

保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



保健師
加戸 容子さん

みんなで楽しく 運動しませんか? スマイルクラブ 参加者募集中!

スマイルクラブは、運動習慣のきっかけづくりとして町が開催している「働き盛りの健康実践セミナー」を修了した皆さまが、継続的に運動ができるようにと立ち上げたサークルです。一人では運動が続かない…、運動不足を解消したい、運動で気分転換をしたい、そんな方にぜひおすすめ。体力に自信がなくても大丈夫!ご自身のペースで運動していただくのでお気軽にご参加ください。

見学・体験随時受付中です!!

開催日 毎月第2、第4木曜日
(変更の可能性あり)

内容 ●第2木曜日
ストレッチなど基本的な内容が中心

●第4木曜日
ボクササイズなど動くことに
ポイントをおいた内容が中心

時間 午後7時~8時30分

場所 エコールみよた

参加費 ・月1回コース 前期分 3,000円
後期分 3,000円
・月2回コース 前期分 6,000円
後期分 6,000円



初回体験
無料です!!

Kids generation

10ヵ月健診時に撮影した写真を2ヵ月に分けて、紹介しています。



合同ひだまりっこ
《幼児体操》
親子で楽しく体を動かしましょう。
6月15日(火)
受付 午前10時~
時間 午前10時20分~
11時40分
場所 B&G海洋センター
体育館

※エコールみよた「あつもりホール」は新型コロナウイルスの集団接種会場となるため中止の場合「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。
6月22日(火)
《幼児体操》
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。

先生の本月のひまわり
今回は東原児童館の
原田 千乃館長先生です
町内の児童館には大きな役割が二つあります。一つは未満児と保護者を対象とした遊

び場、交流の場という役割です。館内の多目的室などを利用しながら子どもたちは楽しく遊んでいます。と同時に、お母さんたちの交流の場としても機能しています。5月からは「ひだまりっこ」を開催し、ちょっとしたイベントや製作などを楽しんだりしています。もう一つは小学生の保護者の就労支援のための放課後児童クラブとしての役割です。東原児童館の場合、本年度の登録人数は150名を越えています。登録している児童全員が毎日児童館で過ごすわけではありませんが、例年だと100名余、昨年はコロナ禍のため利用を自粛される家庭もあり、80名ほどの利用でした。今年は例年ぐらいの数に戻りそうです。

問い合わせ先
●東原児童館
(32)5769
●大林児童館
(32)0154



新型コロナウイルス感染状況によっては、「ひだまりっこ」を中止させていただくことがあります。

おいでよ児童館へ!

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。
※「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの0歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。
時間 午前10時30分~(詳細はお問い合わせください。)

6月の行事予定

B & G 海洋センター体育館に場所を変更します。
対象 町内に住む0歳児、幼稚園・保育園入園前のお子さまと保護者(保護者の方はマスク着用をお願いします。)
講師 田中 清香 先生
東原児童館
6月1日(火)
《リズムあそび》
ピアノの音を聞きながら、リズムに合わせて動いてみましょう。
6月4日(金)
《手型・足型をとろう②》
手型をとった紙粘土に色を付けて作品に仕上げましょう。
6月8日(火)
《おさがり会》
みんなの、もったいないおさがり品交換会を久しぶりに開催します。当日はお持ち帰り用の袋の用意をお願いします。

年齢に合わせた動きをするので、0歳児でも大丈夫です。
大林児童館
6月3日(木)
《お話の会(上さん田中さん)》
ボランティアの上さん田中さんによる手遊びや紙芝居、楽しいお話を聞きましょう。
6月10日(木)
《幼児体操》
マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。
6月24日(木)
《リズムあそび》
ピアノの音を聞きながら親子で一緒に楽しみましょう。

今年度は例年ぐらいの数に戻りそうです。いづれにしても、多くの児童が学校とは少し異なったコミュニティを形成するわけですから、社会規範の基礎的なことを身に付けさせるようにするとともに、児童相互の間関係がより望ましい姿に近づけるような配慮をしていきたいと思えます。