

NGT48 安藤千伽奈の ふるさと大使 ちいさなお便り

題字筆：安藤千伽奈



皆 さま、こんにちは！御代田ふるさと大使の
安藤千伽奈と申します。今月から、「みよた広
報やまゆり」でコラムを書かせていただくことにな
りましたので、あらためて自己紹介をさせていただきます。
今から3年前、高校3年生のときにAKB48
の姉妹グループで新潟を拠点に活動している
NGT48に所属させていただくことになり、生ま
れ育った御代田町を巣立ちました。それからは、新
潟で慣れない一人暮らしをしながら、アイドル活
動に打ち込む日々を過ごしていました。
「御代田ふるさと大使に任命していただいた
のは、昨年9月30日のこと。コロナ禍の影響で思い
描くようなアイドル活動がなかなかできず悩んで
いた時期だったので、本当にとても感激しました。
現在は番組出演やSNSを通して、少しずつで
すが町の魅力をPRさせていただいて
います。大使に任命していただいたこ
とで、慣れ親しんだ故郷でも知らない
魅力がたくさんあるとあらためて気付
かされました。最近では、帰郷する度に、
素朴さを残しながらも町が確実に発展
している印象を受けます。町の知り合
いの方からも、新しい情報を耳にする
ことが多くなり、魅力的な町へとどん
どん発展している故郷に負けずに自分
も成長しようという刺激を受けています。
これからも町の皆さまにご協力をい
ただきながら、御代田町の魅力を全国
に向けて広く伝えていけるように頑
張ってまいります。まだまだ未熟です
が、ふるさと大使の安藤千伽奈をよろ
しくお願いします！

編集 後記

4月から広報に担当になった新井と申しま
す。私は町外から移住してきた者なので、御代
田町に住んでみて分かった魅力などを今後特
集記事の中で、お伝えしていこうと思います。
さて、暖かくなり、外に出ることが楽しい季
節になりましたね。私も広報の写真を撮るために、入学式・入
園式の会場へ取材に行ってきました。
コロナ禍でマスク着用での開催でしたが、布に隠れてい
てもキラキラした期待の表情を感じ取ることができ、どんな状
況でも前に向かっていく力強さに元気をもらいました。
昨年の今頃はマスク探しに奔走していた覚えがありますが、
総務課情報防災係 新井

最近では適正価格にて店頭で購入できるようになり、次々に
新型コロナウイルス関連商品が発売されています。最近で
はマスクに取り付ける小型の扇風機なんかもあるそうで、わ
ずか一年程度の間にアイデア一つで一攫千金を狙える巨大
市場になってしまいました。一方で、外出が減ったことにより、
化粧品や髭剃りの売り上げが減少したという記事を目にして、
ますます日本の経済状況から目が離せません。
これからの季節はマスクによる熱中症リスクもあるため、
感染予防に冷感素材や通気性の良いマスク等を活用し、水分
補給もしっかりしていただくことで熱中症予防もしましょう。
総務課情報防災係 新井

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいた
るか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係
みよた広報 やまゆり ●発行／御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

短歌

友と会ひ語らふこともためられ
静かに薄く積もる鬱屈
雪のなき畠の隅の路の薔
亡夫好みし路味噌にせむ
曾孫に祝いの餅の重からむ
元気に育つ願いをこめて

桑原アヤ子

大井 藤子

桜井みさを

俳句

当期雜詠二字

【御代田風の道俳句会】

悼 有馬朗人

春の闇朗人の貌のぬつと生る
ものの芽の音無く伸びる力かな
ものの芽や信濃山河に気の満つる
ものの芽にふと屈み視る今朝の庭
春夕焼浅間雄姿は映え映えと
俳句道場「五月会」
茎立や娶らぬ訳は誰も問へず
桜湯のふんわり開く小波かな
あつけなく「じゃあね！婆ちゃん」巣立鳥
散るを浴び鬼女めく我の花衣
小説「潮騒」の神島灯台より志摩半島を望み！
斎宮といふ身を偲ぶ姫すみれ

大高 霧海

松浦 靖子

土屋 春雄

土屋 園子

荒木久美子

湯本 満

堀篁 幸子

窪田よし子

武谷美智子

内堀 隆久

地域おこし協力隊御代田体験記

石川Report

皆さま、こんにちは！新年度
が始まりました。協力隊2年目
は、町の魅力を伝えるための
（勝手に）ブランド戦略を進め
ていきたいと思ひます。御代田
町には魅力がたくさんあります。
新しく何かを作らなくても、町
の魅力を可視化して打ち出すこ
とで元々ある町の価値を明確化
することができます。まずは町
を訪れる方々に活用していただ
けるように「みよた飲食店まっぷ」を作成しました！そし
て、自然と共に生きるライフスタイルをお伝えできる
ように、町民農園での「ポレポレ農園日記」を始めたい
と思ひます。町民の皆さま、今年度もよろしくお願い
いたします！



Profile

石川 実
【出身】
神奈川県 横浜市



Facebook

Twitter

instagram

御代田町
地域おこし
協力隊
二次元コード



Man Watching

#252

地域の皆さまに
信頼される
ケアマネジャーを
目指します。



- Q1 趣味は？
旅行、読書、少年少女合唱団つばさの歌を聴くこと
- Q2 おすすめのスポットは？
御代田ふれあいファーム
(ハートピアみよた東隣の畑、お昼休みに花や虫、
浅間山を眺めて癒されています。)
- Q3 理想の人は？
強くて、優しい人
- Q4 夢・目標は？
地域の方々と一緒に自然農の畑での、野菜やライ麦、
花づくりを通して、農福連携や居場所やつながりづ
くりをしていきたいです。
- Q5 まちづくりに一言
美しい景観や地域の方々の良さを生かした自然にも、
人にも優しい持続可能な共生のまちづくりを、実現
できたらいいなと思ひます。