

# 母子保健事業【会場:保健センター】

- ママと赤ちゃんの教室、乳幼児健康診査の内容や持ち物など、詳しくは出生時にお配りした「赤ちゃんの本」をご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、乳幼児健康診査と一部の教室を時間差受付としています。詳しくは事前の通知をご覧ください。



## ●妊婦・乳幼児健康相談(希望者)

内容 健康・栄養の相談  
身長・体重測定(乳幼児)

※5月10日、10月4日は他事業で保健センターを使用するため身長・体重測定ができません。状況によりお休みとなることもありますので、広報をご確認ください。  
※相談日以外でも相談は随時受け付けていますので、ご相談のある方は健康推進係(役場1階6番窓口)までご連絡ください。

- 実施日時 毎週月曜日(祝日は除く) 9:00~11:30
- 受付場所 保健センター(役場1階 東玄関右側)



## ●ママと赤ちゃんの教室(要予約)

●受付時間(厳守!) 9:15~9:30 / ●終了時間 11:30頃

### ふれあい教室

内容 身長・体重測定、足型スタンプ  
子育てフリートキング、ママのための体操

### モグモグ教室

内容 身長・体重測定、離乳食の試食  
子育てフリートキング

実施月日	対象児
5月19日(水)	R3年1・2月生まれ
7月7日(水)	R3年3・4月生まれ
9月8日(水)	R3年5・6月生まれ
11月17日(水)	R3年7・8月生まれ
1月12日(水)	R3年9・10月生まれ
3月2日(水)	R3年11・12月生まれ

実施月日	対象児
4月7日(水)	R2年8・9月生まれ
6月9日(水)	R2年10・11月生まれ
8月4日(水)	R2年12月生まれ R3年1月生まれ
10月20日(水)	R3年2・3月生まれ
12月21日(火)	R3年4・5月生まれ
2月22日(火)	R3年6・7月生まれ

## ●2歳児すくすく教室(要予約)

●受付時間(厳守!) 9:15~9:30

内容 運動・こころとからだの健康、食事などの講話と体験、親子遊び。

実施月日	対象児
4月13日(火)	H30年11月~H31年4月生まれ
9月14日(火)	R元年5~10月生まれ

※詳しくは、事前に通知します。

## ●5歳児健やか教室・相談会

●受付時間(厳守!) 13:00~13:15

内容 保育園、幼稚園の年中児にあたるお子さんとお母さんの教室。運動・親子遊び、こころとからだの健康・むし歯予防・食育についてのお話。

※詳しくは、事前に通知します。



## ●乳幼児健康診査

●受付時間(厳守!) 13:00~13:15

持ち物の追加:バスタオル

※3歳児健康診査では尿検査を行います。検尿容器は事前に対象児のお宅に郵送します

### 4カ月児健康診査

実施月日	対象児
4月22日(木)	R2年 11・12月生まれ
6月24日(木)	R3年 1・2月生まれ
8月26日(木)	R3年 3・4月生まれ
10月28日(木)	R3年 5・6月生まれ
12月16日(木)	R3年 7・8月生まれ
2月24日(木)	R3年 9・10月生まれ

### 10カ月児健康診査

実施月日	対象児
5月20日(木)	R2年 6・7月生まれ
7月29日(木)	R2年 8・9月生まれ
9月30日(木)	R2年 10・11月生まれ
11月25日(木)	R2年12月生まれ R3年1月生まれ
1月27日(木)	R3年 2・3月生まれ
3月24日(木)	R3年 4・5月生まれ

### 1歳6カ月児健康診査

実施月日	対象児
5月21日(金)	R1年 9・10月生まれ
7月16日(金)	R1年 11・12月生まれ
9月17日(金)	R2年 1・2月生まれ
11月26日(金)	R2年 3月~ 5月23日生まれ
1月21日(金)	R2年 5月24日~ 7月13日生まれ
3月4日(金)	R2年 7月14日~ 8月生まれ

### 3歳児健康診査

実施月日	対象児
6月3日(木)	H30年4・5月生まれ
8月19日(木)	H30年6月~ 7月11日生まれ
9月2日(木)	H30年7月12日~ 8月生まれ
10月21日(木)	H30年9月~ 10月11日生まれ
12月23日(木)	H30年10月12日~ 12月13日生まれ
2月17日(木)	H30年12月14日~ H31年2月12日生まれ
3月10日(木)	H31年2月13日~ 3月生まれ

※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

問い合わせ先:保健福祉課 健康推進係  
0267(32)2554

# 国民健康保険に加入するとき・やめるとき

●国民健康保険に加入するとき、またはやめるときは、14日以内に国民健康保険担当窓口(役場1階7番窓口)に届出が必要です。

届出に必要なものは、保健福祉課国保年金係までお問い合わせください。

## 国民健康保険に加入するとき

- ほかの市区町村から転入してきたとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



## 国民健康保険をやめるとき

- ほかの市区町村に転出するとき
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- 後期高齢者医療制度に移行したとき



## 人間ドック補助金

対象者 / ●国民健康保険加入者のうち35歳以上の方  
●後期高齢者医療保険加入者  
補助金額 / ●日帰りドック:15,000円  
●1泊ドック:25,000円

申請に必要なもの

領収書、認め印、検査結果、保険証、振込先口座番号  
※申請期限は受診月の翌月末までです(3月分については、同月の末日までです)。

問い合わせ先:保健福祉課 国保年金係  
0267(31)2512