

公民館グループの紹介

い ま い き 学 級

俳句道場 五月会



設立の趣意書を「よくだにい」に掲載して参加者を募集させて頂いてから早いものでこの春に十年目を迎えました。

最近皆さんから「テレビでやってるね!」とお話しされる方もいらっしゃいます。一步踏み込んで自分の心の襷(ひだ)を十七文字として表現してみませんか! ご参加をお待ちしております。

童謡と唱歌を愛する会



コロナ禍により現在休会中ですが、毎月第一水曜日の夜20名ほどが集い、母から聞き子どもに歌った童謡、小学校で習った唱歌を楽しく歌っています。

時には手拍子、足ぶみをつけ、また合唱ではパートに分かれ必死に歌うこともあります。

元気の仲間と気持ちのいいひとときを過ごし、帰りの夜道は余韻にひたり口ずさみながら家路に着きます。

パッチワークの会



手芸を楽しむ会です。高野先生を講師に、毎月第3水曜日の午後2時間程度活動しています。パッチワーク、編物、人形作りなど作品は多彩です。毎月一作品の説明を受け練習し、各自の時間の中で仕上げます。個性が現れた作品が完成すると「ほめほめ大会」となります。作品を「きなんしまつり」で見ただけのも楽しみです。

歌謡グループ ひろみ会



歌謡グループ「ひろみ会」は歌謡曲の愛好会。上田市在住の歌手、諏訪ひろみ氏を講師に迎えて、すでに14年の活動実績があります。

会費は月に1,500円で練習は2回。コロナ禍で会員は半減しましたが、約20名が在籍し、通常の練習の他にも発表会や日帰りの温泉旅行など、楽しく活動しています。

中山道を巡る



10月8日(木)に10名の参加者と追分宿から望月宿までを巡りました

追分宿から小田井宿、岩村田宿、塩名田宿、八幡宿そして望月宿が今回の視察先です。

バスでの移動中には、いきいき学級の委員が作成した資料を元に各宿場を学び、各名所では、バスから降りて現場の雰囲気や名残を感じました。

今回は第1回目として追分宿から望月宿まででしたが、今後さらに進み知識を深める予定です。

11月12日(木)に10名の参加者と共に尖石縄文考古館と諏訪サンリツ美術館に視察に行きました。

尖石縄文考古館では、縄文時代の土偶で国宝に指定された「縄文のビーナス」と「仮面の女神」が所蔵されているだけでなく、八ヶ岳山麓から発見され縄文遺跡の出土品が多数展示されていました。

サンリツ美術館では展示されてはいませんでしたが、国宝「白染茶碗、不二山」が所蔵されているなど、県内の国宝を巡る旅となりました。

名品探訪



脳トレ講座



12月3日に参加者20名と、愉快で笑顔の素敵なみよた接骨院トレーナーの宇治春菜先生を講師に迎え、開講しました。

好評につき、昨年度に引き続き2回目の開催です。昨年度にも出題された問題に苦戦している参加者が多くいる中、簡単に問題を解く方がいたので話しを聞くと、「地区のサロンでこの問題を使った」と教えてくれました。

中央公民館の活動に参加された方が地区のサロンで講師として活躍したお話しを聞き、公民館の繋がりと活動の広がりを実感することができました。

歴史講座「信州と万葉集」



2月13日に昨年度に引き続き、國學院大學文学部教授の土佐秀里先生を講師として万葉集を学ぶ講座を開講しました。

コロナ禍ということで、東京にいる講師と会場をオンラインで繋ぎ、参加者41名に受講いただきました。

昨年は年号「令和」の出典元として注目された歌を学びました。今年はその続編として、地元信濃に目を向けた「信濃と万葉集」をテーマに信濃に関する歌を学びました。

2回目の参加者も多く、文学を学ぶことへの関心の高さを感ずる講座となりました。

原木きのこの駒打ち体験講座

佐久森林組合へ講師を依頼し、3月25日(木)に開講しました。

当初は20名の2部構成を予定していましたが、申し込みが殺到したため急遽3部構成に変更し、合計77名の参加者が集まりました。

参加者の年代は幅広く、高齢の方から未就学児を連れて家族で参加される方、春休み期間中の小学生とさまざま



まな世代が集い、体験型の講座の面白さを感じました。

ドリルで原木に穴を空けて、きのこの種駒を打ち込む。作業が終われば、あとは大事に管理して、きのこが出てくるまで楽しみに待つのみですね。

転倒防止 御代田太極拳協会



幼年青年の方は動きの速い動作を、中高老年の方は五臓六腑と気血の機能を高めるために続けて練習すると良いことがたくさん得られる武術健康法です。筋力を高め転倒防止と寝たきりにならない運動に触れてみませんか。活動 火曜日午後7時40分から8時45分まで月3回程度 場所 エコールみよた2階会議室 参加される方は事前確認後に参加してください。

令和3年度 公民館グループ活動表

グループ名	内容	活動日	時間
俳句道場 五月会	俳句会	月1回 第1金曜日	13:00~16:00
童謡と唱歌を愛する会	コーラス	月1回 第1水曜日	19:00~21:30
歌謡グループ ひろみ会	歌謡教室	月2回 第1,3水曜日	13:00~15:00
パッチワークの会	手芸	月1回 第3水曜日	13:30~15:30
御代田太極拳協会	太極拳	月2~3回 火曜日	19:30~20:45