

母子保健事業【会場:保健センター】

- ママと赤ちゃんの教室、乳幼児健康診査の内容や持ち物など、詳しくは出生時にお配りした「赤ちゃんの本」をご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、乳幼児健康診査と一部の教室を時間差受付としています。詳しくは事前の通知をご覧ください。



●妊婦・乳幼児 健康相談 (希望者)

内容 健康・栄養の相談
身長・体重測定 (乳幼児)

※5月10日、10月4日は他事業で保健センターを使用するため身長・体重測定ができません。状況によりお休みとなることもありますので、広報をご確認ください。
※相談日以外でも相談は随時受け付けていますので、ご相談のある方は健康推進係 (役場1階6番窓口) までご連絡ください。

- 実施日時 毎週月曜日 (祝日は除く) 9:00~11:30
- 受付場所 保健センター (役場1階 東玄関右側)



●ママと赤ちゃんの教室 (要予約)

●受付時間 (厳守!) 9:15~9:30 / ●終了時間 11:30頃

ふれあい教室

内容 身長・体重測定、足型スタンプ
子育てフリートーキング、ママのための体操

実施月日	対 象 児
5月19日(水)	R3年1・2月生まれ
7月7日(水)	R3年3・4月生まれ
9月8日(水)	R3年5・6月生まれ
11月17日(水)	R3年7・8月生まれ
1月12日(水)	R3年9・10月生まれ
3月2日(水)	R3年11・12月生まれ

モグモグ教室

内容 身長・体重測定、離乳食の試食
子育てフリートーキング

実施月日	対 象 児
4月7日(水)	R2年8・9月生まれ
6月9日(水)	R2年10・11月生まれ
8月4日(水)	R2年12月生まれ R3年1月生まれ
10月20日(水)	R3年2・3月生まれ
12月17日(金)	R3年4・5月生まれ
2月18日(金)	R3年6・7月生まれ

●2歳児 すくすく教室 (要予約)

●受付時間 (厳守!) 9:15~9:30

内容 運動・こころとからだの健康、食事などの講話と体験、親子遊び。

実施月日	対 象 児
4月13日(火)	H30年11月~H31年4月生まれ
9月14日(火)	R元年5~10月生まれ

※詳しくは、事前に通知します。

●5歳児 健やか教室・相談会

●受付時間 (厳守!) 13:00~13:15

内容 保育園、幼稚園の年中児にあたるお子さんとお母さんの教室。運動・親子遊び、こころとからだの健康・むし歯予防・食育についてのお話。

※詳しくは、事前に通知します。



●乳幼児 健康診査

●受付時間 (厳守!) 13:00~13:15

4カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
4月22日(木)	R2年 11・12月生まれ
6月24日(木)	R3年 1・2月生まれ
8月26日(木)	R3年 3・4月生まれ
10月28日(木)	R3年 5・6月生まれ
12月16日(木)	R3年 7・8月生まれ
2月24日(木)	R3年 9・10月生まれ

10カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
5月20日(木)	R2年 6・7月生まれ
7月29日(木)	R2年 8・9月生まれ
9月30日(木)	R2年 10・11月生まれ
11月25日(木)	R2年12月生まれ R3年1月生まれ
1月27日(木)	R3年 2・3月生まれ
3月24日(木)	R3年 4・5月生まれ

1歳6カ月児健康診査

持ち物の追加:バスタオル

実施月日	対 象 児
5月21日(金)	R1年 9・10月生まれ
7月16日(金)	R1年 11・12月生まれ
9月17日(金)	R2年 1・2月生まれ
11月26日(金)	R2年 3月~ 5月23日生まれ
1月21日(金)	R2年 5月24日~ 7月13日生まれ
3月4日(金)	R2年 7月14日~ 8月生まれ

3歳児健康診査

※3歳児健康診査では尿検査を行います。検尿容器は事前に対象児のお宅に郵送します

実施月日	対 象 児
6月3日(木)	H30年4・5月生まれ
8月19日(木)	H30年6月~ 7月11日生まれ
9月2日(木)	H30年7月12日~ 8月生まれ
10月21日(木)	H30年9月~ 10月11日生まれ
12月23日(木)	H30年10月12日~ 12月13日生まれ
2月17日(木)	H30年12月14日~ H31年2月12日生まれ
3月10日(木)	H31年2月13日~ 3月生まれ

※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

問い合わせ先: 保健福祉課 健康推進係

☎0267(32)2554

国民健康保険に加入するとき・やめるとき

●国民健康保険に加入するとき、またはやめるときは、14日以内に国民健康保険担当窓口 (役場1階7番窓口) に届出が必要です。

届出に必要なものは、保健福祉課国保年金係までお問い合わせください。

国民健康保険に加入するとき

- ほかの市区町村から転入してきたとき (職場の健康保険などに加入していない場合)
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



国民健康保険をやめるとき

- ほかの市区町村に転出するとき
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- 後期高齢者医療制度に移行したとき



人間ドック補助金

対象者 / ●国民健康保険加入者のうち35歳以上の方
●後期高齢者医療保険加入者
補助金額 / ●日帰りドック: 15,000円
●1泊ドック: 25,000円

申請に必要なもの

領収書、認め印、検査結果、保険証、振込先口座番号
※申請期限は受診月の翌月末までです (3月分については、同月の末日までです)。

問い合わせ先: 保健福祉課 国保年金係

☎0267(31)2512