2時～  
場所 役場2階 大会議室

#### 立候補届出書類事前審査

日時 **8月31日(火)** 午前9時～正午  
場所 役場2階 大会議室

#### 立候補受付

日時 **9月7日(火)** 午前8時30分～午後5時  
場所 役場2階 大会議室



### 投票日に投票に行けないときは

選挙当日に用事があって投票所へ行けない人は  
**期日前投票をしましょう。**

期日 **9月8日(水)～9月11日(土)**

時間 午前8時30分～午後8時

場所 **役場1階 町民ホール(東側玄関をご利用ください。)**

※入場券をお持ちください。

選挙期間中に御代田町以外の市町村に滞在していて、投票に行けない人は「不在者投票」の手続きをすれば滞在先で投票することができます。詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ先 御代田町選挙管理委員会事務局 (32)3111(内線166・167)